



Rotary Opens Opportunities
扶輪打開機會

2020-2021 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：陳瑤國 Life
糾察：張慶林 Post

秘書：汪俊男 Jamie
社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午12:30分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 110 年 2 月 20 日 第 54 卷 第 30 期

Vol.54 NO.30

布谷迎春叫 牽牛接福來



祝您 牛年行大運

敬祝生日快樂

- 曾文淵 社友夫人(02.23)Smile 夫人
- 高智堅 社友夫人(02.24)James Kao 夫人
- 辜久雄 前社長夫人(02.25)P.P.E.Fu.Ku 夫人
- 阮良雄 前社長夫人(03.01)P.P.Wireless 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 阮良雄 前社長(67.02.22)P.P.Wireless
- 趙如玉 女士(結婚四十三週年紀念日)
- ♥ 羅浚暉 社友(85.02.22)Brain
- 許婉慧 女士(結婚二十五週年紀念日)
- ♥ 吳培聖 社友(78.02.25)Implant
- 廖琳妮 女士(結婚三十二週年紀念日)
- ♥ 曾文淵 社友(66.03.02)Smile
- 廖琇瑩 女士(結婚四十四週年紀念日)
- ♥ 潘朝根 社友(91.03.02)Manpower
- 孫 萍 女士(結婚十九週年紀念日)

第三次新世代座談會

主辦人：P. D. G. Syo-Tei

時間：110年3月6日(星期六)

下午3:00註冊 3:30開始

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段280號3樓)

二月份理事會記錄

時間：110年2月18日(星期四)

地點：台北新板希爾頓酒店

主席：陳瑤國 社長 紀錄：饒吳冠 代理秘書
出席：陳瑤國、林傳傑、林當隆、張煥章、楊明炎
阮良雄、程萬全、李威毅、張慶林、林新乾
楊博顯

列席：饒吳冠

討論提案

第一案：原訂三月十八日(星期四)中午之第二八一
九次例會，為舉辦第 2819 次例會暨第三
次爐邊會議 休閒活動暨扶輪家庭日~電
影欣賞，變更例會時間於三月十四日(星期
日)假囍宴軒新板店舉行，提請通過。

決議：通過。

第二案：原訂四月一日(星期四)中午之第二八二一
次例會，為舉辦板橋扶輪社 新竹科園扶
輪社聯合例會，變更例會時間於三月二十
七日(星期六)假新竹舉行，提請通過。

決議：通過。

第三案：一月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。

例會演講
專題演講摘錄
成功！從戰勝自己開始

第2815次例會
(二月十八日)



長宏數位工程有限公司 包念華 董事長

怎麼會想創業

- 想做自己時間的主人
- 想證明自己可以
- 可以主宰自己的人生
- 想為喜愛你的客戶繼續服務

過程中遇到什麼問題

- 金錢從那裡來?
- 除了舊客人其他客人從那裡來?
- 夫妻共同在同一職場的磨合期?
- 夫妻遇到問題意見相左該如何解決?
- 時間永遠不夠用?

結婚、面對事業及家庭的角色轉變

- 接受它、解決它、挑戰他
- 尋求娘家支援
- 婚姻不是 1+1=2，而是 0.5+0.5=1 (即是兩人各削去自己皂的個性和缺點，然後湊在一起才完整。)

面對打擊如何調整自己

- 照著鏡子對著自己說包念華加油 (並且微笑告訴自己你可以的)
- 永遠保持正向的能量
- 選擇自己最舒適的方式放自己一天假

從 a 到 a+

- 永遠保持著歸 0 狀態
- 天下無難事、只怕有心人
- 堅持是人生成功的不二法門
- 創造被人利用的價值
- 做人交心不交惡、人生無限寬廣

如何時間規劃及管理

- 最忙的人永遠是最空閒的人
- 把自己處於最佳狀態，時間永遠夠用

取之於社會用之於社會

- 創立菁英扶輪社做公益
- 取之於社會用之於社會
- 只有是做對的事永遠不嫌晚
- 保持正面能量!!

做一個快樂扶輪人~~

共勉之~~

- 天下無難事~ 最大的敵人是自己
- 沒人能為你決定什麼，只有你能決定自己的未來。

總則

人之初 性本善	窗外事 淡如煙
到老年 求平安	無欲求 瀟灑點
世間事 南萬全	莫比攀 化恩怨
別失落 順自然	快樂過 每一天

板橋南區扶輪社授證 33 週年慶典

時間：110年3月3日(星期三)

下午5：30註冊 6：00開會

地點：台北新板希爾頓酒店-二樓如意廳

參加人員：Life社長、P.P. Wireless、

I. P. P. Michael、Charles社長當選人、Jamie祕書、Banker、Family、Tiger、Post、Wine



永和扶輪社授證 44 週年紀念慶典

時間：110年3月5日(星期五)

