



2024-2025 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：邱性利 Trust
糾察：陳豐書 Alan

秘書：張立昇 Max
社刊主委：張慶林 Post

每星期四中午12:30分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 113 年 9 月 19 日 第 58 卷 第 11 期

Vol.58 NO.11

敬祝生日快樂

葉文德 前社長(25.09.20)P.P. Gyne

王俊凱 社友夫人(09.22)Adam 夫人



台北西北區扶輪社 授證 64 週年紀念晚會

時間：113 年 9 月 20 日(星期五)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：大直典華 6 樓花田好事廳

(台北市中山區植福路 8 號)

參加人員：Trust 社長、D.G.E. Archi、
P.P. E.Fu.Ku、P.P. Lawyer、P.P. Bank、
P.P. Life、Jet 社長當選人、Steven 副
社長、Construction、Bus、Nick

新北市立中山國民中學 獎助學金捐贈儀式

時間：113 年 9 月 24 日(星期二)

上午 9:45 報到 10:00 開始

地點：板橋中山國中-一樓涵書園圖書館

(板橋區文化路一段 188 巷 56 號)

參加人員：Trust 社長、P.P. James、P.P. Bank、
P.P. Michael、Jet 社長當選人、
Steven 副社長、Max 秘書

指定用途捐款

邱性利社長	板橋義警中隊	貳萬元
薛銘鴻前社長	瑞濱國小課後管樂社團計劃	參萬元

秋季旅遊~南庄風華 落羽松祕境 苑裡小鎮微旅行

時間：113 年 11 月 21-22 日(星期四、五)

第一天 板橋→苗栗

宿：苗栗苑裡-享沐時光莊園度假酒店

上午 7:30 板橋國小後門土地公廟集合

7:45 新埔捷運 2 號出口馥華飯店

南庄 / 蓬萊溪護魚步道 / 雲水落羽松祕境

蓬萊溪美景、水中螢火蟲-苦花生態、幽靜溪邊森
林步道散策、落羽松湖畔美景、下午茶時光、園
區裝置樹、網紅美拍

早餐：美味早餐

午餐：鱒魚風味餐

晚餐：飯店晚宴

※晚餐後社長特別安排 KTV 歡唱聯誼美好時光

第二天 苗栗→板橋

灣麗磚瓦文化館(金良興觀光磚廠) / 新埔柿餅季

+ 柿餅 DIY~

傳統工藝磚窯導覽、磚瓦文化館、162 公尺磚窯

隧道、彩繪杯墊 DIY、柿餅生態導覽+DIY

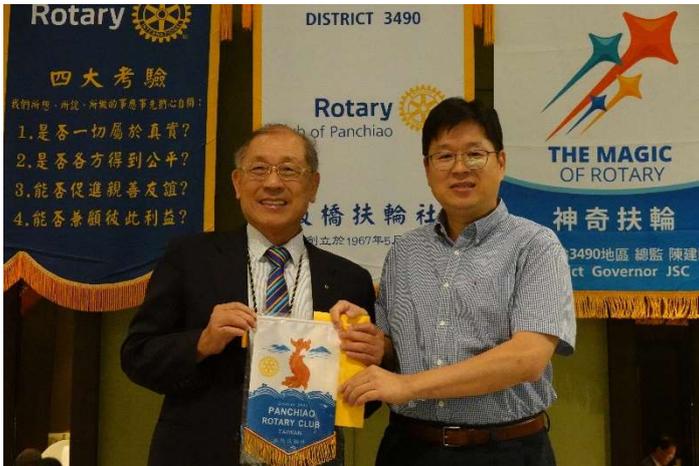
早餐：飯店自助餐

午餐：苗栗客家菜

~期待您闔府一起報名參加~

例會花絮 劉摩登的鳥世界

第 3001 次例會
(九月十二日)



哲邦建設 劉朝沛 董事長

攝影三元素

一、光圈 二、快門 三、ISO (感光度)

一、光圈

光圈是鏡頭開口大小的一個指標，通常用 F/值表示，F/值愈小表示光圈愈大，反之 F/值愈大表示光圈愈小。

光圈的主要作用：

1. 控制曝光量
2. 控制景深
3. 影響相片的銳利度和清晰度

二、快門

快門是控制相機感光元件暴露在光線的時間長短，快門速度通常是用秒單位，例如 1/1000 秒、1/500 秒、1/60 秒、1 秒。

快門的主要作用：

1. 控制曝光時間
2. 凍結或模糊動作
3. 影響相片的銳利度和清晰度

三、ISO (感光度)

ISO 值指的是相機感光元件的感光度，及對光線的敏感程度。ISO 值越高感光度越高，是適合在弱光環境下拍攝；ISO 值越低感光度越低，是適合在光線充足環境下拍攝。

ISO 的主要作用：

1. 控制感光度：ISO 值直接影響感光元件對光的敏

感度。

2. 影響曝光：輔助小光圈與快門不足狀態下的曝光。
3. 影響畫質：高 ISO 值會增加感光元件的靈敏度，也增加相片的噪點。

摩登的鳥世界

1. 候鳥：每年約從 9 月上旬天氣轉涼就陸續飛來/過境台灣，至隔年 3、4、5 月陸續離開或過境飛回北方。

2. 台灣留鳥：全年留在台灣生活、繁殖的鳥類。

赤腹鷹 / 樹林 東和街



佛法僧 / 石門



魚鷹 / 新店溪 灣潭





九月份理事會記錄

時間：113 年 9 月 12 日(星期四) 下午 2:00

地點：新板希爾頓酒店

主席：邱性利 社長 紀錄：張立昇 秘書

出席：邱性利、蔡居祥、楊博顯、張煥章、張瑞仁、
林當隆、黃永昌、羅浚詎、陳豐書、高建順、
張立昇、陳嘉彬

討論提案

第一案：有關本社與四、七分區友社往來之人數，
提請討論。

說明：依據新北市第二分區八扶輪社於中華民國
113 年 8 月 2 日(星期五)召開第一次社長、
秘書聯誼會，會中決議與新北市第四、七
分區友社往來，每社改為 3 位參加，禮金
每位 1,500 元。

