



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：林傳傑 Michael 秘書：詹智民 Service
糾察：葛家勛 Pipe、張慶林 Post 社刊主委：陳主義 Truck

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 109 年 1 月 7 日 第 53 卷 第 24 期

Vol.53 NO.24

祝新北市第二分區八扶輪社聯合例會圓滿成功

板橋扶輪社 · 板橋北區扶輪社 · 板橋東區扶輪社 · 板橋南區扶輪社
板橋西區扶輪社 · 板橋中區扶輪 · 板橋群英扶輪社 · 新北光暉扶輪社

敬祝生日快樂

- 楊惠元 社友(49.01.12)Garden
- 陳福源 前社長(45.01.15)P.P. Gas
- 劉祥呈 前總監夫人(01.07)P.D.G. Syo-Tei 夫人
- 羅浚暉 社友夫人(01.09)Brain 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 楊明炎 前社長(71.01.07)P.P. James
- 王美齡 女士(結婚三十八週年紀念日)
- ♥ 林傳傑 社長(81.01.07)Michael
- 張佩珊 女士(結婚二十八週年紀念日)
- ♥ 陳福源 前社長(72.01.15)P.P.Gas
- 黃淑珍 女士(結婚三十七週年紀念日)
- ♥ 高建順 社友(80.01.15)Green
- 李素惠 女士(結婚二十九週年紀念日)

各前社長重溫舊夢 示範演出成功

每年的前長日是各前社長一展長才重溫往日舊夢的時刻，以下是擔任各項服務的前社長

- 社長：Silk · 社長當選人：Book
- 副社長：Wireless · 秘書：Gyne
- 顧問：Bank · 出席：Bueno
- 聯誼：Miller · 糾察：Kai

感謝擔任各職務 PP 們賣力精彩的演出，讓前社長日活動圓滿成功。



1 月份高爾夫球賽

時間：109 年 1 月 21 日(星期二)
上午 10:00 報到 10:30 開球
地點：大溪高爾夫球場
(桃園市大溪區日新路 168 號)

~歡迎前來打球~



例會花絮 第2756次例會
(一月二日)

專題演講摘錄

自行車保養與維修



騎蜂單車運動休閒館 黃其豐 店長

簡歷

黃其豐

板橋 騎蜂單車運動休閒館 店長

車店資歷：14年、車齡：18年

因為熱愛單車、所以投入單車界

單車是我的興趣也是我的工作，更是我生活的一

部分

Make ride a life

保養部分

何謂保養：讓車子的性能發揮最大、零件的效能持續最久、免於機械故障與意外的發生。

1.何時保養？

每次騎乘前後保養：

騎乘前：胎壓、鍊條上油、檢查煞車(位置、磨耗、卡鐵削)、外胎卡削

騎乘後：鍊條清潔、上油。車身清潔、上蠟。

晴天的處理方式、雨天的處理方式、Offroad的處理方式。

每季小保養：檢查鍊條磨耗、外胎磨耗、煞車皮磨耗。

每年大保養：回車店進行全車拆解、零件清洗、更換效能不佳線組、更換把手帶(鋁合金鏽蝕)

2.如何保養？

油品的選擇：乾性、濕性、陶瓷、車身拋光蠟....

清潔用品有哪些：抹布、專用清潔劑、除油劑

(勿使用柴油)

保養的技巧：如何使用洗鍊器、清洗飛輪、其他零件清潔、保養、

3.哪些該保養？

外胎、內外線組、鏈條、飛輪、變速器、車身烤漆、其他零件

4.維修部分

單車騎士應該具備的基礎維修知識與技巧

- 變速調整
- 煞車調整
- 內、外胎更換(實作演練)
- 鍊條更換(示範)
- 線組更換(示範)
- 其他零件更換

增廣國際情誼 建立扶輪友誼 菲律賓嗎拉汶訪問團 訂於二月七日啟程

今年適逢本社與菲律賓嗎拉汶社姊妹社續盟，在 Michael 社長及 Wireless 國際主委積極邀約下，於二月七日(星期五)啟程，預定二月十日(星期一)返國。

此次團員有：Michael 社長、I.P.P.Wireless 國際主委、P.P.Bueno、P.P.Kai、P.P.Lawyer、P.P.Bank、Life 社長當選人、Service 秘書、Alan 社友、Family 社友、Jet 社友、Lin 社友、Post 社友、Smile 社友、Money 社友、Young 社友。

~於此謹祝旅途愉快，圓滿成功~



RI 理事會決議-2019 年 10 月

2019-2020 年度第二次國際扶輪理事會會議於 2019 年 10 月 21 日至 24 日在美國伊利諾州伊文斯敦的國際扶輪世界總部舉行。

扶輪社及地區

理事會收到一分有關社員趨勢的報告，截至 2019 年 7 月 1 日，社員總數為 1,189,466 名扶輪社員(較 2018 年減少 5,641 名)，共有 35,890 個扶輪社(較 2018 年增加 209 個扶輪社)。

