



SERVE TO CHANGE LIVES
以服務改善人生

2021-2022 年度

板橋扶輪社

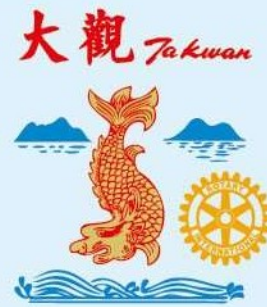
ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社長：汪忠平 Charles
秘書：羅國志 Wine、洪國恒 Nick

秘書：饒吳冠 Tiger
社刊主委：程萬全 Judge

每星期四中午 12:30 分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 111 年 3 月 24 日 第 55 卷 第 36 期

Vol.55 NO.36

敬祝生日快樂

楊博顯 社友(54.03.24)Steven

蔡居祥 社友(48.03.27)Jet

陳瑤國 前社長(44.03.28)I.P.P.Life

林正豪 社友夫人(03.24)Lin 夫人

陳國義 前社長夫人(03.25)P.P.Base 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 陳錫文 社友(95.03.25)Care

許雅倫 女士(結婚十六週年紀念日)

新北市百合社授證 14 週年慶典

時間：111 年 4 月 8 日(星期五)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：新莊典華會館

(新北市新莊區中央路 469 號)

參加人員：Charles 社長、A.G.Gas、P.P.Lucky、
Service 社長當選人、Tiger 秘書、
Mark

第四次社長秘書聯誼會

時間：111 年 4 月 15 日(星期五)

下午 4:30 報到 5:00 開會

地點：上海銀鳳樓

(新北市板橋區中山路一段 2 號 3 樓)

參加人員：Charles 社長伉儷、A.G.Gas 伉儷、
P.P.Michael 地區副秘書當選人伉儷、
Service 社長當選人伉儷、Tiger 秘書、
Mark

第四次讀書

時間：111 年 4 月 16 日(星期六)

中午 12:15 用餐 1:00 開始

地點：P.P.Torque 公司-協城科技股份有限公司

(新北市土城區承天路 88 號)

讀書會主題：2025 元宇宙趨勢-迎接虛實即時互
通的時代，如何站在浪頭，搶攻未
來商機？

板橋扶青社第 15 屆社慶典禮

時間：111 年 4 月 17 日(星期日)

下午 5:00 註冊 5:30 開會

地點：銀鳳樓餐廳

(新北市板橋區中山路一段 2 號 3 樓)

板橋社 新竹科園兄弟社

高爾夫球友誼賽

時間：111 年 4 月 19 日(星期二)

中午 11:00 報到 11:30 開球

地點：長安高爾夫球場

(新竹縣湖口鄉北窩路 376 號)



新北城星社授證 5 週年慶典

時間：111 年 4 月 19 日(星期二)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：台北新板希爾頓酒店

(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

參加人員：Service 社長當選人、Mark、Wine

例會演講 專題演講摘錄 COVID-19 的省思與免疫建築

第 2871 次例會
(三月十七日)



明志科技大學環境與安全衛生工程系

洪明瑞 教授

細懸浮微粒(PM2.5)與粗懸浮微粒(PM10) 在人體之沉積行為

>10 微米

- 分布特性：沉積於鼻咽
- 影響：容易造成過敏性鼻炎，引發咳嗽、氣喘等症狀。

2.5~10 微米

- 分布特性：沉積於上部鼻腔與深呼吸道。
- 影響：造成纖維麻痺、支氣管黏膜過度分泌、使黏液腺增生，引起可逆性支氣管痙攣，抑制深呼吸，並蔓延至小支氣管。

<2.5 微米

- 分布特性：10%以下沉積於支氣管，約 20~30% 於肺泡。
- 影響：形成慢性支氣管炎，細支氣管擴張、肺水腫或支氣管纖維化等症狀。

<0.1 微米

- 分布特性：沉積於肺泡組織內。
- 影響：促使肺部之巨噬細胞明顯增加，氣成肺氣腫並破壞肺泡。

不只影響呼吸道！空污提高 10 種疾病風險
腦部

- 阿茲海默症：PM10 高暴露量者(高於 49.23 微克 / 立方米)，多出 4 倍風險。

心血管

- 缺血性心臟病：每年約 253 萬人死亡。
- 中風：每年約 229.7 萬人死亡。

肝臟

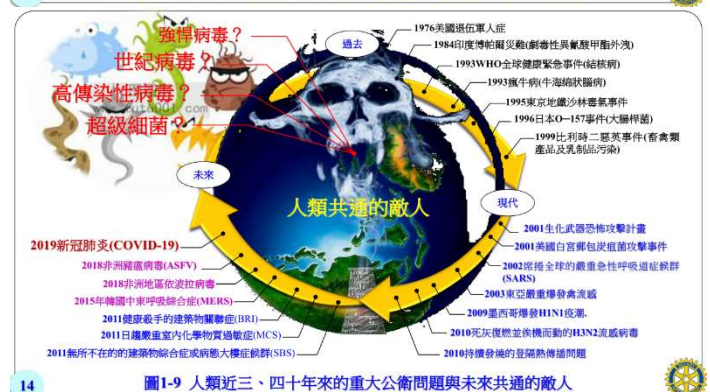
- 肝癌：PM2.5 濃度每增加 13.1 微克/立方米，罹肝癌風險提高 22%。

