



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪

2022-2023 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：詹智民 Service 秘書：李威毅 Mark
糾察：饒吳冠 Tiger、林福安 Franklin 社刊主委：陳嘉彬 Young

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區縣民大道二段 8 號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 111 年 10 月 20 日 第 56 卷 第 17 期

Vol.56 NO.17

敬祝生日快樂

- 鄭錦玉 前社長(39.10.20)P.P.Diamond
- 羅浚暉 社長當選人(61.10.23)Brain
- 薛銘鴻 前社長(53.10.27)P.P.Lawyer
- 盧政治 前社長(26.11.01)P.P.Silk
- 邱建明 社友(42.11.01)Jia-Pin
- 鄭光欽 社友夫人(10.23)Boss 夫人
- 李嘉進 社友夫人(10.21)Prolee 夫人
- 陳銘樹 社友夫人(10.21)Tree 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 陳則巨 社友(105.10.24)Tile
- 陳彤昀 女士(結婚六週年紀念日)
- ♥ 張泰西 社友(80.10.29)Stone
- 王綺慧 女士(結婚三十一週年紀念日)

指定用途捐款

曾金川社友 板橋扶輪社教育獎學金 壹萬元

台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽

募款活動

支持幫助偏鄉青少年選手教育訓練補助計畫，賽事盈餘全數提撥公益基金，讓努力有才華的青少年舞者不被埋沒，有更好的教育環境，躍上國際舞台。

時間：112 年 1 月 8 日(星期日)

下午 5:30-晚上 9:30

地點：三重小巨蛋(新北市三重區中山路 1 號 6 樓)

※本年度 2023 台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽，

懇請各社及社友個人指定捐獻參與支持。鼓勵各社贊助地區服務計畫捐款 1 萬元及社友個人指定捐獻；將按捐款項目保留座位觀看賽事。

地區單車環島活動

3490 地區 2022-23 年度根除小兒麻痺單車公益環島活動將於 10 月 22-29 日舉行，全程共 778 里，為期八天的時間完成壯舉。

本社參加人員為 P.P.Gas 及夫人、千金陳奕如、陳怡靜、P.P.Life、Super Model 社友、寶眷蕭瑞霖，在此預祝活動圓滿成功，與會社友平安順利。

文化活動導覽林家花園暨

職業參訪龍華科技大學

時間：111 年 10 月 27 日(星期四)

當天行程

上午 10:00 板橋林家花園導覽

中午 12:00 用餐-佳珍龜山島海鮮餐廳

(新北市板橋區西門街 22 號)

下午 2:00 搭乘遊覽車出發至龍華科技大學

2:30 龍華科技大學

(桃園市龜山區萬壽路一段 300 號)

4:30 返回板橋

~敬邀全體社友寶眷踴躍出席參加~

第一次新世代座談會

時間：111 年 11 月 6 日(星期日)

上午 10:30

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段 280 號 3 樓)

主講人：P.P.Archi

例會演講 專題演講摘錄 心的生產力

第 2901 次例會
(十月十三日)



法鼓山護法總會 陳武雄 顧問

決策者的自我訓練

- 1、養成了解全局，把握重點的宏觀思維習慣
- 2、隨時練習從長期的觀點觀察問題
- 3、獨立思考的精神
- 4、善用返璞歸真的原則指導自己的思維
- 5、**當下清靈，境外無心**

退休前我內心很清楚的知道，
退休後把生命留給自己，
只學佛修禪

《禪修有什麼用！》太太的笑聲增加了！

你的願心就像一塊磁鐵

當你決定了你的路

善因緣就向你湧現

101 年 2 月我從行政院農業委員會裸退，3 月法鼓山人文教育基金會，邀請我參加到監獄關懷受刑人的深耕團隊 6 月就到法國梅村，參加一行禪師 21 天輕鬆喜悅的禪修

- 103 年，到泰國覺性園參加隆坡通禪師的 49 天動中禪
- 104 年，印度朝聖之旅遇見果如法師
- 105 年，開始追隨祖師禪林果如法師到國內外帶領禪修，分任一部份課程講四念在生活中的應用。

- 106 年，春祖師禪林邀請我擔任特聘講師，開始在禪林帶領生活禪，也到大學講課。
- 107 年，開始在祖師禪林培訓減壓生活禪的師資，也在台灣各地帶三到七天的禪修。

不住不求以度瀑流

彼天神白世尊曰：「友！卿如何度瀑流耶？」

世尊曰：「友！我不住不求以度瀑流。」

如何活在當下：不住不求。

不住過去，不被過去的經驗綁住，
不求未來，不被未來的期待迷惑。

因為活在當下

不被過去快樂或痛苦的經驗綁住，
不被未來焦慮或興奮的期待迷惑，

心能保持輕靈

因為只有活在當下，

不瞻前顧後，放掉所有成功或失敗的擔心或期待，
做當下該做的、能做的事，才能心無旁騖，毫無折扣地，發揮百分之一百的心的生產力。

2020 東奧

射箭教練說：「射箭時，只要心裡閃過一個念頭，箭就射偏了」。

湯智鈞說：「享受每一場比賽，不設目標，不想獎牌」。

遇到不如意的狀況時

要接受當下所有的條件環境，

也接受自己的身心狀況

我們的生命力，就可以百分百的展開

當下的環境條件如果不可能被改變只有接受它

抗拒是痛的放大鏡、擴音器

做當下：所能作的！所需要作的！

生活裡沒有「應該怎樣」，而只有

「當下是怎麼樣」。

讓一切真實現象顯現出來，而不加以詮釋、批判。

問題大到無法解決的時候怎麼辦？

就先放下它。



《所有美好的未來，都是從現在出發，讓生命飛躍的唯一方法，就是接受生命的現狀。》

--寬恕 12 招

當下要看到：**我有的！我可以的！**

結語

隨時活在當下，保有清靈的心，發揮最大的生命力。全心專注在一件事，即使是瑣碎的事，也能帶來安詳和愉悅。當下只知道自己在工作，別無他事，在工作中享受生命。在困難的環境，先把心安定下來，就有機會改變。在迷茫困頓的時候，做當下應做的，能做的。

