



# 板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：林傳傑 Michael      秘書：詹智民 Service  
糾察：葛家勛 Pipe、張慶林 Post      社刊主委：陳主義 Truck

每星期四中午 12:30 分  
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 108 年 12 月 19 日      第 53 卷 第 21 期

Vol.53 NO.21

## 敬祝生日快樂

- 李威毅 社友(67.12.21)Mark
- 郭子進 社友(66.12.22)Golf
- 徐文進 社友(40.12.22)Tea
- 林立偉 社友(67.12.19)Tony
- 饒吳冠 社友夫人(12.24)Tiger 夫人

## 敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 鄭錦玉 前社長(62.12.22)P.P. Diamond  
鄭林惠卿 女士(結婚四十六週年紀念日)
- ♥ 陳國義 前社長(55.12.23)P.P. Base  
陳林杏 女士(結婚五十三週年紀念日)

## 十二月二十六日(星期四) 選舉第五十四屆理事

◎按照本社章程細則規定，每年十二月召開常年大會選舉下一年度理事，本社訂於十二月二十六日(星期四)第二七五五次例會召開常年大會，會中選舉 2020-2021 年度(第 54 屆)理事，敬請各位社友務必準時出席為禱。

## 悼

林傳傑社長先慈石秋霞老夫人慟於 108 年 12 月 11 日壽終內寢，享壽 83 歲，噩耗傳來，全體社友深感悲慟，特此致哀。

板橋扶輪社全體社友 敬輓

◎靈堂設於喪宅(新北市板橋區莊敬路 207 號 7 樓，敬請社友撥冗前往致哀。

◎告別式訂於 1 月 12 日(星期日)上午九時假 新北市立板橋殯儀館-景福廳舉行。

## 菲律賓嗎拉汶姊妹來訪感謝文

The past few days have been a very enjoyable & memorable for us , the Delegates of Rotary Club of Malabon would like to thank all the members of Rotary Club of Panchiao, we are very grateful for all the gifts and the delicious Dinner & Lunch ., we are also very grateful to Rtn Tiger for arranging our accomodation & transportation.we are really overwhelmed by the warm hospitality that you have shown us, You have made us very happy , we enjoyed every hour of our stay here in taiwan.. we wish that we could return the favor when you go to philippines on FEBRUARY, Its a Wonderful experience for our 3 new young members to be part of this Goodwill visit .we hope that our alliance will continue to grow and be more strengthen in the years to come ..thank you very much ..

過去的幾天對我們來說是一個非常愉快和難忘的時刻，嗎拉汶扶輪社的代表們要感謝板橋扶輪社的所有成員，我們非常感謝所有禮物和美味的晚餐和午餐。我們也非常感謝 Rtn Tiger 安排我們的住宿和交通。我們對您向我們展示的熱情款待感到不知所措，您讓我們感到非常高興，我們很喜歡在台灣逗留的每一小時。我們希望您在二月去菲律賓時能得到我們的支持，這對於我們 3 名新成員參加這次親善訪問是一次奇妙的經歷。我們希望我們的聯盟在未來幾年中將繼續發展並得到進一步加強，非常感謝你。



# 例會花絮 第 2753 次例會 專題演講摘錄 妙不可言的中醫保健術

第 2753 次例會  
(十二月十二日)



上海同德堂國藥號 胡乃文 中醫師

## 健康 vs 生病

### ◆ 健康

健康是指生理、心理及社會適應三個方面全部良好的一種狀況，而不僅僅是指沒有生病或者體質健壯。

### ◆ 生病

- 染病
- 發病

## 健康的定義（世界衛生組織）

◆ 健康，是全面的。

◆ WHO 的健康定義：涵蓋了個人的身心和人間互動。

健康是指生理、心理及社會適應三個方面全部良好的一種狀況，而不僅僅是指沒有生病或者體質健壯。

## 治病

**知道病因才能治病**  
**現代醫學 vs 傳統中醫**

## 對於病因的看法

◆ 現代醫學

注重病源，物質水平

- 病菌
- 病毒
- 維生素
- 礦物質

### ◆ 傳統醫學

注重病因，身心水平

- 外因：風火熱濕燥寒
- 內因：喜怒憂思悲恐驚
- 不內外因：飲食勞倦、刀傷、蟲獸咬傷.....

## 找出病因，用對的方法治療

現代醫學

◆ 西醫認為都是必須吃一輩子藥的「慢性病」

- 血壓高
- 血糖高
- 血脂肪高

傳統醫學

◆ 人由於「三因」而病

- 外因：風火熱濕燥寒
- 內因：喜怒憂思悲恐驚
- 不內外因：飲食、勞倦

◆ 找出致病的原因，就治好了病，不必一輩子吃藥

## 搞定健康之後 還得永遠健康

◆ 治好了、沒有病了，就算完畢嗎？

◆ 中醫概念：中工治已病，上工治未病

◆ 不再生病，才是治病的上乘境界

◆ 內經：正氣存內，邪不可干

## 古時傳統醫學智慧

1. 養生智慧

2. 正確思想，正常的思考模式、思想模式：

- 美好的語言和文字
- 美好的音樂
- 美好的美術作品
- 美好的表演

都有助於正常的思考和思想



## 十二月份理事會記錄

時間：108年12月12日(星期四)

地點：台北新板希爾頓酒店

席：陳瑤國 社長提名人 紀錄：詹智民 秘書

出席：陳瑤國、汪忠平、阮良雄、張瑞仁、楊東卿  
林當隆、張煥章、何溪泉、薛銘鴻、王經祿  
陳福源、詹智民、江能裕、陳錫文、程萬全

### 討論提案

第一案：十一月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。

第二案：有關羅國志社友申請退社案，提請討論。

決議：強力慰留!!!

