



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪

2022-2023 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：詹智民 Service 秘書：李威毅 Mark
糾察：饒吳冠 Tiger、林福安 Franklin 社刊主委：陳嘉彬 Young

每星期四中午 12:30 分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 112 年 5 月 25 日 第 56 卷 第 42 期

Vol.56 NO.42

敬祝生日快樂

陳豐書 社友夫人(05.25)Alan 夫人

陳瑤國 前社長夫人(05.30)P.P. Life 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 林新乾 社友(73.05.27)Printer

張瑞芬 女士(結婚三十九週年紀念日)

~馬祖風情三日遊感謝您~

◎感謝 Service 社長、Stone 社友伉儷的細心安排，讓所有參加社友及夫人享用馬祖特色餐點及北海坑道搖櫓欣賞藍眼淚。

◎感謝 P.P. Silk 贈送伴手禮-馬祖限定芙蓉酥、頂級馬祖紅糟。

◎感謝 P.P. Bueon 提供二次會點心。

◎感謝 Stone 社友提供馬祖陳高 15 年-藍寶頂級窖藏系列、啤酒及二次會點心。

◎感謝 Skin 社友提供馬祖風味奶茶及飲料。

板橋東區扶輪社授證 36 週年 紀念典禮暨女賓夕

時間：112 年 6 月 4 日(星期日)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：台北新板希爾頓酒店 1 樓吉祥廳

(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

參加人員：Service 社長、P.P. Terry 地區副公關長、D.V.S. Michael、Brain 社長當選人、P.P. Oral、P.P. Miller、P.P. Alex、P.P. Life、Mark 秘書、Tree、Tea、Post

指定用途捐款

張泰西社友 指捐五十齡卡達車隊 伍仟元

五月份理事會記錄

時間：112 年 5 月 18 日(星期四) 下午 2:00

地點：新板希爾頓酒店

主席：詹智民 社長 紀錄：李威毅 秘書

出席：詹智民、羅浚恒、邱性利、張瑞仁、張煥章、何溪泉、黃永昌、陳福源、林傳傑、汪忠平、吳榮欽、李威毅、曹永央、陳嘉彬

討論提案

第一案：有關黃浴期 Jimmy 社友申請退社案，提請討論。

決議：強力慰留。

第二案：有關林新乾 Printer 社友申請退社案，提請討論。

決議：強力慰留。

第三案：有關賴宏榮 Stock 社友請假案至本社度 6 月 30 日請假期滿一年，提請討論。

決議：6 月份理事會決議。

第四案：關於新竹科園兄弟社今年度授證 30 週年慶典於 6 月 10 日假台南南科贊美酒店舉行，本社是否組團前往祝賀，提請討論。

決議：社友自由報名參加。

第五案：有關岳明國中小學生募款活動，學生暑假期間前往尼泊爾從事參與志工服務，提請議會討論案。

決議：交由板橋扶輪社教育基金會主委告知永久委員即可。依此本屆支持岳明國中小募款十萬元，以上報告。

第六案：四月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。

例會專題演講摘錄 中醫基本概論及 後疫情時代中醫對策

第 2932 次例會
(五月十八日)



亞東紀念醫院 傳統醫學科 林巧梅 主任

中醫

調理體質

- 養生觀念
- 減重美容

治療疾病

- 內婦兒針傷
- 中西整合

概念

平衡

- 氣血陰陽
- 經絡筋膜肌肉

整體

- 平衡
- 通則不痛

自然

- 四季
- 日夜

治療

針：毫針、針刀

灸：艾粒、艾條

中藥：內服、外用

其它手法：推拿、刮痧、拔罐...

