

Rotary Opens Opportunities  
扶輪打開機會

2020-2021 年度

# 板橋扶輪社

## ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：陳瑤國 Life  
糾察：張慶林 Post

秘書：汪俊男 Jamie  
社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午 12:30 分  
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 109 年 10 月 22 日 第 54 卷 第 15 期

Vol.54 NO.15

### 敬祝生日快樂

羅浚暉 社友(61.10.23)Brain

薛銘鴻 前社長(53.10.27)P.P.Lawyer

鄭光欽 社友夫人(10.23)Boss 夫人

### 敬祝結婚週年紀念日快樂

♥張泰西 社友(80.10.29)Stone

王綺慧 女士(結婚二十九週年紀念日)

### 2020-21 年度新北市第二分區 助理總監盃高爾夫球賽

時間：109 年 10 月 28 日(星期三)

上午 10:30 報到 11:00 攝影開球

地點：桃園高爾夫球場

(桃園縣龍潭鄉九龍村悅華路 23 鄰 39 號)

參加人員：P.P.Diamond、P.P.Archi、P.P.Terry、  
P.P.Gas、I.P.P.Michael、Construction、  
Family、Food、Green、Leo、Mark、  
Nick、Schooling

### 台北西區扶輪社

### 暨輔導子社 13 社聯合例會

時間：109 年 10 月 30 日(星期五)

上午 11:30 報到 11:45 餐敘

12:45 開會

地點：台北國賓飯店 2F 國際廳

(台北市中山區中山北路二段 63 號)

主講人：財金文化事業股份有限公司

謝金河 董事長

講題：疫情後的經濟挑戰與投資策略

※原訂 10/29(星期四)中午之第 2793 次例會延  
後合併舉行。

### 2021 臺北國際扶輪世界年會 萬人反毒公益路跑

日期：109 年 11 月 1 日(星期日)

地點：總統府前廣場

活動流程：

上午 4:30 選手集合、衣物寄放

5:40 大會暖身操

6:00 競賽組(12.5km)鳴槍起跑

7:30 競賽組 比賽結束(限時 1.5 小時)

10:00 閉幕典禮 活動圓滿落幕

參加人員

12.5km：Boss 社友

### 秋季旅遊-南投日月潭三日遊

時間：109 年 11 月 5-7 日(星期四-六)

集合時間

早上 8:00 板橋國小後門土地公廟集合

8:15 新埔捷運站 2 號出口-馥華飯店集合

※當天備有早餐。

### 2021-2022 地區引導人訓練會

時間：109 年 11 月 7 日(星期六)

上午 8:50 報到 9:20 鳴鐘開會

地點：新莊典華

(新北市新莊區中央路 469 號)

參加人員：P.P.Lawyer、P.P.Gas

# 例會演講 專題演講摘錄 逃出生天-火場救命術

第2797次例會  
(十月十五日)



新北市政府消防局海山中隊 余岐育 中隊長  
發現火災，你第一件事？

滅火？

逃生？

面對火災時，你該如何逃生？

無法往下

往上逃生？

弄濕毛巾？

躲進浴室？

破解火場逃生的迷思

發生火災第一件要做的事



- 避開濃煙切勿穿越
- 關門求生 避開濃煙

火場逃生

- 跪拜姿勢
- 手於頭部前方

- 嘗試觸碰四周
- 沿牆爬行
- 有牆就有門

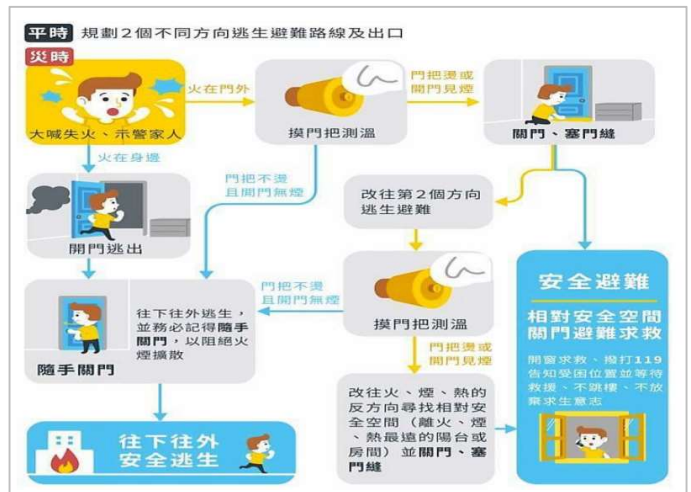
浴室有水最安全？躲進浴室是對的嗎？



只要關門就一定能保命？



火災逃生避難流程



不要只顧自我娛樂，到陌生場所先確認逃生路口

1.入場前了解逃生路線

2.不可拖延時間離開、搭電梯

3.觀察逃生出口暢通





在安全梯內發現安全門上有開關就代表已經到達一樓，大樓內安全門通常都做單方向開起，往避難逃生方向。



電器火災的發生，與電器使用習慣相關。



唯有提升應變能力，  
災害來襲時才有機會全身而退。

## 社區服務-捐贈瑞芳區瑞濱國小辦理課後管樂社團計劃

時間：109年11月13日(星期五) 上午9:30

地點：瑞濱國小校長室

(新北市瑞芳區瑞濱路34號)