下午5：30註冊 6：00開會

地點：台北新板希爾頓酒店-二樓如意廳

參加人員：Life社長、P. P. Wireless、
I. P. P. Michael、Charles社長當選人、
Jamie祕書、Family、Judge、
Schooling、Tiger、Wine

2020-2021 年度公益羽球賽

時間：110年3月13日(星期六)上午7：45

地點：板樹體育館

(板橋區溪城路90號二樓及B1)

參加人員：P. P. Terry、Charles 社長當選人伉儷、
Service 副社長、Jamie 祕書伉儷、
Boss、Green、Implant、Nick、
Shcooling、Tiger、Wine、
Life 社長公子陳威親、
P. P. Book 公子林知本伉儷

第 2819 次例會暨第三次爐邊會議

時間：110年3月14日(星期日)

下午5：30註冊 6：00開會

地點：囍宴軒新板店

(新北市板橋區縣民大道二段3號9樓)

第三次爐主：

黃永昌 楊博顯 楊東卿 簡哲雄 盧政治
李文良 何溪泉 蕭錦聰 張愿福 詹智民
張 凱 劉紹榮 林德明 楊明炎 江能裕
王崇興 曾文淵 商村田

~爐主竭誠邀請全體社友伉儷參加~

※3/18(星期四)中午之第2819次例會提前
合併舉行，敬請各位社友留意。

休閒活動暨扶輪家庭日~電影欣賞 「馬德里金庫盜數 90 分鐘」

時間：110年3月14日(星期日)

地點：板橋秀泰影城

(新北市板橋區縣民大道二段3號)

※電影開演時間預計為下午2：30-3：30之間，
正確時間將於一星期前通知，謝謝。

總監盃高爾夫球賽

時間：110年3月15日(星期一)

上午9：30報到 10：35大合照 11：00開球

地點：台北高爾夫球場

(桃園市蘆竹區赤塗崎三十四之一號)

參加人員：P. P. Bueno、P. P. Terry、P. P. Gas、
Jamie 祕書、Construction、Green、
Joe、Leo、Mark、Nick

台北西區扶輪社授證 66 週年慶典

時間：110年3月18日(星期四)

下午5：30註冊 6：00開會

地點：國賓大飯店-二樓國際廳

(台北市中山北路二段63號)

參加人員：Life 社長、P.P.Gyne、P.P.E.Fu.Ku、
P.P.Wireless、I.P.P.Michael、
Charles 社長當選人、Service 副社長
Jamie 祕書、Family、Judge、Tiger

板橋群英扶輪社授證10週年慶典

時間：110年3月28日(星期日)

5：30註冊 6：00開會

地點：台北新板希爾頓酒店-三樓圓滿廳

(新北市板橋區縣民大道二段10號)

參加人員：Life 社長、P.P.Lucky、P.P.Bank、Charles
社長當選人、Jamie 祕書、Judge、
Money、Post、Steven、Wine

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrc@ms53.hinet.net

www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第2815例會
(二月十八日)

一、出席報告

社友人數：85名 補出席人數：22名
出席人數：43名 免計出席：11名
缺席人數：9名 出席率：89%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Brain, Franklin, Joe, Recycle, Skin, Stone
Tech, Wine

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
包念華 董事長	長宏數位工程有限公司	本社
Mike 社長	新北世界扶輪社	本社
CP Yen	新北世界扶輪社	本社
CP Amy	新北圓桌扶輪社	本社
PP Jason	基隆中區扶輪社	本社
Tiffany 副社長	花蓮菁英扶輪社	本社
Ricky 社友	花蓮菁英扶輪社	本社
Willy 社友	花蓮菁英扶輪社	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		970,417
Mark	第一期	6,250
Mark	第二期	6,250
Mark	第三期	6,250
Frank	第二期	4,250
Frank	第三期	4,250
Infinity	第一期	4,250
Infinity	第二期	4,250
Infinity	第三期	4,250
Franklin	第三期	4,250
Jamie	第三期	6,250
Carbon	第三期	4,250

Smile	第三期	4,250
小計		59,000
合計		NT\$1,029,417

一般捐款

Life	1.歡喜主講人精彩演講 2.歡迎各社 CP、社長、 社友蒞臨參加例會	1,000
Jimmy	歡喜生日快樂	1,000
包念華	主講費回捐	3,000
合計		NT\$5,000

本週節目

第 2816 例會

110 年 2 月 20 日

- 春節團拜聯歡活動暨女賓夕

節目預告

第 2817 例會

110 年 3 月 4 日

- 主講人：世樺中醫診所 王榮俊 院長
- 講題：亞健康知多少？
- 節目介紹人：楊明炎 前社長

恭禧 恭禧

每條大街小巷每個人的嘴裏
見面第一句話就是恭喜恭喜
恭喜恭喜恭喜恭喜你呀
恭喜恭喜恭喜恭喜你呀
冬天已到盡頭真是好的消息
溫暖的春風就要吹醒大地
恭喜恭喜恭喜恭喜你呀
恭喜恭喜恭喜恭喜你呀