



# 板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社 長：林傳傑 Michael      秘 書：詹智民 Service  
糾 察：葛家勛Pipe、張慶林Post      社刊主委：陳主義 Truck

每星期四中午12：30分  
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 108 年 11 月 28 日    第 53 卷    第 18 期

Vol.53 NO.18

## 敬祝生日快樂

- 李文良 社友(39.11.30)Skin
- 曾金川 社友(68.11.30)Construction
- 陳主義 社友夫人(11.30)Truck 夫人
- 蕭錦聰 前社長夫人(12.01)P.P. Glue 夫人

## 敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 張立昇 社友(85.11.29)Max  
李玲儀 女士(結婚二十三週年紀念日)
- ♥ 陳金富 社友(63.12.01)Food  
陳戴秀香 女士(結婚四十五週年紀念日)
- ♥ 楊東卿 前社長(61.12.02)P.P. Torque  
楊鍾和妹 女士(結婚四十七週年紀念日)

## 永結同心 珍珠婚紀念

♥ 江能裕社友 Family 與夫人高麗華女士於  
12月3日歡度結婚三十週年，  
祝福兩位永遠幸福快樂。

## 十一月份理事會記錄

時間：108年11月14日(星期四)  
地點：台北新板希爾頓酒店  
主席：林傳傑 社長    紀錄：詹智民 秘書  
出席：林傳傑、汪忠平、阮良雄、張瑞仁、林當隆、  
何溪泉、薛銘鴻、王經祿、陳福源、詹智民、  
江能裕、賴宏榮、程萬全

**討論提案**  
第一案：十月份收支報告表，提請通過。  
決 議：通過。

## 第二分區八扶輪社聯合登山活動

時間：108.11.17  
地點：中和烘爐地





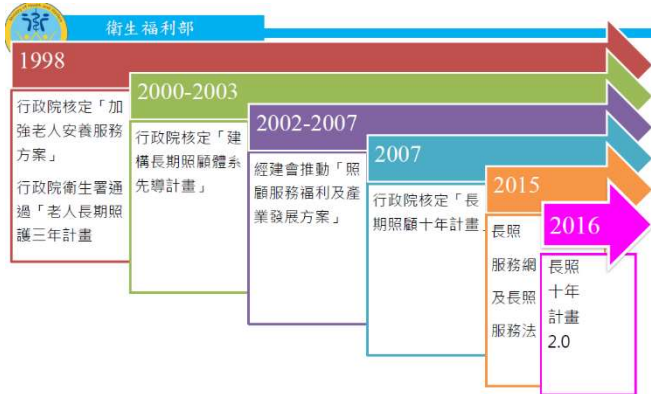
# 例會花絮 第 2749 次例會 (十一月十四日) 專題演講摘錄 長照 2.0 的現況



新北市衛生局照管中心三重分站

藍天祺 照顧管理督導

## 長期照顧制度發展脈絡



長照十年 1.0, 是 2007 年起推動的計畫:

為了彌補 1.0 的限制, 長照 2.0 的目標是建構 **找得到、看得到、用得到** 的服務!

**以在地老化為原則**    **發展/普及長照資源**

長照 1.0 建構許多居家、社區長照資源, 讓大家瞭解除了請外籍看護、入住機構, 其實, 我們還有更多的長照選擇權!

- 重點 1 服務對象擴大
- 重點 2 服務項目增加
- 重點 3 服務提供單位掛牌
- 重點 4 核銷規定鬆綁

## 申請資格

- 領有身心障礙證明(手冊)者
- 65 歲以上長者
- 55 歲以上原住民
- 50 歲以上失智症患者

## 新北市獨有對象

未滿 65 歲未領有身心障礙手冊或證明之失能

者: 須具有重大傷病證明、或衛生主管機關公告之身心障礙鑑定醫院之醫師診斷證明(須確診病明及狀態)、或發展遲緩診斷證明, 前開各項證明有效期限適用一年。

**哪此人可以使用長照? 長照服務有哪些? 要怎麼申請?**

## 照顧及專業服務

- 居家服務、日間照顧、家庭托顧、居家/社區復能、營養吞嚥照護及居家護理指導

## 交通接送服務

- 往返居家至醫療院所就醫(含復建)之交通工具

## 輔具及居家無障礙環境改善服務

- 短期輔具 2 手輔具租借、居家無障礙環境改善等 ---> 輔具購置或租賃及居家無障礙環境改善

## 喘息服務

- 居家喘息、機構喘息、日照喘息、巷弄長照站臨托、小規模多機能夜間喘息

## 居家照顧服務(BA)

服務方式: 照顧服務員至提供個案服務處所, 提供生活照顧及身體照顧服務。

服務項目:

