



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

2023-2024 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社長：羅浚暉 Brain
糾察：高建順 Green、張慶林 Post

秘書：吳榮欽 Banker
社刊主委：陳銘樹 Tree

每星期四中午12:30分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 112 年 9 月 6 日 第 57 卷 第 10 期

Vol.57 NO.10

祝板橋扶輪家族九社聯合例會圓滿成功

板橋社・永和社・樹林社・土城社・板橋北區社・
板橋東區社・板橋南區社・板橋西區社・板橋群英社

敬祝生日快樂

廖明耆 社友(65.09.07)Land

商村田 社友(39.09.10)Sticker

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 邱建明 社友(70.09.08)Jia-Pin

陳春葉 女士(結婚四十二週年紀念日)

♥ 林當煒 社友(110.09.09)Joe

王昭文 女士(結婚二週年紀念日)

九月份高爾夫球聯誼賽

時間：112 年 9 月 20 日(星期三)

中午 12:00 報到 12:30 開球

地點：立益高爾夫球場

(新竹縣關西鎮東山里湖肚 55 號)

~歡迎您來打球~



板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會 程序表

時間：112 年 9 月 6 日(星期三)

地點：新板希爾頓酒店-三樓圓滿廳

11:00 報到.....九扶輪社社友

11:30 鳴鐘開會.....樹林社 社長 Peter

11:31 扶輪歌頌.....九扶輪社社友

11:46 社長致詞.....樹林社 社長 Peter

11:48 總監致詞.....3490 地區 D.G. Ethan

11:50 介紹主講者.....樹林社 C.P. Kind

11:54 主講人：戴德梁行 顏炳立 董事總經理

講題：「2023 狡兔追月，明天會更好？」

12:34 致贈主講者酬謝金及小社旗

12:42 致謝詞.....樹林社 社長 Peter

12:42 鳴鐘閉會.....樹林社 社長 Peter

12:42 餐敘聯誼

秋季旅遊~苑裡小鎮. 貓狸風情二日遊暨職業參訪-民間全民電視公司

時間：112 年 10 月 19-20 日(星期四. 五)

第一天 板橋→苗栗 17 公里海岸線/南寮漁港/魚鱗天梯~綠葉方舟下午茶~享沐時光

上午 8:00 板橋國小後門土地公廟集合 8:15 新埔捷運 2 號出口馥華飯店

早餐：美味早餐 午餐：五代造船廠海鮮餐 晚餐：飯店晚宴 宿：苗栗苑裡-享沐時光莊園度假酒店

※晚餐後社長特別安排 KTV 歡唱聯誼美好時光

第二天 苗栗→板橋 苑裡蘭草 DIY+山腳國小日式建築群~民視電視台參訪

早餐：飯店自助餐 午餐：大楊梅鵝莊 晚餐：特色餐盒

~期待您闔府一起報名參加~

例會花絮 男人的攝護腺及更年期困擾

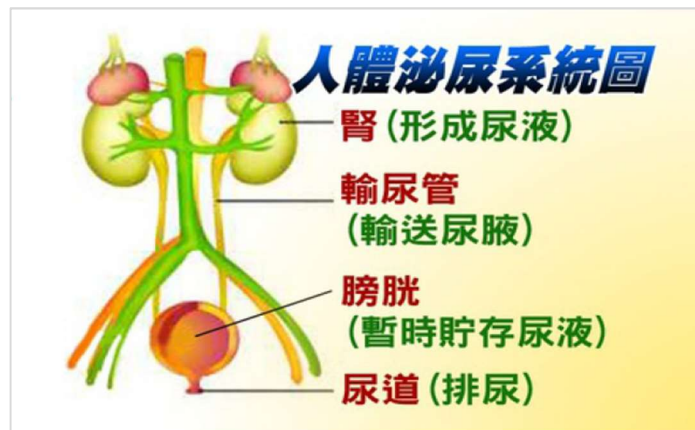
第 2947 次例會
(八月三十一日)



