

**CREATE
LASTING
IMPACT**

2026-2027 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社長：張泰西 Stone
秘書：馬景仲 Bus、廖明書 Land

秘書：高智堅 James Kao
社刊主委：陳銘樹 Tree

每星期四中午12:30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 115 年 8 月 20 日 第 60 卷 第 8 期

Vol.60 NO.8

敬祝生日快樂

張愿福 前社長夫人 P.P. Jyi-Lih 夫人

張立昇 社友夫人 Max 夫人

張煥章 前總監夫人 I.P.D.G. Archi 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 陳瑤國 前社長 P.P. Life

劉真珠 女士(結婚四十五週年紀念日)

本社訊

★今年度金榜題名將於 9 月 19 日板橋扶輪社中秋女賓夕活動中頒發，若有子女孫兒金榜題名，請填妥報名單並請於 9 月 10 日(星期四)前擲交本社辦事處(報名表單已於 8/13 寄出)，以利中秋女賓夕活動上表揚。

扶輪沒有長官； 卸任後就是普通社友

扶輪創始人保羅哈里斯指出「當所有的拘束與教條被拋棄時，友誼便趨於興盛」。扶輪不可有階級觀念，並嚴禁使用任何頭銜是百餘年來扶輪前輩的智慧與風範。扶輪應以社員為核心，每一社員被尊重、社員有參與感，扶輪才有活力也自然蓬勃發展。擔任任何扶輪職務：包括社長、地區總監、甚至 RI 社長；卸任後就是普通社員。請千萬不要在任何的扶輪集會時，以「長官」或「大家長」稱呼任一位擔任扶輪職務的社員。

指定用途捐款

邢益旺社友 板橋扶輪社教育獎學金 貳仟元

光復高中扶少團授證 10 週年暨 團長交接典禮

時間：115 年 8 月 25 日(星期二)
上午 10:00

地點：光復高中圖書館二樓閱覽室
(新北市板橋區光環路一段 7 號)

參加人員：Stone 社長、P.P. Bank、I.P.P. Jet、
Steven 副社長、James Kao 祕書、
Schooling、Tree

板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會

時間：115 年 8 月 29 日(星期六)
中午 11:00 報到、11:30 鳴鐘開會
下午 1:10 餐敘

地點：格萊天漾大飯店 13 樓格萊廳
(臺北市萬華區富福里艋舺大道 101 號)

主講人：馬偕紀念醫院 張文瀚 總院長
(台北大同扶輪社 I.P.D.G. Branden)

講題：談扶輪社與永續發展

※原訂 8/27(星期四)中午之第 3103 次例會與之
合併舉行。

※敬邀全體社友踴躍出席參加。

例會花絮 懂法的人世界都會對你很客氣 -實戰防身術

第 3101 次例會
(八月十三日)



台灣婦幼人身安全防護協會 黃順吉 理事長

黃順吉理事長(人稱「阿吉教官」)曾任刑事警官與基層員警，並擁有警專跆拳道實戰應用教官、北捷保全教官等豐富的第一線執法與格鬥實戰資歷。他的演講打破傳統死板的教條宣導，以幽默風趣的口吻、豐富的刑事案件為例，致力於推廣「每個人都能學會的保命必修課」。

- 法律與刑法常識：解析常見的刑法條例、霸凌種類，以及性騷擾的定義、相關法律與申訴期限。
- 防詐騙心理戰：透過實際案例與影片剖析詐騙集團的心理戰術，教導民眾如何識破騙局。
- 實戰防身與操演：示範正當防衛、緊急避難、環境危害辨識及隨身物品運用。
- 基礎自保動作：現場進行刀防衛、逃跑反應訓練、基礎掙脫術及過肩摔等實務操作。

建立精準的危機意識 (環境危害辨識)

最高強的防身術永遠建立在「安全」的觀念上。

並指出「千萬不要背對馬路」，提醒大眾在日常行走、搭車、進出電梯或路口時，必須隨時提高環境察覺力。危險往往在發生前就有「前兆」，學會提早判斷環境中的異常人事，在衝突或危機尚未擴大前靠 EQ 或提早遠離去解決，才是避開隨機攻擊的最上策。

日常隨身物品的防衛控制

許多女性或弱勢族群常有「力氣小就無法防身」的迷思。主張防身不需要高深莫測的武術，而是要善用身邊隨手可得的物品：

- 手機與包包：手機和包包在關鍵時刻都是痛點防禦的利器，只要掌握發力方式，即使是拋擲或撞擊也能為自己爭取逃跑機會。
- 人體要害攻防：面對體型懸殊的歹徒，應直接攻擊其耳朵、人中、鼻子或脖子等脆弱弱點；若被人從後方抱住，則可利用「抓住歹徒小指頭往後扳」等掙脫術迫使對方因劇痛放手。

懂法的人，世界都會對你很客氣 (正確法治觀念)

刑法上「正當防衛」與「緊急避難」的界線。他教導民眾如何合法地運用防衛意識，在法律允許的防衛框架下實施反制技巧，避免在保護自己的同時，反而因過當防衛而陷入不必要的法律訴訟爭議。

