

Rotary Opens Opportunities
扶輪打開機會

2020-2021 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：陳瑤國 Life
糾察：張慶林 Post

秘書：汪俊男 Jamie
社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午 12:30 分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 109 年 12 月 24 日 第 54 卷 第 22 期

Vol.54 NO.22

敬祝生日快樂

吳培聖 社友(49.12.26)Implant
陳山志 社友(54.12.27)Ortho
簡哲雄 前社長(31.12.29)P.P.Oral
陳豐書 社友(50.12.30)Alan
饒吳冠 社友夫人(12.24)Tiger 夫人
賴正時 前總監夫人(12.28)P.D.G.Victor 夫人
陳山志 社友夫人(12.29)Ortho 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 陳豐書 社友(75.12.27)Alan
王美雲 女士(結婚三十四週年紀念日)

指定用途捐款

林新乾社友 板橋社獎學金 貳萬元

賀

賀 Printer 社友喜獲麟孫

二分區八扶輪社聯合例會

時間：110 年 1 月 5 日(星期二)

上午 11:00 報到 11:30 開會

地點：禧宴軒新板店

(新北市板橋區縣民大道二段 3 號 9 樓)

主講人：台灣永續能源研究基金會董事長

簡又新 先生

講題：台灣邁向碳中和時代的挑戰與機會

※原訂 1/7(星期四)中午例會提前合併舉行。

十二月三十一日(星期四) 選舉第五十五屆理事

◎按照本社章程細則規定，每年十二月召開常年大會選舉下一年度理事，本社訂於十二月三十一日(星期四)第二八〇八次例會召開常年大會，會中選舉 2021-2022 年度(第 55 屆)理事，敬請各位社友務必準時出席為禱。

服務夥伴活動-板橋扶青社例會

認識旅行業暨第十六屆社長選舉

由遠見旅行社總經理 Uncle Tiger 親自為我們分享旅行業的酸甜苦辣，雖然現在不能出國，但我們可以提早為下次旅行做準備~這次例會還有一個重頭戲，第十六屆社長選舉，邀請大家來共襄盛舉喔。

時間：109 年 12 月 27 日(星期日)

上午 9:30 報到 10:00 開會

地點：母社社館

(板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓)

服裝：正式服裝

第二次讀書會

時間：110 年 1 月 7 日(星期四)

中午 12:00

地點：板橋大遠百 11 樓

-EN 日式和食餐廳

(板橋區新站路 28 號 11 樓)

研讀書籍：當全球化失敗



例會演講 專題演講摘錄 冰島預防青少年物質 使用模式對臺灣少年家的啟示

第2806次例會
(十二月十七日)



社團法人中華民國觀護協會理事長 徐錦鋒 教授
為什麼要吸毒品

英國記者海利(Johann Hari)發現自己的家族吸毒成癮，一開始，海利想要幫助他們戒毒，但他發現效果總是不好，讓我不禁開始思考為什麼會這樣，結果卻發現自己對毒品的認識很淺，連一些很基本的問題都答不出來，像是人為什麼對毒品上癮？為什麼要繼續採取沒有用的戒毒方法讓毒蟲戒毒？是不是還有其他更好的辦法可以幫助他們戒毒？發現自己找不到答案的海利，決定走訪世界各地觀察吸毒的人還有研究成癮的科學家，找出自己心中的答案。他花了 3 年的時間尋找答案，並把這個過程寫成了《Chasing the Scream》這本書。專門邀請科學、設計、文學、音樂等領域的傑出人物來分享研究和看法的 TED 組織，就邀請了海利來說說他在這 3 年裡的發現。

孤單讓人選了毒品

大多數的人都認為，人之所以會對毒品上癮，是因為毒品裡的化學物質讓人的身體開始依賴毒品，最後終於上癮。不過，記者海利卻認為真正讓人上癮的原因不是毒品，而是因為人與人之間缺少連結，關係不再像以前那樣緊密。