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 01. 基本身體清潔  | 11. 肢體關節活動     |
| 02. 基本日常照顧  | 12. 協助上(下)樓梯   |
| 03. 測量生命徵象  | 13. 陪同外出       |
| 04. 協助餵食或灌食 | 14. 陪同就醫       |
| 05. 餐食照顧    | 15. 家務協助       |
| 06. 協助沐浴    | 16. 代購或代領或代送服務 |
| 07. 協助沐浴及洗頭 | 17. 協助執行輔助性醫療  |
| 08. 足部照護    | 18. 安全看視       |
| 09. 到宅沐浴車服務 | 19. 陪伴服務       |
| 10. 翻身拍背    | 20. 巡視服務       |

照顧服務內容(固定式服務)					
編號	服務組合	內容說明	總計費(元)	一般戶 16%	中低收入戶 5%
BA01	基本身體清潔	穿脫衣服、床上擦澡、床上洗頭(含當次更換尿片)	260	41 元	13 元
BA02	基本日常照顧 30min	刷牙洗臉、如廁、更換尿片或衛生棉、清洗臉及/或手、協助用藥等	195	31 元	9 元
BA03	測量生命徵象	血壓、體溫、脈搏及呼吸	35	5 元	1 元
BA04	協助餵食或灌食	進食環境及準備、餵食、吞嚥等	130	20 元	6 元
BA05	餐食照顧	在案家備餐	310	49 元	15 元
BA07	協助沐浴及洗頭	協助沐浴洗滌/頭、使用後清理	325	52 元	16 元
BA08	足部照護	指甲及周圍修剪、按摩保養	500	80 元	25 元
BA09	到宅沐浴車服務	專用車輛、全身沐浴(外備)	2200/3000	352/480	110/150
BA10	翻身拍背 15min	扣背、翻身	155	24 元	7 元
BA11	肢體關節活動	上下肢被動運動、或督促	195	31 元	9 元
BA12	協助上(下)樓梯	協助上下樓梯及輪椅搬運	130	20 元	6 元



BA13	陪同外出 30min	陪同外出及注意安全，每次30分鐘	195	31元	9元
BA14	陪同就醫 1.5hr	協助掛號、視診、聽取及轉知醫囑	685	109元	34元
BA15	家務協助 30min	簡單清理或洗滌或換洗衣物	195	31元	9元
BA16	代購或代領	餐食、生活用品、藥品、郵寄等	130	20元	6元
BA17	協助輔助性醫療	甘海球運、藥袋指示、安置入藥盒和血糖機檢血糖	65	10元	3元
BA18	安全看視 30min	陪伴看視、日常生活參與	200	32元	10元
BA20	陪伴服務 30min	陪伴看視或讀紙本、新聞、書信	175	28元	8元
BA22	巡視服務	上午6點-下午6點探視及協助3次	130	20元	6元
BA23	協助洗頭	盥浴間、穿脫衣服、洗頭	200	32元	10元
BA24	協助排泄	盥浴間協助一般小/大便	240	38元	12元

## 日間照顧服務(公共托老中心)

服務方式：**白天**接送家中的失能者至**機構托護**，延緩失能者的退化情形，增進日常生活功能。

服務項目：護理照護、社交訓練、復健活動、文康休閒、娛樂等服務.....。

適用代碼：依個案失能等級對應不同補助費用。

## 營養照護

服務對象：1.個案或家屬有意願接受服務者  
2.經評估有健康營養問題

服務方式：1.完成長期照顧服務人員訓練認證之醫師、護理人員、營養師等醫事人員。  
2.服務內容包含  
(一) 評估--觀察與確認照護需求  
(二) 指導措施  
(三) 轉介必要之醫療處置