參加人員：Life 社長、P.P.Bank 社區主委、  
P.P.Alex、P.P.Gas、Charles 社長當  
選人、Jamie 祕書、Green、Nick、  
Post

## 本週節目 第2798例會

109年10月22日

- 主講人：順天堂藥廠股份有限公司  
莊武璋 總經理
- 講題：漢方醫養新視界
- 節目介紹人：黃永昌 前社長

## 節目預告 第2799例會

109年10月29日

- 原訂十月二十九日(星期四)中午之第二七九九次例會，為舉辦台北西區扶輪社暨輔導子社 13 社聯合例會變更例會時間於十月三十日(星期五)中午假台北國賓飯店 2 樓國際廳舉行。

火災統計項目	第1位	第2位	第3位
發生時段	15至21時	12至15時	9至12時
火災類型	建築物	車輛	森林田野
起火原因	電氣因素	爐火烹調	遺留火種
建築物起火處所	廚房	臥室	倉庫
建築物類型	集合住宅	獨立住宅	工廠
死亡人數	男(7人)	女(4人)	-
受傷人數	男(19人)	女(18人)	-
死傷因素	有害氣體	火焰灼傷	-

註：

- 1.遺留火種：含「敬神掃墓祭祖」、「烤火」、「菸蒂」、「施工不慎」及「其他微小火源」。
- 2.集合住宅：為具有共同基地及共同空間或設備，並有3個住宅單位以上之建築物。
- 3.獨立住宅：為單獨住戶且自基地以上無分隔使用之方舍(俗稱透天厝)。

### 電器火災 五大慣犯

- 神明燈
- 延長線
- 室內配電線路
- 電風扇、冷氣機
- 電暖器、除溼機

電器因素占火災發生約三成，居火災原因首位。

### 電器火災 防範五不



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrc@ms53.hinet.net

www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第2797例會  
(十月十五日)

一、出席報告

社友人數：86名                      補出席人數：8名  
出席人數：57名                      免計出席：12名  
缺席人數：9名                      出席率：90%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Banker, Frank, Food, Infinity, Joe Park, Skin, Tech

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
余岐育 中隊長	新北市政府消防局海山中隊	本社
陳建男 小隊長	新北市政府消防局第一大隊	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		327,500
Torque	第一期	4,250
Torque	第二期	4,250
Jia-Pin	第二期	4,250
Jyi-Lih	第二期	4,250
Leo	第一期	1,417
Leo	第二期	4,250
Lucky	第二期	4,250
Miller	第一期	6,250
Miller	第二期	6,250
Printer	第一期	6,250
Silk	第一期	4,250
Silk	第二期	4,250
Victor	第二期	4,250
Money	第一期	4,250
Gas	第二期	4,250
Service	第一期	17,500
Service	第二期	17,500

Bank	第一期	4,250
Bank	第二期	4,250
小計		110,417
合計		<b>NT\$437,917</b>

一般捐款

Book	歡迎新北市政府消防局余岐育第一救災大隊海山中隊長及小隊長 陳建男	1,000
Jet	歡喜 29 週年結婚紀念日	1,000
合計		<b>NT\$2,000</b>

一般捐款(I.O.U.及應收款)

Mark	歡喜母親 Water PP 夫人及自己夫人生日快樂	1,000
Franklin	10/16 生日快樂	1,000
Diamond	10/20 生日快樂	1,000
Truck	1.10/20 生日快樂 2.10/19 結婚週年快樂	2,000
Timmy	10/21 生日快樂	1,000
Park	10/15 夫人生日快樂	1,000
合計		<b>NT\$7,000</b>

服務夥伴活動

板橋青創衛星社例會

從音樂家到公益家

原光社區關懷協會服務心路分享

一位前途看好的音樂老師，如何跨界到創業？  
又是在什麼樣的願景下投身原民社區的服務當中？

時間：109年10月25日(星期日)

下午1:50註冊聯誼 2:00開始

地點：C.C.Work兆基商務中心建北館

D1會議室-捷運行天宮站4號出口

(台北市中山區建國北路三段92號)