膀胱

- 膀胱癌

呼吸道

- 慢性阻塞性肺病：每年約 118.8 萬人死亡。
- 急性下呼吸道疾病：每年約 59.7 萬人死亡。
- 氣喘
- 肺癌：每年約 44.3 萬人死亡。
- 肺腺癌：PM2.5 濃度每增加 5 微克/立方米暴露，罹癌風險增加 55%。



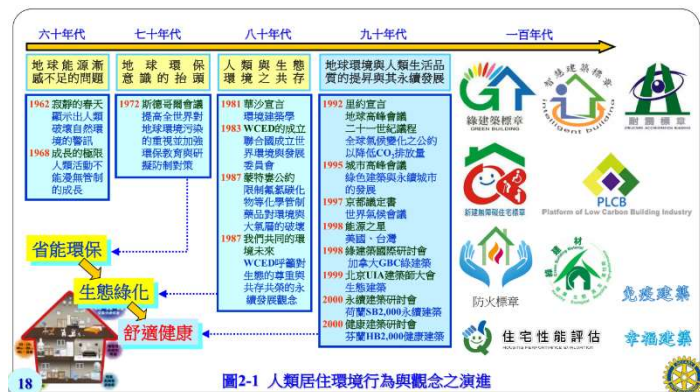
面對環境與公衛問題的迫切挑戰，人類該何去何從

發展與建構

- 綠色循環經濟
- 清潔生產製程



・潔淨免疫生活
的社會，已成為人類邁向「永續環境與生存」必要途徑



「免疫建築防疫系統」包含於中央空調系統（空調箱、風管、出回風口、電梯間等）中設置「管道內置式清淨設備(In-duct air-cleaning devices)或全屋式清淨設備(Whole-house air-cleaning devices)」進行防疫；同時，再於個別有需求的空間加強設置「可移動或可攜式空氣清淨設備(Mobile or portable air-cleaning devices)」進行隨時隨地且主動對氣流與物體表面的消毒與殺菌作業。

潔淨與防疫手段：濕消毒、薰蒸消毒(霧、汽化)、乾消毒、自體消毒

濕消毒

利用 75%酒精、30ppm 次氯酸水(HClO)、20ppm 二氧化氯(CIO₂)等對人體相對較無害的消毒劑進行物體或物品表面的擦拭或噴灑以進行消毒與殺菌。

薰蒸消毒

將物品放於電鍋或高壓滅菌釜(中心溫度 121°C，壓力約 15 lb/in² 或 1.05 kg/cm²，滅菌 15 分鐘以上)進行蒸氣熱消毒，或直接以霧(汽)化設備配合消毒劑(如二氧化氯、次氯酸等)對物體表面進行薰蒸消毒。

乾消毒

利用 UVC 燈管或 LED-UVC 對物體、物品表面或對水體進行照射，根據微生物所需的致死劑量，提

供一定的輻射強度與照射時間而達到消毒殺菌的目的。

自體消毒

物體或物品表面塗上或浸渡一層抗微生物薄膜，如：鋅離子、銀離子、氧化鋅、鋅化合物或奈米二氧化矽等，藉由物理或化學作用進行消毒與殺菌。

表3-1 表面常用的濕式消毒劑

消毒劑種類	作用機轉	健康效應(吸入或接觸)
次氯酸鹽(Hypochlorite)	與微生物之核酸蛋白質產生氧化反應	具刺激性及腐蝕性
過氧化氫(Hydrogen peroxide)溶液	使細胞產生氧化反應	低於3%時無傷害性
四級銨化合物(Quaternary ammonium compounds)	增加細胞膜的通透性	毒性刺激物
酒精(乙醇)[Alcohol(Ethanol)]	使蛋白質凝固、沉澱、變性	無報告
酚酸(Phenolics)	使蛋白質變性	有氣味、毒性刺激物，具腐蝕性
戊二醛(Glutaraldehyde)	與微生物之蛋白質鍵結	毒性刺激物
碘、碘仿(Iodine, Iodoform)	釋出無機碘與微生物之核酸、蛋白質產生氧化反應	對皮膚及黏膜組織具有刺激性
甲醛(Formaldehyde)	與微生物之DNA及蛋白質鍵結	有氣味、毒性刺激物，可能具有致癌性
次氯酸水(Hypochlorous acid water)	使細胞的脫氫酶失去活性而破壞或抑制蛋白質的合成	低濃度時無傷害
二氧化氯(Chlorine dioxide)	使細胞的蛋白質、脂肪與核酸產生氧化而失活	低濃度時無傷害