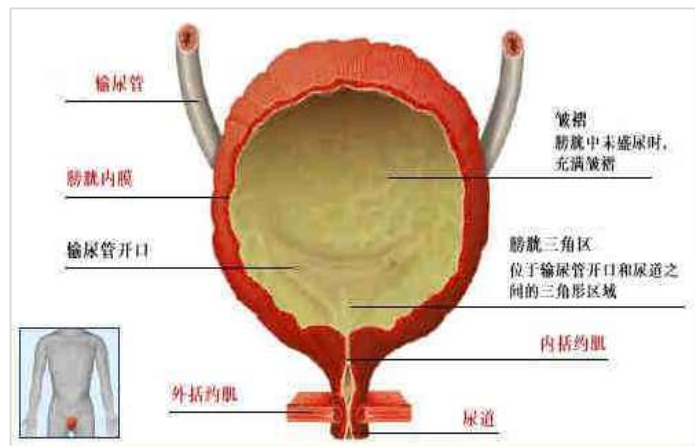
新店耕莘醫院安康院區 廖俊厚 院長

男人變老的幾項特徵

1. 眼越看越遠，尿越尿越近
2. 坐著打瞌睡，躺下睡不著
3. 往事忘不掉，新事記不住
4. 上面有想法，下面沒辦法
5. 以前硬著等，現在等著硬



下泌尿道：人體的污水處理廠



膀胱是一個袋狀物，主要儲存腎臟所產生的尿液，當膀胱內的尿液達 **300~500 毫升** 時，會產生明顯尿意感，膀胱便會收縮，將尿液經尿道排出體外
什麼是攝護腺(前列腺)？

- **攝護腺**，又名**前列腺**，是男性才有的器官。
- 位於**直腸**前方，**恥骨**後方及**膀胱**的正下方，環繞包圍著**尿道**上端，而尿道貫穿其中。
- 它的形狀和大小類似於**栗子**。約 20 公克重。

熟男的下尿路問題，攝護腺肥大是主因

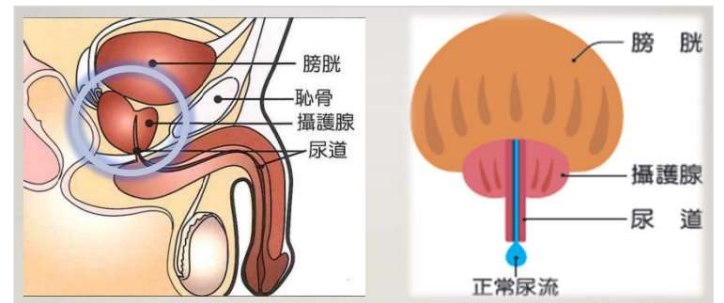
61~70 歲男性就診病患中，49%表示有中度到重度下尿路方面的困擾。

導致下尿路症狀的可能原因

- 良性攝護腺阻塞
- 膀胱過動症
- 夜間多尿
- 逼尿肌收縮力低下
- 神經性膀胱功能障礙
- 膀胱腫瘤
- 尿道狹窄
- 尿道感染
- 尿道異物
- 攝腺炎
- 其它原因

攝護腺 — 男性專屬的器官

- 位置：下腹部，膀胱的開口
- 大小：約 **20 cc**，30 公克
- 功能：✓ 分泌攝護腺液，是精液的一部份
✓ 分泌**攝護腺特異抗原**(英文簡稱 **PSA**)，幫助維持精液的流動性



惱人的攝護腺疾病

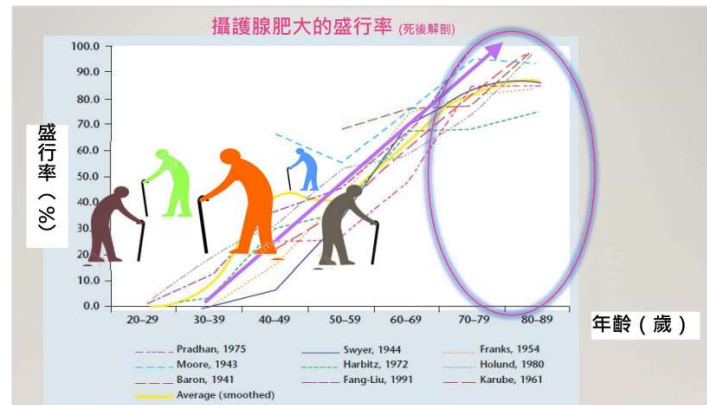
- 膀胱壁肥厚
- 膀胱憩室
- 尿路感染
- 反覆血尿
- 膀胱結石
- 輸尿管水腫
- 腎臟水腫

若輕忽症狀而未治療，可能會每況愈下。



- 急性尿失禁
- 急性尿滯留
- 腎臟水腫
- 腎盂腎炎
- 尿毒症

活的越老，越容易有攝護腺肥大問題



快看看自己有沒有攝護腺肥大問題！

國際攝護腺症狀評分表 (IPSS)