十月份理事會記錄

時間：111 年 10 月 13 日(星期四) 下午 2:00

地點：新板希爾頓酒店

主席：詹智民 社長 紀錄：李威毅 秘書

出席：詹智民、張瑞仁、林當隆、張煥章、何溪泉
薛銘鴻、黃永昌、陳福源、林傳傑、汪忠平
吳榮欽、李威毅、曹永央、陳嘉彬

討論提案

第一案：有關中華扶輪教育獎學金推薦受獎學生案，提請討論。

決 議：通過推薦二位博士班學生

-盧青辰 同學、黃盈笛 同學。

第二案：原訂十月二十七日(星期四)中午之第二九〇三次例會，為舉辦文化活動導覽林家花園暨職業參訪龍華科技大學活動，變更例會舉行地點，提請通過。

決 議：通過。

第三案：原訂十一月三日(星期四)中午之第二九〇四次例會，為舉辦新北市第二分區八扶輪社聯合例會活動，時間訂於十一月四日(星期五)假台北新板希爾頓酒店舉行，提請通過。

決 議：通過。

第四案：原訂十一月十日(星期四)中午之第二九〇五次例會，為舉辦台北西北區扶輪社暨所屬輔導及共同輔導社 13 社聯合例會，時間訂於十一月九日(星期三)假台北晶華酒店舉行，提請通過。

決 議：通過。

第五案：原訂十二月一日(星期四)中午之第二九〇八次例會，為舉辦新北市第二分區八扶輪社聯合登山活動，時間訂於十一月二十七日(星期日)假中和烘爐地南山福德宮舉行，提請通過。

決 議：通過。

第六案：九月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

新北市二分區八扶輪社聯合例會

時間：111 年 11 月 4 日(星期五)

上午 11:00 報到 11:30 鳴鐘開會

地點：台北新板希爾頓酒店宴會樓

(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

主講人：台北 101 張學舜 董事長

講題：打造台北 101 成為台灣當代文明地標

~敬邀全體社友撥冗出席參加~

台北西北區扶輪社暨所屬輔導及共同輔導社 13 社聯合例會

時間：111 年 11 月 9 日(星期三)

上午 11:30 報到 11:45 用餐

中午 12:35 例會開始

地點：台北晶華酒店四樓-萬象廳

(台北市中山北路二段 45 巷 23 號)

主講人：產經新聞社台北支局

矢板 明夫支局長

講題：尚未確定

~敬邀全體社友撥冗出席參加~

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2901 次例會
(十月十三日)

一、出席報告

社友人數：88 名 補出席人數：18 名
出席人數：44 名 免計出席：12 名
缺席人數：14 名 出席率：84%

二、本次例會我們想念您！

Adam, Boss, Care, Family, Frank, Food, Jet, Joe, Park, Printer, Recycle, Super Model, Tree, Vincent

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
陳武雄 顧問	法鼓山護法總會	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		468,667
Shi-Lo	第二期	4,250
Torque	第二期	4,250
Gas	第一、二期	12,500
Lawyer	第一、二期	12,500
Tree	第二期	4,250
Tile	第二期	4,250
Construction	第二期	4,250
Jyi-Lih	第二期	4,250
Smile	第二期	4,250
Care	第二期	4,250
Jet	第一、二期	8,500
Marble	第二期	4,250
Victor	第二期	4,250
小計		76,000
合計		NT\$544,667

一般捐款

Book	1.上星期 Young 社友精彩演講 2.歡迎江子翠陳武雄蒞社演講	2,000
Alan	歡喜 54、55、56 關懷小組圓滿交接，感謝社長、PDG、PP、祕書及社友大力支持	2,000

Tiger	1.感謝二週未到，代理糾察的社友協助 Wine&Nick 2.感謝 Victor PDG 照顧，光榮團隊旅遊成功	2,000
合計		NT\$6,000

一般捐款(IOU)

Tree	10/13 生日快樂	1,000
Franklin	10/16 生日快樂	1,000
Park	1.10/15 夫人生日快樂 2.10/13 結婚週年快樂	2,000
Jet	10/15 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$5,000

第一次讀書會

時間：111 年 11 月 5 日(星期六)

中午 12：15 用餐 1：00 開始

地點：P.P.Life 公司

(新北市板橋區中山路一段 6 號 8 樓)

研讀書籍：臺灣的勝算

本週節目

第 2902 例會

111 年 10 月 20 日

- 主講人：謙信法律事務所合夥律師
李宜光 律師
- 講題：國民法官法-人人都有機會擔任法官
- 節目介紹人：薛銘鴻 前社長

節目預告

第 2903 例會

111 年 10 月 27 日

- 文化活動導覽林家花園暨職業參訪龍華科技大學