老鼠愛吸毒

海利在影片中提到，他在尋找答案時遇到了心理學家亞歷山大(Bruce K. Alexander)，亞歷山大認為現代人認為上癮是毒品化學物質引起的觀念，是受到 20 世紀初的一個實驗影響。當時的實驗把老鼠放在空籠子裡，然後在籠子裡放了一瓶普通的水跟一瓶加了少許海洛因或古柯鹼的水，結果發現老鼠幾乎都會跑去喝有加毒品的水，最後總是很快就死掉。

老鼠樂園

1970 年代的時候，亞歷山大觀察了這個實驗之後指出，關住老鼠的籠子空空的什麼都沒有，沒有事情可以做的老鼠當然只能跑去喝有毒品的水。於是，他設計了一個叫做「老鼠樂園」的籠子，在裡面放了美味的起司、好玩的隧道跟鼠球給老鼠，除了好吃好玩的東西，老鼠樂園裡的老鼠還有很多好朋友可以一起玩耍、交配。當然，籠子裡還是有普通的水跟加了毒品的水。

亞歷山大的反思

結果亞歷山大發現，老鼠樂園裡的老鼠們幾乎都不喝有加毒品的水，也都沒有成癮的現象。這些老鼠們因為生活多采多姿，有了朋友、食物還有可以玩樂的地方，根本不碰毒品。那麼這樣的原則也可以套用在人類身上嗎？

海利舉了一個例子來說明他的看法：越戰。在越戰的時候，有多達 20% 的軍人有吸毒，但是這群人在結束越戰回到美國，身邊有家人朋友陪伴之後，有高達 95% 戒掉毒品再也不吸毒。

會吸毒是因為孤單

這些例子讓海利開始思考，人之所以會上癮的原因會不會並不是在於毒品，而是在於有沒有跟外界有「連結」。他認為人天生需要連結，當一個人跟外在環境有連結，工作有目標，周圍有親朋好友陪伴，他就不需要毒品。但是當一個人很孤單，跟親人、朋友、工作、興趣都沒有連結的話，他就會找上毒品，希望藉著跟毒品產生連結



來填補空虛。因此，人會上癮，原因很有可能不是毒品本身，而是因為他沒辦法在所處的環境裡找到連結。

冰島的青少年危機

根據歐洲學校酒精與其他藥物調查（ESPAD）發現，在針對 30 個歐洲國家所進行的比較研究中顯示，冰島青少年和斯堪的納維亞同齡人與其他許多歐洲青少年相比，飲酒的方式有所不同（Hibell et al., 1997）。以 1995 年的 ESPAD 調查結果顯示，與其他歐洲青少年相比，冰島和其他北歐國家的青少年更容易醉酒。

此外，酒精相關的事故或傷害在冰島比在歐洲其他大多數地方與更為常見，根據報告顯示，有 14% 的冰島青少年曾發生過此類事件。這些發現揭露出在西方國家中，尤其是東歐國家、冰島，青少年使用毒品業已成為一個嚴重的社會問題。

冰島模式的靈魂人物與作為

針對以往在冰島，已經有越來越多之青少年成為毒品使用者，於是冰島政府引進美國人米爾克曼（Harvey Milkman）在預防青少年濫用毒品的理論為基礎，所開發的一種以社區為基礎，並自下而上的方法，來阻止青少年使用毒品。此方法稱為「物質使用的初級預防模型（the Icelandic Model for Primary Prevention of Substance Use, IPM）」，它是一種社區協作方法（ICSRA）。可見，開發模式的構想，是根據全球對青少年物質使用的研究結果以及從該國國內青少年使用物質的個人和社會因素的觀察所得。

米爾克曼（Harvey Milkman）

米爾克曼是丹佛市州立大學的名譽心理學教授，也是為處於危險中的年輕人服務的美俄對等對話計劃的首席顧問。他致力於研究預防青少年濫用毒品，並發表了許多文章，並合著了《自我發現和改變的途徑：青少年的犯罪行為和藥物濫用治療》一書。

從 1992 年至 2002 年，米爾克曼博士擔任「自我發現項目：風險青年的藝術選擇」的主任，這

是一種國家示範模型，已獲得藥物濫用預防中心和少年司法與預防犯罪辦公室的資助。米爾克曼博士獲得了富布賴特-海斯講座獎，並以顧問的身份代表美國，並在澳大利亞、巴西、冰島、荷蘭、秘魯、土耳其和前南斯拉夫擔任演講嘉賓。米爾克曼博士在 9 月 23 日的 ASTHO 年會上發表了主題演講「健康的未來：為積極的青年發展創造環境」。