43 • 第一代：次氯酸鈉；第二代：環氧乙烷；第三代：戊二醛；第四代：次氯酸水、二氧化氯。



圖3-10 濕消毒必須同時兼顧消毒劑的殺菌力與安全性

• 具有「中央空調系統(Central air conditioning system)」之建築物，「免疫建築(1B)」或「健康建築(HB)」的建成，其主要的關鍵即在於是設置有效的中央空調系統空氣箱淨化設備，並使其正常且定期的運轉。

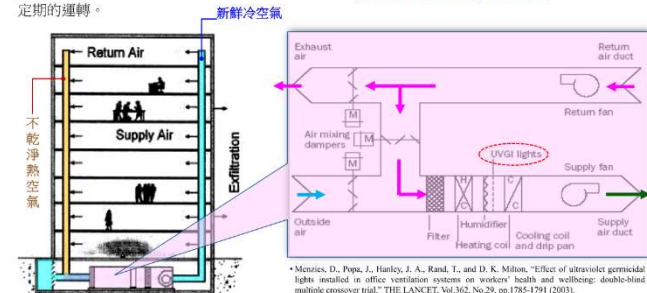


圖3-15 中央空調系統空氣箱設置UVGI循環示意圖

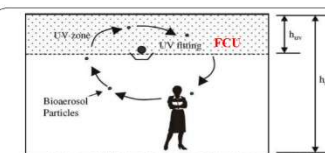


圖3-16 上層空間UVGI系統示意圖

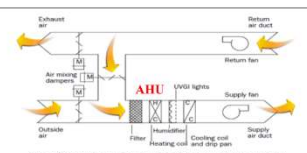


圖3-18 UVGI應用於HVAC示意圖

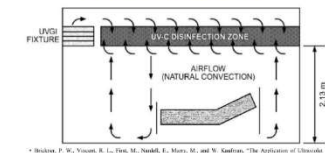


圖3-17 醫院病房應用上層空間UVGI系統示意圖

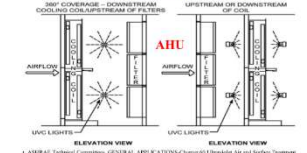


圖3-19 UVGI空調箱內淨化佈設之方式



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2871 次例會
(三月十七日)

一、出席報告

社友人數：87 名 補出席人數：17 名
出席人數：48 名 免計出席：13 名
缺席人數：9 名 出席率：90%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Construction, Frank, Food, Infinity,
Money, Park, Recycle, Vincent

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
洪明瑞 教授	明志科技大學環境與安全衛生工程系	本社
陳則亘 經理	諾貝達磁磚股份有限公司	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,230,917
Base	第三期	4,250
Oral	第三期	4,250
Post	第三期	4,250
Silk	第三期	4,250
小計		17,000
合計		1,247,917

一般捐款

Charles	1.祝福板橋扶輪社自行車隊(五十齡)8 位勇士，圓滿平安成功環島 2.以後建議規定任何旅遊二次會活動絕對不能去 PDG 房間	2,000
Syo-Tei	參加春季旅遊很高興	2,000
Shi-Lo	夫人生日快樂	1,000
Kai	結婚紀念快樂	1,000
Tiger	1.祝福單車環島順利平安 2.感謝大家參加春季旅遊圓滿成功	1,000
Family	生日快樂，謝謝大家祝福	1,000
Bus	1.結婚週年快樂 2.春季旅遊三次會跑到總監房間讓總監無法休息很抱歉	2,000
Nick	春旅打擾總監休息	1,000

Young	代理聯誼	1,000
Franklin	歡喜擔任洪明瑞教授演講介紹人	1,000
合計		13,000

一般捐款(IOU)

Archi	春季旅遊打擾 2 位 PDG 休息	1,000
Wireless	春季旅遊打擾 2 位 PDG 休息	1,000
Michael	春季旅遊帶頭去總監房間，讓 2 位總監早上晚起床	1,000
Jet	春季旅遊打擾 2 位總監休息，不好意思	1,000
Jamie	春季旅遊開心過頭打擾 2 位 PDG 休息	1,000
Stock	3/18 老婆生日快樂	1,000
Wine	春季旅遊打擾 2 位總監休息，還爬牆到總監房間很抱歉	2,000
Schooling	3/20 生日快樂	1,000
合計		9,000

本週節目

第 2872 例會

111 年 03 月 24 日

- 主講人：枋橋文化協會 莊文毅 理事長
- 講題：板橋城歷史風華再現
- 節目介紹人：陳山志 節目主委

節目預告

第 2873 例會

111 年 03 月 31 日

- 社務會議

節目預告

第 2874 例會

111 年 04 月 07 日

- 板橋扶輪社·日本高岡扶輪社續盟儀式(線上)