



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：林傳傑 Michael 秘書：詹智民 Service
糾察：葛家勛 Pipe、張慶林 Post 社刊主委：陳主義 Truck

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 108 年 9 月 5 日 第 53 卷 第 9 期

Vol.53 NO.9

本社訊

◎本年度若有子女孫兒金榜題名，敬請盡速報名，以利於 9 月 8 日(星期日)中秋女賓夕晚宴舉行表揚。

樹林扶輪社歡慶第 2000 次例會晚宴

時間：108 年 9 月 6 日(星期五)

下午 5:30 註冊 6:00 開始

地點：格萊天漾大飯店

(台北市萬華區艋舺大道 101 號)

參加人員：P.P.Oral、P.P.Miller、P.P.Lawyer、
P.P.Gas、Life 社長提名人、
Charles 副社長、Service 秘書、
Jamie、Judge、Steven

板橋扶輪社 新竹科園扶輪社 聯合例會暨中秋女賓夕

時間：108 年 9 月 8 日(星期日)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段 280 號 2 樓)

※會中將頒發本年度金榜題名活動，敬請各位社友、
夫人及受獎子女孫兒準時出席。

※原訂 9/12(星期四)之例會提前與之合併舉行。

第一次讀書會

時間：108 年 9 月 20 日(星期五) 中午 12:30

地點：板橋大遠百 11 樓-EN 日式和食餐廳

(板橋區新站路 28 號 11 樓)

讀書會主題：苦楝花

例會花絮 第2738次例會 專題演講摘錄 生命的河流

第2738次例會
(八月二十九日)



牽手之聲網路電台台長 陶曉清 老師

46 歲那年，清首次負笈加拿大海文學院(Haven Institute)攻讀諮商與心靈成長課程，之後陸續進修，64 歲正式取得畢業證書，成為合格心理諮商師。



修習心理課程之後，一股對己慈悲的能力緩緩流入陶曉清的生命，儘管知名音樂人黃韻玲仍形容她「充滿挑戰、冒險、不妥協」，中廣老同事楊嘉也說她「充滿戰鬥力」，但在此同時，她漸漸學會休息、

求援，甚至容許一丁點的不完美。73 歲了，現在的她活得比過去任何時刻自在，談家庭、心靈成長課程對她潛移默化的轉變，與罹癌後的領悟。

我媽媽、妹妹都罹癌，父親也是癌症過世，當摸到硬塊，就知道輪到我了，所以省掉「為什麼是我！」那種心境。當然，那幾年確實把自己搞得太忙，沒有好好照顧身體，提供癌細胞可以活躍的機會。我曾想，可能家裡水質不夠好、或自己飲食不當心，什麼都可能，但癌症的發生不是單一原因，後來就不再鑽牛角尖，既然發生，面對就好。

醫生在手術後要我做化療與放療，他說：「你沒有別會子彈！」

投入心靈成長領域中，我發現以前想維持完美的形象實在可笑，我們只有盡可能做到最好。當我意識到自己不可能完美，大大鬆一口氣，開始接納自己有時可以懶惰、調皮、撒賴。當然，我還是很

嚴謹，但已經能夠學著放自己一馬，這同時也放了身邊的人，是很重要的收穫。

再則，我意識到自己是討好型的人。我是長女，被爸媽期待要照顧弟妹，犧牲奉獻、迴避衝突。我非常會察言觀色，這沒有不好，但有時候很累。

投入心靈成長後，我明白要量力而為，以前當別人對我有所要求，我不假思索就說：「好啊！」，或者，因為一件事情很有意義，所以我「應該」去做它。

我在心理課程中學到立界線，學會更仔細地評估時間、能力、本身對這件事情的喜歡程度，排列優先順序，不再所有事情一視同仁。

最後，我要以受到意義治療大師 Victor Frankl 影響的一句話，來結束我今天的演說：「我無法決定未來來，但我可以決定用什麼樣的態度面對每一天！」

國際扶輪 3490 地區 2019~2020 年度新北市第二分區 八扶輪社第一次社長、秘書聯誼會會議紀錄

時間：中華民國108年7月26日【星期五】下午四時

地點：上海銀鳳樓 (新北市板橋區中山路一段2號)

主席：板橋群英扶輪社社長：P. Jetina、新北光暉扶輪社社長：P. Wen

紀錄：板橋群英扶輪社秘書：S. Olivia、新北光暉扶輪社秘書：S. Alan

板橋群英扶輪社社長P. Jetina宣佈開會

討論事項：

案由一：2019~2020年度新北市第二分區八扶輪社第二次社長秘書聯誼會時間、地點，提請討論。

說明：1.平均三個月，舉辦一次社秘會，共有四次，一次二社主辦。

2.第一次由板橋群英社及新北光暉社主辦，請板橋扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋中區扶輪社抽籤決定主辦順序。

決議：第二次：板橋社、板橋東區社主辦；

第三次：板橋北區社、板橋南區社主辦；

第四次：板橋西區社、板橋中區社主辦。

案由二：2019~2020年度新北市第二分區八扶輪社助理總監盃高爾夫球賽，訂於中華民國108年10月16日【三】上午11:00，假桃園高爾夫球場 (桃園縣龍潭鄉九龍村悅華路23鄰39號) 舉行，提請討論。