第三案：原訂一月九日(星期四)中午之第二七五七次例會，為舉辦板橋新板第二分區八扶輪社聯合例會變更例會時間於一月七日(星期日)假板橋吉立餐廳舉行，提請通過。

決議：通過。

第四案：原訂一月二十三日(星期四)中午之第二七五九次例會，適逢小年夜，休會乙次，提請通過。

決議：通過。

## 2020-2021 地區獎助金管理研習會

時間：108年12月22日(星期日) 上午 9:00

地點：村却國際溫泉酒店

(宜蘭縣羅東鎮站東路 190 號)

參加人員：P.P.Alex、Life 社長提名人、

Jamie 秘書提名人

## 新北市第二分區八扶輪社聯合例會

時間：109年1月7日(星期二)

上午 11:00 報到 11:30 開會

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段 280 號)

主講人：恩智浦半導體副總裁暨高雄廠區

張玉琳 總經理

講題：5G – 萬物互聯的新時代

當天程序：

11:00 報到

11:30 鳴鐘開會

11:35 聯誼活動

11:50 地區總監致詞

11:55 秘書報告

12:00 介紹主講者

恩智浦半導體副總裁暨高雄廠區

張玉琳 總經理

12:05 專題演講

5G – 萬物互聯的新時代

12:55 致贈主講者車馬費

致贈主講者八扶輪社社旗

13:00 代表致閉會詞

13:05 鳴鐘閉會

13:10 餐敘

~敬邀全體社友踴躍出席參加~

## 社區服務-兒童少年虐待防治計畫 疼惜咱的寶貝兒少安全 你我醫起來守護

根據衛福部的統計，對於 18 歲以下疑似兒少受虐或不當對待的通報案件，在去年(107)有高達近 5 萬 5 千件，而今年(108)上半年受虐兒少人數已有近 5 千 5 百人，其中更有 14 人遭家庭或主要照顧者施虐致死。因此，減少兒虐事件的發生，是值得大家正視、也是刻不容緩的議題。

兒兒童是國家未來的希望，守護兒童是我們責無旁貸的使命，我們一起攜手努力，讓每位小朋友都能健、快樂地長大。

是日由 Michael 社長帶領 P.P.Terry 社區服務主委、P.P.Glue、Life 社長提名人、Service 秘書、Brain、Family、Jamie、Judge、Jet、Lin、Stock 共同參與此項有議意的社區服務。





### 扶輪之宗旨

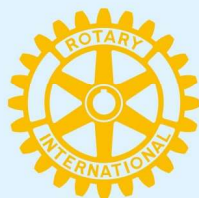
扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

### 四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓      電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226  
傳 真：02-8966-2234      E-mail: pcrcl@ms53.hinet.net      www.pcrcl.org.tw

## 例會事項報告

第 2753 次例會  
(十二月十二日)

#### 一、出席報告

社友人數：88 名      補出席人數：18 名  
出席人數：43 名      免 計出席：13 名  
缺席人數：14 名      出 席 率：84%

#### 二、本次例會我們想念您！

Art, Banker, Diamond, Franklin, Garden, Infinity,  
Joe, Park, Skin, Tea, Tech, Tony, Trust, Wealth

#### 三、捐款報告

##### 分攤捐款

|           |     |             |
|-----------|-----|-------------|
| 承上期       |     | 643,500     |
| Stock     | 第一期 | 6,250       |
| Stock     | 第二期 | 6,250       |
| Post      | 第二期 | 4,250       |
| Mark      | 第二期 | 4,250       |
| Jimmy     | 第二期 | 4,250       |
| James Kao | 第二期 | 4,250       |
| 小計        |     | 29,500      |
| 合計        |     | NT\$673,000 |

##### 一般捐款

|         |   |            |
|---------|---|------------|
| Life    | 1.歡喜代理社長<br>2.歡迎嗎拉汶姊妹社來訪<br>3.歡喜主講老師胡醫師精彩演講 | 3,000      |
| Book    | 結婚週年快樂                                      | 1,000      |
| Bank    | 歡迎嗎拉汶姐妹社來訪                                  | 1,000      |
| Lawyer  | 結婚週年快樂                                      | 1,000      |
| Charles | 歡迎嗎拉汶姐妹社來訪                                  | 1,000      |
| Printer | 歡迎嗎拉汶姐妹社來訪                                  | 1,000      |
| Jet     | 歡迎嗎拉汶姐妹社來訪                                  | 1,000      |
| Green   | 生日快樂  | 1,000      |
| Pipe    | 歡迎嗎拉汶姐妹社來訪                                  | 1,000      |
| 合計      |   | NT\$11,000 |

#### 一般捐款(I.O.U.及應收款)

|         |              |           |
|---------|--------------|-----------|
| E.Fu.Ku | 12/16 結婚週年快樂 | 1,000     |
| 合計      |              | NT\$1,000 |

### 第三次社長、秘書聯誼會

時間：109年1月3日(星期五)

下午4:30 註冊 5:00 開會

地點：海釣族餐廳

(新北市板橋區文化路二段 126 號)

參加人員：Michael 社長伉儷、Service 秘書伉儷

## 本週節目

第 2754 例會

108年12月19日

- 主講人：亞商維珍數位影像 林蔚濠 經理
- 講題：放大服務的能量-善用全球獎助金
- 節目介紹人：楊明炎 前社長

## 節目預告

第 2755 例會

108年12月26日

- 常年大會-選舉理事、社長當選人、  
社長提名人
- 召開 2020-2021 年度理事當選人第一次會議

## 節目預告

第 2756 例會

109年01月02日

- 前社長日
- 主講人：騎蜂單車運動休閒館 黃其豐 店長
- 講題：自行車保養與維修
- 節目介紹人：鄭光欽 社友