決議：通過。

第二案：有關吳培聖社友 Implant 申請退社案，提
請討論。

決議：通過。

第三案：為十一月七日(星期四)中午之第三〇〇九
次例會，為舉辦台北西北區扶輪社暨所屬
輔導及共同輔導社 14 社聯合例會，中午
假台北新板希爾頓酒店二樓如意廳舉行，
提請通過。

說明：由本社與台北無限大網路社主辦。

決議：通過。

第四案：原訂十一月十四日(星期四)中午之第三〇
一〇次例會，為舉辦第二分區聯合登山活
動，變更例會時間於十一月十七日(星期
日)上午 8:00 假中和烘爐地南山福德宮
舉行，提請通過。

說明：由本社與新北光暉社主辦。

決議：通過。

第五案：為十一月二十一-二十二日(星期四-五)秋
季旅遊~南庄風華 落羽松祕境 苑裡小鎮
微旅行，原定十一月二十一日(星期四)中

午之第三〇一一次例會與之合併舉行，提
請通過。

決議：通過。

第六案：原訂十一月二十八日(星期四)中午之第三
〇一二次例會，為舉辦新北市第二分區聯
合例會，變更例會時間於十一月二十六日
(星期二)中午假台北新板希爾頓酒店舉行，
提請通過。

決議：通過。

第七案：八月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。

臨時動議

第一案：有關中華扶輪教育獎學金推薦受獎學生案，
提請討論。

決議：通過推薦一位博士班學生—鄭詠文。

第二案：有關花蓮 403 地震之款項-水資源計畫已
圓滿完成，尚有結餘款 887,063 元，擬續
執行「0403 花蓮地震災後重建專案」，委
託花蓮縣臨床心理師公會進行：「樹立自
信，從逆境中成長」~國中小學生災後心
理重建工作坊，提請討論。

決議：通過。

公益天使講習會

由本地區首先發起創設之『台灣扶輪公益
網』，目前已推動普及至台灣扶輪 12 個地區均
已連結成立，鼓勵社友將公司或家中閒置可用
物資，透過『台灣扶輪公益網』的全國網路平台，
來媒合捐贈給有需要的弱勢團體及社福單位；
現為持續擴大推展，讓社友能以此低預算零成
本，簡單又便利的方式來做公益，邀請各社社友
們踴躍報名參加。

時間：113 年 9 月 28 日(星期六)

下午 13:30-16:30

地點：新北市新莊區頭前國小 - 演藝廳
(新北市新莊區化成路 231 號)

※敬邀各位社友撥冗出席參加。

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務 藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net www.pccr.org.tw

例會事項報告

第 3001 次例會
 (九月十二日)

一、出席報告

社友人數：78 名 補出席人數：19 名
 出席人數：35 名 免計出席：12 名
 缺席人數：13 名 出席率：85%

二、本次例會我們想念您！

Bright, Care, Civil, Construction, Frank, Infinity,
 Jamie, Joe, Leo, Mark, Ortho, Peter, Tea

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
劉朝沛 董事長	哲邦建設	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期	216,750
-----	---------

一般捐款

Jyi-Lih	歡迎劉董事長蒞社精彩演講	1,000
Sticker	結婚週年快樂	2,000
合計		NT\$3,000

一般捐款(IOU)

Terry	9/16 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$1,000

板橋扶輪家族
 九扶輪社聯合例會

時間：113 年 10 月 2 日(星期三)

上午 11：00 報到 11：30 鳴鐘開會

地點：台北新板希爾頓酒店-二樓如意廳

(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

程序表

- 11:00 報到.....九扶輪社社友
- 11:30 鳴鐘開會.....土城社 社長 Deco
- 11:31 扶輪歌頌
- 11:45 歡迎主講者
財信傳媒集團 謝金河 董事長
- 11:48 主辦社社長致詞...土城社 社長 Deco
- 11:50 介紹主講者.....3490 地區 D.G.E. Archi
- 11:52 主講人：財信傳媒集團 謝金河 董事長
講題：從國際局勢談全球與台灣經濟展望
- 12:36 致贈主講者酬謝金及小社旗
.....九扶輪社社長
- 12:34 致謝詞.....板橋北區社 社長 Larry
- 12:39 鳴鐘閉會.....土城社 社長 Deco
- 12:40 餐敘聯誼

※原訂 10/3(星期四)中午例會與之合併舉行。

本週節目

第 3002 例會

113 年 09 月 19 日

- 主講人：新北市立永和國民中學
鍾兆晉 校長
- 講題：蜂蜜與蜜蜂
- 節目介紹人：曹永央 節目主委

節目預告

第 3003 例會

113 年 09 月 26 日

- 主講人：阿默企業股份有限公司
周正訓 董事長
- 講題：生活·學習·經營理念
-我的創業經驗分享
- 節目介紹人：曹永央 節目主委