說明：由板橋群英扶輪社主辦。報名費爰往例500元/人。

決議：照案通過。

(A.G. Ali贊助叁萬元、D.V.S. Norman贊助壹萬元、各社社長贊助壹萬元起。歡迎提供實物贊助。)

備註：當日已收到板橋東區社社長之壹萬貳仟元贊助款，及板橋南區社社長之壹萬元贊助款。其餘各社社長之款項再煩請各社執秘協助收款。

案由三：新北市2019~2020年度新北市第二分區八扶輪社聯合登山活動暨趣味競賽，謹訂於中華民國108年11月17日【日】假中和烘爐地舉行，請討論。

說明：1.由板橋中區社、板橋群英社主辦。

2.爰往例基本報名人數應為社員人數100%、寶眷60%以上，每名報名費300元。

決議：照案通過。各社社長贊助伍仟元左右禮品；登山活動將製作運動用長毛巾予參加者。

案由四：2019~2020年度新北市第二分區八扶輪社聯合例會，謹訂中華民國109年1月7日【二】。上午11：30報到、12：00鳴鐘開會，地點、主講者、講題另行發文通知，請討論。

說明：由板橋南區社、板橋西區社主辦。

決議：照案通過。地點、主講者、講題將另行討論。

案由五：本年度3490地區之世界社區服務(WCS)將舉辦「緬甸甘妮小學興建工程捐贈計畫」。請各社回報目前之捐贈金額及參訪人數。

說明：1.捐贈教室，每單位2萬元，每分區至少33單位(一間教室)。

2.緬甸5日遊—WCS揭牌啟用典禮。

決議：板橋北區社捐贈5單位起；板橋南區社捐贈5單位起；板橋西區社捐贈5單位；板橋中區社捐贈5單位起；板橋群英社捐贈10單位。WCS團體行程報名至7月31日，總監團為11月22日出發之彩虹國際旅行社主辦團，請各社踴躍報名。

臨時動議

1.社長秘書聯誼會服裝將由當次主辦社訂定Dress code。

2.全球獎助金—烏來接水計劃，每社原訂定各分攤USD2000(兩顆保羅哈里斯)，新北光暉社因社上經費較短絀，感謝母社板橋西區社及板橋北區社各幫忙贊助一顆保羅哈里斯予新北光暉社。

3.往後社長秘書聯誼會建議改為16:00註冊聯誼/16:30準時開會。

活動報告

1.感謝A.G. Ali設宴餐敘。

2.感謝D.V.S Norman贈送每位社長、秘書威士忌乙瓶。

3.感謝A.G. Ali提供威士忌兩瓶、紅酒三瓶；

板橋群英社P. Jetina提供威士忌1瓶；

新北光暉社P. Wen提供威士忌1瓶。

會議於下午五時二十二分圓滿結束，由新北光暉扶輪社社長 P. Wen 宣佈散會

扶輪之宗旨

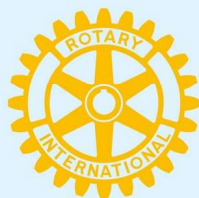
扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓
傳 真：02-8966-2234

電 話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
E-mail: pcrcc@ms53.hinet.net

www.pcrcc.org.tw

例會事項報告 第2738次例會 (八月二十九日)

一、出席報告

社友人數：89名 補出席人數：18名
出席人數：47名 免 計出席：13名
缺席人數：11名 出 席 率：88%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Art, Frank, Garden, Golf, Joe, Max,
Pipe, Skin, Tony, Trust

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
陶曉清 老師	牽手之聲網路電台台長	本社
C.P.Maggie	新北市和平扶輪社	本社

三、捐款報告

分攤捐款

承上期		234,000
Jimmy	第一期	4,250
Gas	第一期	6,250
Wealth	第一期	4,250
小計		14,750
合計		NT\$248,750

一般捐款

Jyi-Lih	生日快樂	1,000
Printer	感謝牽手之聲網路電台台長 陶曉清女士精彩演講	1,000
合計		NT\$2,000

一般捐款(I.O.U.及應收款)

E.Fu.Ku	9/1 生日快樂	1,000
Stock	9/3 生日快樂	1,000
Steven	8/31 夫人生日快樂	1,000
Stone	9/3 夫人生日快樂	1,000
合計		NT\$4,000

本週節目 第2739例會

108年09月05日

- 主講人：智騰三維科技
蔡智淵 技術總監
- 講題：3D 列印概述與服務介紹
- 節目介紹人：陳山志 社友

節目預告 第2740例會

108年09月12日

- 原訂九月十二日(星期四)中午之第二七四〇次例會，為舉辦板橋扶輪社 新竹科園扶輪社 聯合例會暨中秋女賓夕變更例會時間於九月八日(星期日)假板橋吉立餐廳舉行。

節目預告 第2741例會

108年09月19日

- 主講人：恒春基督教醫院 陳志成 院長
- 講題：點亮台灣尾的燈塔
- 節目介紹人：陳山志 社友
- 召開9月份理事會

9月份高爾夫球賽

時間：108年9月17日(星期二)

上午10:40報到 11:10開球

地點：老爺關西高爾夫球場

(新竹縣關西鎮赤柯山1號)

~歡迎前來打球~

