



BE THE INSPIRATION
成為勵志領導者

2018-2019 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：阮良雄 Wireless
糾察：程萬全 Judge

秘書：張泰西 Stone
社刊主委：陳嘉彬 Young

每星期四中午12：30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 108 年 1 月 17 日 第 52 卷 第 27 期

Vol.52 No.27

敬祝生日快樂

黃軒凱 社友(47.01.20)Park

林德明 社友夫人(01.20)Timmy 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 林福安 社友(77.01.18)Franklin

陳燕秋 女士(結婚三十一週年紀念日)

為什麼加入扶輪的 20 個理由(下)

- 16.文化覺醒：在世界各地，幾乎任何一個宗教、國家、文化、種族、教義、政治理念、語言、膚色，和民族認同，皆可在扶輪看到，扶輪集結了世界上各行各業最傑出的人才，扶輪社員由此認識其他文化，並學習如何去愛來自世界各地的人們，以及與其共事，在這樣的過程中，他們也成為其本國更優秀的公民。
- 17.聲望：扶輪社員皆為卓越人士；事業、專業、藝術、政府、運動、軍隊、宗教及各領域的傑出領袖。扶輪是世界上歷史最久，聲譽最著的服務性社團，它的成員均為主管、經理、專業人士；也就是具有決策及影響決策權力的人，並不是每個人都能受邀加入扶輪。
- 18.結識好人：最重要的是，扶輪社員都是好人，世界上最好的好人。他們不但是重要人物，同時更信奉「身為重要人物固然很好，但更重要的卻是做個好人」的原則。
- 19.沒有公定教條：扶輪沒有所謂的私下交易秘密決策、以定教條、秘密聚會或儀式，它是一個公開的社團，組成的男男女女全部志在幫助他人。
- 20.服務的機會：扶輪是一個服務的組織，它以人為重心；以服務為其產品，扶輪社員提供社會服務一包括當地及國際社會在內。這也許是成為扶輪社員的最佳理由；有機會為他人做此事，還有去體會在這個過程中的自我實現的感受，以及對自我生命的回饋。扶輪社員相信「超我服務」極具價值與意義，「服務越多，獲益越大」。

本社榮獲中華扶輪教育基金會

2018-2019 年度

「1100 萬」功勞社。

賀

第三次爐邊會議

時間：108 年 1 月 20 日(星期日) 下午 6：00

地點：板橋吉立餐廳 2 樓

(新北市板橋區文化路一段 280 號)

爐主：黃永昌 楊博顯 楊東卿 簡哲雄 盧政治

李文良 何溪泉 李明川 蕭錦聰 張愿福

詹智民 張 凱 劉紹榮 林德明 楊明炎

江能裕 王崇興 黃志光 曾文淵 商村田

邱馳翔 李威毅

~爐主竭誠邀請全體社友伉儷參加~

~社區服務~

板橋扶輪社 玉山銀行捐血活動

時間：108 年 1 月 22 日(星期二) 上午 10：00

地點：玉山銀行板橋旗鑑店

(板橋區文化路二段 90 號)

參加人員：Wireless 社長、Stone 秘書、Jamie、Stock、

Green、Construction

例會花絮 第2705次例會
(一月十二日)

專題演講摘錄

如何經營一個家



亞洲工商界第一名嘴 張錦貴 教授

我們窮極一生的忙碌追求一到底為了什麼??終究結果還不是想建立一個幸福美滿的“家”。但是到頭來，當我們擁有了家，家卻是製造我們最多煩惱及問題的地方，為什麼??為什麼家重要?因為人生必須先安內才能攘外、家和才能萬事興，古書也說到：修身、齊家、治國、平天下。家對於男人來說是掩體、是棲身之所，離開家男人便畢露無疑，對女人來說家是生命的一半、是生活的依傍，離開了家他們便舉止無著、孤單無依。

家的作用不止於遮風擋雨、溫飽身心、培植溫情而已，更是人格養成及社會國家健康的生命。一生之中重要的：胎教、家教、小學跟幼稚園的教育李前總統建設大臺灣的三大方向：民主要效率、科技要進步、家園要和樂從古至今，從小到大成家，沒有一個人、一個單位、一本書、一套規範來教導，如何經營一個家，大家均憑自己的想像及在自己所認識的環境中摸索學習，以致就很難塑造一個標準的家，讓大家滿意。

