

Rotary Opens Opportunities
扶輪打開機會

2020-2021 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：陳瑤國 Life
糾察：張慶林 Post

秘書：汪俊男 Jamie
社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 109 年 10 月 30 日 第 54 卷 第 16 期

Vol.54 NO.16

祝十三社聯合例會圓滿成功

台北西區社 · 台北西北區社 · 桃園社 · 三重社 · 板橋社
台北西門社 · 汐止社 · 台北和平社 · 台北永福社
台北龍山社 · 台北西區網路社 · 台北禧愛社 · 台北明志社

敬祝生日快樂

- 盧政治 前社長(26.11.01)P.P.Silk
- 邱建明 社友(42.11.01)Jia-Pin
- 羅國志 社友(70.11.09)Wine
- 王經祿 前社長(43.11.11)P.P.Terry
- 汪忠平 社長當選人夫人(11.06)Charles 夫人
- 林當隆 前社長夫人(11.10)P.P.Book 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 詹智民 副社長(104.11.11)Service
- 鍾如盈 女士(結婚六週年紀念日)
- ♥ 陳文龍 前社長(56.11.11)P.P.Ocean
- 黃素英 女士(結婚五十三週年紀念日)
- ♥ 汪忠平 社長當選人(90.11.11)Charles
- 呂家華 女士(結婚十九週年紀念日)



汪俊男 秘書 榮任
新北市都市更新學會
第四屆副理事長

指定用途捐款

楊東卿前社長 中山國小學童助學金 壹拾貳萬元

地區單車環島活動

3490 地區 2020-2021 年度根除全球小兒痲痺單車公益環島活動已於 10 月 25 日完成，全程超過 1000 公里，共 213 位社友參加。

本社由 Life 社長帶領 P.P.Wireless、I. P. P. Michael、Charles 社長當選人、Family 社友、Lin 社友參加，完成壯舉。



秋季旅遊-南投日月潭三日遊

時間：109 年 11 月 5-7 日(星期四-六)

集合時間

早上 8:00 板橋國小後門土地公廟

8:15 新埔捷運站 2 號出口-馥華飯店

※當天備有早餐。

例會演講 專題演講摘錄 漢方醫養新視界

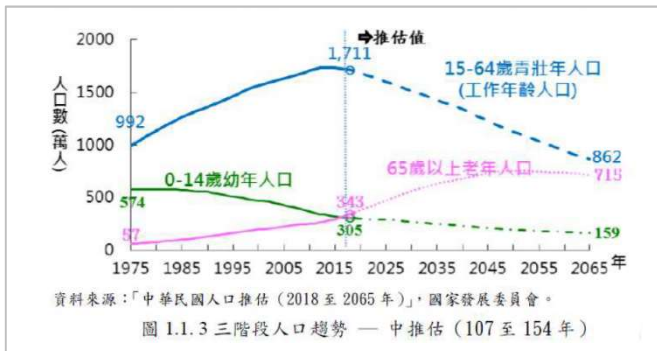
第2798次例會
(十月二十二日)



順天堂藥廠股份有限公司 莊武璋 總經理



台灣人口發展趨勢



樂齡健康六大面向

- 職業健康
- 靈性健康
- 社交健康
- 知性健康

- 身體健康
- 情緒健康

漢方

- 經典漢方(台灣)*河洛文化
- 和漢方 Kampo(日本)
- 韓藥(朝鮮)
- 中成藥(大陸)

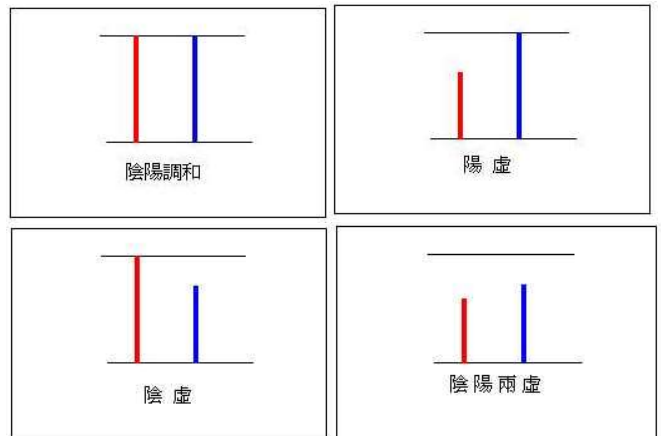
症: 為身體的「病症」, 常為西醫診斷的主要依據。

→ 治病

證: 為身體的「證候」, 常為中醫診斷的主要依據。

→ 治人

漢方醫養的基本概念



中藥 = 中和之藥

體質辨識方式

【熱證體質】

- 面色較紅
- 火氣大、易口渴、舌頭紅
- 喜喝冷飲
- 尿少顏色黃
- 怕熱、體溫較高
- 情緒較亢進
- 易便秘
- 生理週期較早

常用中藥：西洋參、菊花、決明子

【寒證體質】

- 怕冷
- 面色蒼白




- 舌苔白
- 四肢冰冷
- 生理週期較遲
- 全身乏力
- 喜喝熱飲
- 尿多顏色淡



常用中藥：參鬚、桂圓、紅棘

中藥材的本質

「凡諸草木昆蟲，產之有地，
根葉花實，採之有時，
失其地則性味少異，失其時則性味不全。」
— 李東垣(西元 1180~1251)