長新冠

感染新冠病毒痊癒後，中長期的影響，也可以說是新冠病毒產生的後遺症，根據統計，依病毒株不同，大約會有 7~20% 的人在感染痊癒後產生中長期影響，這些症狀都可以經由中醫師判斷來用藥或是透過針灸獲得改善。

根據美國 CDC 資料統計，患有新冠後遺症的人常見症狀包括：疲倦、體力變差、胸悶呼吸不暢、咳嗽、心悸、注意力不集中、失眠、嗅覺味覺變化、焦慮、頭暈、頭痛、身體發麻、腹痛、腹瀉、痠痛、皮疹、月經失調等。

氣陰兩虛

病人歷經發燒或腹瀉加上隔離在家或臥床，容易耗氣傷陰，產生倦怠、心悸、呼吸費力、注意力不集中、頭暈等症狀。

痰瘀阻絡

因感染的炎性反應累積，可能造成痰濁，甚至影響末梢循環，導致呼吸不暢、胸悶、味覺嗅覺改變、麻感等。

氣滯血瘀

感染產生的多方面壓力，影響病人情緒，可能導致肝氣鬱結，產生睡眠不佳、容易緊張恐慌、月經異常、胸悶心悸等。

濕邪困脾

長新冠病人有許多是舌頭非常厚膩的，這在中醫就是一種濕邪，可能讓病人胃口不好，疲倦、腹瀉、消化差、頭昏、痰多等。

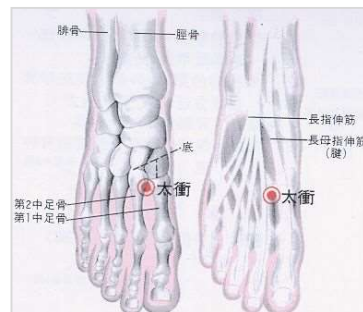
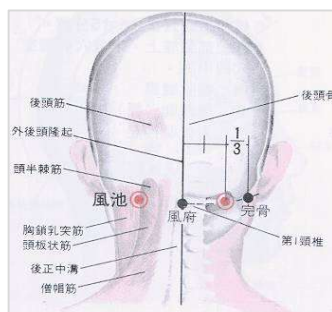
邪熱未清

轉陰慢，仍有喉嚨乾痛、反覆黃鼻涕，或皮膚多處紅疹作癢。

氣虛首重養脾胃

穴道

- | | |
|-------|------|
| · 足三里 | · 風池 |
| · 百會 | · 太衝 |
| · 魚際 | · 內關 |





扶輪武功-扶輪的公式旗幟

扶輪的公式旗幟是於 1929 年在德州達拉斯舉行的國際年會時，由國際扶輪正式採用。

扶輪的公式旗幟，白底而中央放置金黃色的公認齒輪徽章。“Rotary”和“International”兩字是以金黃色烙印在上部及底部凹陷的地方。齒輪的邊緣也是金黃色。在齒輪中心的軸及齒輪之鍵槽都是白色。

第一次扶輪公式旗幟是於 1915 年一月在密蘇里州堪薩斯市飄揚。1922 年維吉尼亞州溫徹斯特扶輪社員 Richard Byrd 將軍將一支扶輪小旗帶往南極。四年後，Richard Byrd 將軍再度攜帶扶輪旗幟到北極探險旅行。

2013 年 RI 正式公告：統一扶輪公共形象為「黃金扶輪徽章」

2013 年 RI 正式定版扶輪品牌如下：



日本和歌山扶輪社來函照登

板橋ロータリークラブ 詹智民会長 様

板橋ロータリークラブの 56 周年記念式典が貴クラブ会員と御家族の皆様、そして多くの御来賓が出席の元、盛大に開催され大成功で終了されましたこと先ず心よりお祝い申し上げます。