## 其他醫事類專業服務

服務方式：1.完成長期照顧服務人員訓練認證之醫事人員。  
2. 服務內容包含  
CB01 營養照護  
CB02 進食與吞嚥照護  
CB03 困擾行為  
CB04 臥床或長期活動受限照護  
(一) 評估--觀察與確認照護需求  
(二) 指導措施  
(三) 轉介必要之醫療處置

## 交通接送服務

服務對象：符合長照 2.0 對象，經評估失能等級在 4 級以上

服務項目：得預約交通車(一般車、福祉車)以就醫。

## 居家無障礙環境改善(評估)及補助

服務：需出示房屋所有證明，或屋主同意書，並由專業人員提供施工前/完工後評估，給予專業評估及建議。

內容：扶手、非固定式斜坡板、固定式斜坡道、架高式和式地板拆除、改善浴缸、改善洗臉台、改善馬桶.....

## 輔具補助

內容：包含行動、移位、飲食、衣著等生活輔具項目，請自行參酌『長期照顧(照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙環境改善服務)給付及支付基準』

## 喘息(居家式)

服務方式：受過訓練的照顧服務員在家屬需要喘息時，到家中協助照顧失能者，提供**臨時、短期**的照顧服務。

服務項目：協助如廁、沐浴、穿換衣服、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡單被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔助器具及其他服務.....

## 喘息(機構式)

服務方式：將家中需照護的失能者送至**政府特約的機構**中，接受短期間全天候的日常生活照顧。

服務項目：護理照護、協助沐浴、進食、服藥、才藝及復健活動.....

## 夜間喘息(小規模多機能)

服務方式：長照需要者於夜間至小規模多機能服務中心臨時住宿

服務項目：由機構工作人員提供包含生活照顧、協助沐浴、進食、服藥、活動安排及住宿等照顧服務。(夜間係指每日下午 8 點至翌日上午 8 點。)

### 扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

### 四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrcl@ms53.hinet.net

www.pcrcl.org.tw

## 例會事項報告

第 2749 次例會  
(十一月十四日)

### 一、出席報告

社友人數：88 名            補出席人數：18 名  
出席人數：44 名           免計出席：13 名  
缺席人數：13 名           出席率：85%

### 二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Art, Brain, Canon, Frank, Genial, Golf,  
Jimmy, Lin, Max, Pipe, Skin, Trust

### 三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
藍天祺 照顧 管理督導	新北市衛生局照管中心三重 分站	本社

### 四、捐款報告

#### 分攤捐款

承上期		552,250
Timmy	第二期	4,250
Alex	第二期	4,250
Skin	第一期	4,250
Skin	第二期	4,250
Jia-Pin	第二期	4,250
Ortho	第二期	4,250
Nick	第二期	4,250
Bueno	第二期	6,250
Food	第一期	4,250
Food	第二期	4,250
Jyi-Lih	第二期	4,250
Smile	第二期	4,250
小計		53,000
合計		<b>NT\$605,250</b>

#### 一般捐款

Printer	夫人生日快樂	1,000
---------	--------	-------

Nick	生日快樂、結婚週年快樂	2,000
James Kao	生日快樂	1,000
合計		<b>NT\$4,000</b>

#### 一般捐款(I.O.U.及應收款)

Smile	11/21 生日快樂	1,000
Bank	11/17 生日快樂	1,000
Infinity	11/22 生日快樂	1,000
Torque	11/25 夫人生日快樂	1,000
Art	11/24 結婚週年快樂	1,000
Tony	11/25 結婚週年快樂	1,000
合計		<b>NT\$6,000</b>

## 本週節目

第 2751 例會

108 年 11 月 28 日

- 新社友 Garden、Tony、Lin 自我介紹

## 節目預告

第 2752 例會

108 年 12 月 5 日

- 主講人：友泰旅行社 歐洲領隊  
辜惠玲 小姐
- 講題：西班牙美食拼圖
- 節目介紹人：簡哲雄 前社長

## 第二次讀書會

時間：108 年 11 月 29 日(星期五)

中午 12：00

地點：板橋大遠百 11 樓-EN 日式和食餐廳

(板橋區新站路 28 號 11 樓)

讀書會主題：迅猛的力量