症狀	5次小便中，發生下列情況之次數						得分
小便完兩小時內，是否又頻頻想小便？	0	1	2	3	4	5	

總分	症狀	注意事項
0 ~ 7 分	輕度	定期檢查攝護腺
8 ~ 19 分	中度	儘快到醫院檢查，可能需要治療
20 ~ 35 分	重度	應立即就醫接受治療

需要很用力才能將尿液排出？	0	1	2	3	4	5
晚上睡覺時需要起床小便的次數？	0	1	2	3	4	5

泌尿科醫師 為您的攝護腺健康把關

- 了解攝護腺的大小與型態
- 測量小便的速率及殘尿量

泌尿科醫師檢查攝護腺健康的方式

- 超音波掃描
- 經直腸攝護腺超音波檢查

了解攝護腺的大小與病變區域

影像檢查

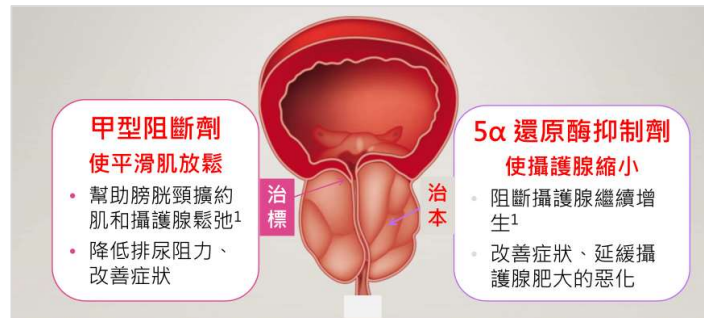
- ✓ 包括超音波掃描和經直腸攝護腺超音波檢查
- ✓ 了解攝護腺的大小與病變區域

抽血檢查
主要是檢查攝護腺特異抗原 (英文簡稱為 **PSA**) 的濃度

為什麼要檢查攝護腺特異抗原 (PSA) ?

- ✓ 用來篩檢是否罹患攝護腺癌
- ✓ 用來評估對藥物治療的反應

有藥物能幫助縮小攝護腺



請問我需要手術嗎？是不是攝護腺肥大的人都要手術？當然不是！！

並不是每位攝護腺肥大的患者都需要開刀！

事實上... 只有一成的病人需要積極的手術治療！！

手術適應症

- 反覆急性尿滯留
- 攝護腺肥大引起之血尿
- 反覆性泌尿道感染
- 藥物治療效果不佳
- 膀胱結石
- 雙側腎水腫併腎功能退化

請問雷射手術的好處為何？我適合作雷射手術嗎？

雷射手術之優優點

1. 因出血量少，對於正在服用抗血小板或抗凝血藥物之病友較安全。
2. 因使用生理食鹽水做為沖洗液，發生水中毒機會低。
3. 尿管可較早拔除，術後恢復較快，住院天數較短。
4. 對性功能影響較小。

雷射手術之缺點

1. 雷射手術目前不在健保給付範圍，患者需自費約 15 萬元新台幣。

誰適合接受雷射手術？

就一般患者而言，傳統經尿道攝護腺切除術已經是一種安全而且有效的手術方式，為目前攝護腺肥大外科治療之「黃金標準」、「第一選擇」。

雷射手術因為止血效果佳，發生水中毒之機會低，對於年紀太大、身體狀況不佳、攝護腺體積特別大或有流血傾向之病患，雷射手術可以降低手術的風險，提供了病患另一個新的選擇



媒體報導(Yahoo)



例會內容影輯

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023 新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2947 次例會
(八月三十一日)

一、出席報告

社友人數：89 名 補出席人數：18 名
出席人數：50 名 免計出席：12 名
缺席人數：9 名 出席率：90%

二、本次例會我們想念您！

Bright, Civil, Franklin, Joe, Mark, Safe,
Tiger, Tile, Vincent

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
廖俊厚 院長	新店耕莘醫院安康院區	本社
Nana	RYE Inboundn 學生	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		239,500
Miller	第一期	6,250
Jake	第一期	4,250
Terry	第一期	4,250
小計		14,750
合計		NT\$254,250

一般捐款

Jyi-Lih	生日快樂	1,000
Leo	歡喜廖院長精彩演講及 Food 一桿進洞	1,000
合計		NT\$2,000

一般捐款(IOUS)

Brain	1.歡喜廖院長蒞臨本社演講 2.歡迎 Inbound 學生 Nana	1,000
Victor	歡迎主講人廖院長及交換學生 Nana	1,000
Steven	歡喜 8/31 牽手生日快樂	1,000
E.Fu.Ku	9/1 生日快樂	1,000
Stock	9/3 生日快樂	1,000
Bus	9/5 生日快樂	1,000
Stone	9/3 夫人生日快樂	1,000
合計		NT\$7,000



恭賀 Food 社友一桿進洞



Inbound 學生 Nana 蒞社領取 8、9 月份零用金

本週節目

第 2948 例會

112 年 09 月 06 日

- 板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會

節目預告

第 2949 例會

112 年 09 月 14 日

- 主講人：清華大學榮譽講座教授 張延廷 將軍
- 講題：美中台地緣戰略的競合角力
- 節目介紹人：吳培聖 節目主委
- 召開 9 月份理事會