誠におめでとうございます。

私共和歌山ロータリークラブの 14 名が参加させていただきましたが、5 日の懇親会、そして 6 日の記念式典共すばらしい御料理とお酒をご馳走になりました。

又、貴クラブ会員と御家族の方々と共に本当に楽しいひとときを過ごすことができ、出席者全員が大変感動しております。

6 日の午前中には市内観光を企画していただき、お昼の食事まで御手配いただきました。

心より感謝申し上げます。

空港での歓送迎、そして心温まるお土産をたくさんいただきました。

本当にありがとうございました。

和歌山と板橋での 2 回の交流により、コロナウィルス蔓延で途絶えていました両クラブの友情の絆が以前にも増して深まったことを確信しております。

今後ともどうかお一層のお付き合いをいただきますようよろしくお願い致します。

詹智民会長・会長夫人そして板橋ロータリークラブの皆様の益々の御健康と御多幸を心よりお祈りし、御礼の挨拶と致します。

和歌山ロータリークラブ

会長 池内 茂雄

板橋扶輪社 詹智民社長様

板橋扶輪社成立 56 週年慶典、在社友、眷及眾多嘉賓的觀禮下，盛大舉行、圓滿成功，首先表示衷心的祝賀。

非常感謝。

我與和歌山扶輪社的 14 名成員，在 5 月 5 日的歡迎會以及 5 月 6 日慶典上享用了佳肴美酒。

此外，我們能夠與貴社社友及其家人度過一段非常愉快的時光，讓和歌山所有參與的社友們，留下了深刻的印象。

6 日午前的市區觀光及午餐，由衷地感謝貴社的企安排我們在機場受到貴社的歡迎接送，並且收到了許多暖心的禮物。真的很感謝大家。

因冠狀病毒傳播而中斷的友誼，透過和歌山扶輪社與板橋扶輪社這兩次的交流，我們深信更增強深化了彼此友情的連結。

今後，我們期待著未來更進一步了解彼此，互動往來。

衷心祝願詹智民會長、會長夫人以及板橋扶輪社所有的社友們身體健康、幸福美滿。

和歌山扶輪社

社長 池内 茂雄



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2932 次例會
(五月十八日)

一、出席報告

社友人數：90 名 補出席人數：18 名
出席人數：45 名 免計出席：12 名
缺席人數：15 名 出席率：83%

二、本次例會我們想念您！

Boss, Care, Dami, Frank, Food, Foodie, Infinity,
Joe, Marble, Park, Pipe, Prolee, Recycle,
Super Model, Vincent

三、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,585,417
Tea	第四期	4,250
Aalan	第四期	4,250
Jia-Pin	第四期	4,250
小計		12,750
合計		NT\$1,598,167

一般捐款

Oral	夫人生日快樂	1,000
Silk	結婚六十一週年	1,000
Alex	生日快樂	1,000
Gas	歡喜	1,000
Mark	歡喜扶青社來訪	1,000
Jake	老婆大人生日快樂	1,000
合計		NT\$6,000

一般捐款(5/6IOU)

Adam	5/9 生日快樂	1,000
Frank	5/13 生日快樂	1,000
Oral	5/8 夫人生日快樂	1,000
Michael	5/8 夫人生日快樂	1,000
Tiger	5/10 結婚週年快樂	1,000

Vincent	5/13 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$6,000

一般捐款(5/18IOU)

Banker	5/23 夫人生日快樂	1,000
Vincent	5/19 生日快樂	1,000
Adam	5/21 結婚週年快樂	1,000
Jamie	5/22 結婚週年快樂	1,000
Leo	5/23 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$5,000

本週節目

第 2933 例會

112 年 05 月 25 日

- 主講人：台視新聞製作人 陳家頤 主播
- 講題：該報！不爆？新聞與「惡」的距離-談媒體識讀的覺醒
- 節目介紹人：曹永央 節目主委

節目預告

第 2934 例會

112 年 06 月 01 日

- 主講人：台大癌醫血液腫瘤部兼任主治醫師 林建廷 醫師
- 講題：細胞治療: Why, who, and when
- 節目介紹人：羅浚晅 社長當選人
- 召開 6 月份理事會

節目預告

第 2935 例會

112 年 06 月 08 日

- 職業參訪~臺北市立大安高工、台北科技大學