黃理事長用幽默的實戰操演化解大眾對社會黑暗面的恐懼，傳達出「安全不是因為害怕而退縮，而是因為準備充足而自信」的理念。透過建立直覺式的環境察覺與實戰身體記憶，讓正確的危機防範意識與法律常識，成為每個人一輩子都帶得走的保命禮物。





八月份理事會記錄

時間：115 年 8 月 13 日(星期四) 下午 2：00

地點：台北新板希爾頓酒店

主席：張泰西 社長 紀錄：高智堅 秘書

出席：張泰西、張瑞仁、蕭錦聰、薛銘鴻、劉紹榮、
陳福源、邱性利、蔡居祥、高建順、楊博顯、
邱馳翔、高智堅、饒吳冠

討論提案

第一案：有關執行秘書蕭吟貞調薪案，提請討論。

決 議：通過。

第二案：有關地區活動-響應全台 12 地區共同推廣
反毒反詐騙服務活動，本社將配合 2 萬元，
提請討論。

決 議：通過。

第三案：原訂九月十七日(星期四)中午之第三一〇
六次例會，為舉辦板橋扶輪社歡慶中秋女
賓夕晚宴變更例會時間於九月十九日(星

期六)假台北花園大飯店舉行，提請通過。

決 議：通過。

第四案：有關日本和歌山姐妹社授證 90 週年慶，
本社是否組團前往訪問，提請討論。

說 明：和歌山社將於 2027 年 4 月 23 日舉辦歡迎
會，4 月 24 日舉行授證紀念儀式。

決 議：通過。

第五案：七月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

臨時動議

第一案：為發揮扶輪大愛精神，令和 8 年熊本地震
本社是否舉行特捐支援熊本地區災後重
建，提請討論。

決 議：通過。

第二案：原訂九月十日(星期四)中午之第三一〇五
次例會，為舉辦職業參訪-毅太企業(一太 e 衛浴)，變更例會舉行地點，提請通過。

決 議：通過。

職業參訪-毅太企業(一太 e 衛浴)

時間：115 年 9 月 10 日(星期四)

當天行程(備有遊覽車)

8：30 板橋國小後門土地公廟集合

8：45 新埔捷運站二號出口馥華飯店集合

PS.當天備有早餐。

10:00



一太衛浴觀光工廠

參觀充滿童趣色彩的樂活館與工廠區，了解衛浴設備製造流程與創新設計，並聆聽專業簡解說明。

地址：基隆市安樂區武訓街51號

12:00



昶帝嶺海鮮餐廳

嚴選新鮮海產與在地特色料理，在舒適寬敞的環境中享用豐盛午餐，為下午的行程補充滿滿活力。

地址：基隆市安樂區基金三路82號-1

14:00



台電北部展示館

透過多媒體展示與豐富的互動設施，深入淺出地認識台灣電力發展、能源轉型趨勢與日常節能觀念。

地址：新北市萬里區野柳里八斗60號

回程



途程淡江大橋

行程尾餐乘車行經宏偉的淡江大橋，欣賞壯麗的斜張橋與落日餘暉相互輝映的絕美夕照，滿載而歸。

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：220085新北市板橋區中山路二段443巷79號14樓
傳 真：02-8966-2234

E-mail: pcr@ms53.hinet.net

電 話：02-8966-2246
www.pcr.org.tw

例會事項報告

第 3101 次例會
(八月十三日)

一、出席報告

社友人數：78 名 補出席人數：14 名
出席人數：40 名 免 計出席：11 名
缺席人數：13 名 出 席 率：83%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Boss, David, Frank, Jade, Joe, Land,
Nich Chen, Philip, Recycle, Tea, Vincent

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
黃順吉 理事長	台灣婦幼人身安全防護協會	本社
陳炫志 銷售顧問	台明賓士	本社
許淵勝 董事長	峻勝建設	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		152,000
Charles	第一期	6,250
Gary	第一期	4,250
Schooling	第一期	4,250
Archi	第一期	6,250
Torque	第一期	4,250
Smile	第一期	4,250
Genial	第一期	6,250
Shi-Lo	第一期	4,250
Gyne	第一期	4,250
合計		44,250
累計		196,250

一般捐款

Stone	歡喜主講人黃理事長精彩演講	1,000
Judge	夫人生日快樂	1,000
合計		2,000

一般捐款(I.O.U)

Gas	夫人生日快樂	1,000
-----	--------	-------

Max	謝謝講師精彩演講	1,000
Post	生日快樂	1,000
合計		3,000

中華扶輪獎學金申請辦法

◎獎助對象：就讀於國內各大學研究所在學碩士班及博士班學生。

◎獎學金金額：

博士班：每名新台幣十八萬元。

碩士班：每名新台幣十三萬伍仟元。

◎申請條件：國內各大學研究所在學青年，年齡三十五歲以下，非扶輪社員子女及其三等親以內。

◎申請日期：八月一日至九月二十日截止。

◎請於線上填報申請書並印出提交。

~敬請各位社友踴躍推薦優秀學生~

本 週 節 目

第 3102 例會

115 年 08 月 20 日

- 主講人：日本美術刀劍保存協會 台灣支部
劉朝淵 支部長
(板橋西區社 PP Elevator)

- 講 題：日本刀の美
- 節目介紹人：邢益旺 社友

節 目 預 告

第 3103 例會

115 年 08 月 29 日

- 板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會