計畫和獎項

理事會

在審查「提升扶青社特別工作小組」的幾項建議時，同意：

- 允許扶青社在沒有輔導社的情況下組織
- 允許扶青社在有扶青社輔導社的情況下組織
- 撤除扶青社員的年齡上限(但要維持該計畫適用於年輕人)
- 極力鼓勵扶輪地區在每一個地區委員會中納入扶青社社員
- 進一步檢討扶青社社員的每人應繳會費
- 從 2021 年 7 月 1 日起，免除新的扶青社的 50 美元授證費(前提是扶青社社員每人應繳會費架構已就緒)
- 鼓勵未來的國際扶輪社長指派扶青社社員作為國際扶輪各委員會顧問
- 探索開發一款行動應用程式 APP，以更加便利扶輪社與扶青社的行政管理及溝通

優先目標 1 - 增加我們的影響力

1. 根除小兒麻痺並強調扶輪的角色。
2. 增加對年度基金 Annual Fund 與根除小兒麻痺等疾病 PolioPlus 的捐款，同時將永久基金 Endowment Fund 打造成到 2025 年達到 20.25 億美元。
3. 改善地區獎助金、全球獎助金、根除小兒麻痺等疾病、扶輪和平中心的可衡量影響力。
4. 建立新的夥伴關係，包括與政府機構建立夥伴關係的機會，以增強人道計畫在全球的足跡。

優先目標 2 - 擴大我們的接觸

5. 透過開創新的創新扶輪社及開創使參加者參與的管道以及透過在我們現有的扶輪社吸引新社員，來增加和多樣化參與。
6. 增加女性社員、40 歲以下社員、與加入扶輪的扶青社員的人數。
7. 建立對扶輪和扶輪社員為採取行動人士的認識。

優先目標 3 - 增強參與者參與度

8. 提升扶輪少年服務團團員、扶青社社員與扶輪社社員以及其他扶輪參與者之間的互動。
9. 增加所有參與者之間的合作，特別是扶輪社和扶青社之間的合作。
10. 建立新的夥伴關係，以增強我們人道計畫在全球的足跡。

優先目標 4 - 增強適應能力

11. 調整我們的義工領導人架構。
12. 專注並盡可能減縮我們的計畫的各種努力。

(摘自 1 月份扶輪月刊)

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrcl@ms53.hinet.net

www.pcrcl.org.tw

例會事項報告

第 2756 次例會
(一月二日)

一、出席報告

社友人數：88 名 補出席人數：16 名
出席人數：44 名 免計出席：13 名
缺席人數：15 名 出席率：83%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Brain, Frank, Garden, Genial, Golf, Infinity
Jimmy, Joe, Max, Money, Pipe, Skin, Tea, Trust

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
黃其豐 店長	騎蜂單車運動休閒館	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		713,000
Frank	第一期	4,250
Frank	第二期	4,250
Frank	第三期	4,250
Victor	第三期	4,250
Trust	第三期	4,250
Vincent	第二期	4,250
Archi	第三期	6,250
James	第二期	4,250
Judge	第三期	6,250
小計		42,250
合計		NT\$755,250

一般捐款

Silk	1.歡喜前社長日抽中社長 2.太太生日	2,000
Gyne	歡喜前社長日抽中秘書	1,000
Kai	歡喜前社長日抽中糾察	1,000
Diamond	夫人生日快樂	1,000
Miller	歡喜前社長日抽中聯誼	1,000
Life	1.總歡喜 2.歡喜今日主講人精彩演講	1,000
Boss	歡喜擔任主講介紹人	1,000

Judge	歡喜結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$9,000

一般捐款(I.O.U.及應收款)

Michael	1.社長日，感謝 PP 們主持會議及各項報告 2.歡迎黃其豐店長精彩演講	2,000
Book	歡喜前社長日抽中社長當選人	1,000
Wireless	歡喜副社長日抽中副社長	1,000
Ocean	1/5 生日快樂	1,000
James	1/2 生日快樂	1,000
Family	恭喜 Silk PP 抽中頭簽-社長 歡喜!!	1,000
Steven	歡喜 1/6 結婚週年	1,000
Wealth	1/3 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$9,000

本週節目

第 2757 例會

109年01月07日

- 新北市第二分區八扶輪社聯合例會
 - 主講人：恩智浦半導體副總裁暨高雄廠區
張玉琳 總經理
 - 講題：5G – 萬物互聯的新時代
- ※原訂 1 月 9 日(本週四)中午之例會提前合併舉行。

節目預告

第 2758 例會

109年01月16日

- 主講人：朱魯青私人美術館
朱魯青 負責人
- 講題：景觀藝術欣賞
- 節目介紹人：何溪泉 前社長
- 召開 1 月份理事會