於是冰島政府引進米爾克曼在預防青少年濫用毒品的理論為基礎，所開發的「物質使用的初級預防模型（the Icelandic Model for Primary Prevention of Substance Use, IPM）」。

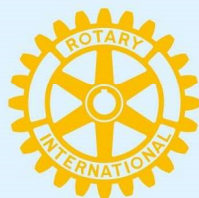
此理論所強調自我發現和改變的途徑是一種最全面、最周到的計劃，旨在幫助處於危險中的青少年擺脫犯罪和毒品的自由，並發展出親社會生活的技能。

自我發現可以說是一個人之不良行為的改變，以及良好行為的塑造，一個很重要的關鍵歷程。所以人生的歷程，猶如一個「自我發現之旅」。一個人要如何能自我發現，首先要先對自己周遭的問題，有所瞭解。如果這個問題對自己和他人有所影響，便要積極思索要如何運用自己的優勢或資源，採取具體的行動，以降低或解決問題對自己或他人的負面影響。

譬如：某甲少年吸食第三、第四級毒品有七個月。某甲當然知道他自己已經吸食毒品成癮。如果他不認為吸食毒品是個問題行為，也不認為吸食毒品會對自己健康以及家庭生活，帶來負面影響。很明顯，他不會想去戒除，每天得過且過，吸食毒品的問題，勢必越演越烈。反之，如果他深切體認吸食毒品是個問題行為，也認為持續吸食毒品的行為，將長久對自己健康以及家庭生活，帶來負面影響。於是下定決心，乃借助自己本身的優勢力量（如已有一技之長），以及尋求社會資源（如尋求專業機構與人員）進行協助與輔導，勢必慢慢能回歸正常生活。

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrc@ms53.hinet.net

www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第2806例會
(十二月十七日)

一、出席報告

社友人數：85名 補出席人數：18名
出席人數：44名 免計出席：11名
缺席人數：12名 出席率：86%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Banker, Care, Frank, Food, Joe, Max,
Money, Park, Schooling, Tech, Trust

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
徐錦鋒 教授	社團法人中華民國觀護協會理事長	本社
謝明進 負責人	三九企業有限公司	本社
林宏澤 負責人	泓倉室內裝修有限公司	本社

三、捐款報告

分攤捐款

承上期		706,917
Printer	第二期	6,250
Boss	第二期	4,250
Tiger	第二期	4,250
小計		14,750
合計		NT\$721,667

一般捐款

Silk	歡喜徐錦鋒博士精彩演講	1,000
Printer	再次當公	1,000
合計		NT\$2,000

一般捐款(I.O.U.及應收款)

Victor	歡喜徐錦鋒博士精彩演講	2,000
Charles	1.歡喜徐錦鋒博士精彩演講 2.歡喜代理社長主持例會	2,000
Mark	12/21 生日快樂	1,000

Tea	12/22 生日快樂	1,000
Diamond	12/22 結婚週年快樂	1,000
Base	12/23 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$8,000

台北西北區扶輪社授證 60 週年

親善盃高爾夫聯誼賽

時間：110年1月15日(星期五)

上午 10:00 報到 10:40 合照 11:00 開球

地點：美麗華高爾夫鄉村俱樂部

(林口區下福路9號)

參加人員：P.P.Bueno、P.P.Archi、P.P.Terry、

P.P.Gas、I.P.P.Michael、Jamie 祕書、

Nick、Leo

本週節目

第2807例會

109年12月24日

- 主講人：王月要國際珠寶有限公司
王月要 藝術總監
- 講題：紳士與珠寶·珠寶比你想得更有趣！
- 節目介紹人：張泰西 社友
- 召開12月份理事會

節目預告

第2808例會

109年12月31日

- 常年大會
-選舉理事、社長當選人、社長提名人
- 召開2021-2022年度理事當選人第一次會議