※以藥性之偏來修正人的體性之偏

	麻 黃	蔥 白
		
性	辛，散邪	辛，散邪
味	微苦、溫，散寒	溫，散寒
藥材特性	中空(通氣)、 細管(開毛孔)、 有節(四肢)	中空(通氣)、 粗管(開鼻孔)、 無節
功效	發汗解表，宣肺平喘， 利水消腫，通鼻竅， 透疹，止癢。	發汗解表，通陽散寒， 驅蟲，解毒。

	蟬 蛻	蛇 蛻
		
性	甘	甘
味	寒	平
藥材特性	長在土，與土同氣相求， 因此味甘。 皮，皮在表，透人體	皮，皮在表，透人體在表之邪。 (散風寒、透疹)

	在表之邪。(散風寒、透疹)；退眼翳。(蟬蛻皮)；亮嗓。(蟬鳴)	退眼翳。(蛇蛻皮)
功效	疏散風熱，透疹止癢，明目退翳，止瘧。	祛風定驚，解毒止癢，明目退翳。

2021 臺北國際扶輪世界年會 萬人反毒公益路跑

日期：109 年 11 月 1 日(星期日)

地點：總統府前廣場

活動流程：

上午 4：30 選手集合、衣物寄放

5：40 大會暖身操

6：00 競賽組(12.5km)鳴槍起跑

7：30 競賽組 比賽結束(限時 1.5 小時)

10：00 閉幕典禮 活動圓滿落幕

參加人員

12.5km：Boss 校友

2021-2022 地區引導人訓練會

時間：109 年 11 月 7 日(星期六)

上午 8：50 報到 9：20 鳴鐘開會

地點：新莊典華

(新北市新莊區中央路 469 號)

參加人員：P.P.Lawyer、P.P.Gas

社區服務-捐贈瑞芳區瑞濱國小 辦理課後管樂社團計劃

時間：109 年 11 月 13 日(星期五) 上午 9：30

地點：瑞濱國小校長室

(新北市瑞芳區瑞濱路 34 號)

參加人員：Life 社長、P.P.Bank 社區主委、
P.P.Alex、P.P.Gas、Charles 社長當選人、
Jamie 祕書、Green、Nick、Post、Tiger

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrc@ms53.hinet.net

www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第2798例會
(十月二十二日)

一、出席報告

社友人數：86名 補出席人數：22名
出席人數：38名 免計出席：12名
缺席人數：14名 出席率：84%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Bus, Brain, Care, Construction, Franklin, Garden, Implant, Manpower, Park, Stone, Truck, Trust, Young

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
莊武璋 總經理	順天堂藥廠股份有限公司	本社
查理	P. P. Apple 公子	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		437,917
Adam	第二期	4,250
Shi-Lo	第二期	4,250
Glue	第二期	4,250
Building	第一期	4,250
Building	第二期	4,250
Food	第一期	4,250
Food	第二期	4,250
Gyne	第二期	4,250
Judge	第二期	6,250
Ocean	第二期	4,250
Sticker	第二期	4,250
Charles	第二期	17,500
Brain	第一期	4,250
Brain	第二期	4,250
小計		74,750
合計		NT\$512,667

一般捐款

Lawyer	生日快樂	1,000
合計		NT\$1,000

一般捐款(I.O.U.及應收款)

Glue	感謝順天堂莊博士非常有幫助的演講	1,000
Service	總歡喜	2,000
Green	歡喜副社長首敲	1,000
Stone	1.歡喜副社長首敲 2.10/29 結婚週年快樂	2,000
Brain	10/23 生日快樂	1,000
Boss	10/23 夫人生日快樂	1,000
合計		NT\$8,000

本週節目

第 2799 例會

109年10月30日

- 台北西區扶輪社暨輔導子社 13 社聯合例會
- 主講人：財金文化事業股份有限公司
謝金河 董事長
- 講題：疫情後的經濟挑戰與投資策略

節目預告

第 2800 例會

109年11月5日

- 秋季旅遊-南投日月潭三日遊

節目預告

第 2801 例會

109年11月12日

- 新社友 Bus、Manpower、Adam、Leo
自我介紹
- 召開 11 月份理事會