從如何認識“家”開始家從具體來說是一個人、一件傢俱、一群人或無數的裝飾組合而成的

綜合體。家從抽象來解析，簡直說不清家的來龍去脈家又因組合的成分及經營的好壞而形成不同性質的家：單親的家溫暖的家、雙親的家溫暖的家、一代的家可愛的家、二代的家健全的家、三代的家暴力的家。健全幸福美滿的家就像一棵豐滿的樹，老人是根，年輕人為幹，孩子是樹上的果實。樹因根而穩固、因幹而崢嶸、因果實而洋溢著甜美氣氛。他們的關係除了相互依附，還有著展示集體力量的願望。

壹、改善事物的基本法則：

- 一、可以改變的去改變
- 二、不可改變的去改善
- 三、不可改善的去承擔
- 四、不可承擔的就結束

貳、改善：

- 一、用改善代替抱怨
- 二、用建議代替批評
- 三、用寬恕代替責備
- 四、用教育代替壓力

參、婚姻演變與家經營的影響：

- 一、婚姻“調適”的家
- 二、婚姻“擴展”的家
- 三、婚姻“過度”的家
- 四、婚姻“空巢”的家

肆、老來樂的方法：

- 一、老來健（久病無孝子）
- 二、老來本（沒錢沒兒子）
- 三、老來趣（人無興趣而不樂）
- 四、老來友（人有好友不必愁）
- 五、老來屋（落葉能歸根）

伍、影響經營家庭的因素：

- 一、社會風氣與政治因素
- 二、家庭規範健全與是否認同
- 三、家庭成員的角色扮演是否得益
- 四、家庭成員之間的人際運作
- 五、目標與理念是否一致性



- 六、養兒育女的認知與方法
- 七、理財的觀念是否取得共識
- 八、負面問題處理是否良好

陸、經營家庭成敗的關鍵：

- 一、夫妻問題子女問題
- 二、婆媳問題姑嫂問題
- 三、外遇問題性愛問題
- 四、個性問題待人問題
- 五、教育問題理財問題

因此經營一個家是大家的責任與義務。更要有一個體認，那就是：想經營一個家是件極艱辛極困難的事。一個良好的夫妻生活，是塑造家庭溫暖的根基，更是培育兒女健全人格的關鍵瞭解戀愛：戀愛是男女雙方喜歡對方，而雙方透過談清說愛的方式，去達成相識的一種浪漫的方法。進而使雙方都產生對對方一種不可抗拒的誘惑感。

柒、男女（夫妻）相處的基本信念：

- 一、確實接受男女本質有別的差異

- 二、尊重共同生活的理念
- 三、勿用唯物論相處，而是要用唯心論的人性化相處
- 四、允許及保持個人生活的空間
- 五、認識追求正確幸福的觀念
- 六、尊重並接受雙方不同的信仰
- 七、共同影響改善對方而非想改變及干預對方
- 八、欣賞對方的優點，接納包容缺點
- 九、適度地調整自己來適應對方
- 十、性趣相融，興趣相同
- 十一、凡事往好處想、往遠處看、往細處察
- 十二、不忘初心，心甘情願渡一生

所謂美滿是指某種欲望在一定條件下的實現，是相對而非絕對的。美滿的感覺不能持久，當某種感覺持續到一定階段時就會轉為虛幻與哀傷，又為另一種欲求所苦，人就是在不斷的實現、不斷的破滅中存在，家庭也是一樣。

第二分區八扶輪社聯合例會花絮



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrcc@ms53.hinet.net

www.pcrcc.org.tw

例會事項報告

第2705例會
(一月十二日)

一、出席報告

社友人數：90名 補出席人數：23名
出席人數：45名 免計出席：12名
缺席人數：10名 出席率：89%

二、本次例會我們想念您！

Art, Duke, Franklin, Golf, Land, Money, Seven, Skin
Tech, Trust

三、捐款報告

分攤捐款

| 承上期 | | 788,666 |
|--------------|-----|-------------|
| Shi-Lo | 第二期 | 4,250 |
| Shi-Lo | 第三期 | 4,250 |
| Care | 第三期 | 4,250 |
| Jamie | 第三期 | 6,250 |
| Ocean | 第三期 | 4,250 |
| Money | 第一期 | 4,250 |
| Money | 第二期 | 4,250 |
| Money | 第三期 | 4,250 |
| Victor | 第三期 | 4,250 |
| Base | 第二期 | 4,250 |
| Base | 第三期 | 4,250 |
| Consturction | 第三期 | 4,250 |
| 合計 | | 53,000 |
| 累計 | | NT\$841,666 |

一般捐款(I.O.U.及應收款)

| | | |
|--------|-------------------|-------|
| Gas | 1.1/5 生日快樂、結婚週年快樂 | 2,000 |
| Green | 1/15 結婚週年快樂 | 1,000 |
| Carbon | 1/16 結婚週年快樂 | 1,000 |
| Golf | 1/16 結婚週年快樂 | 1,000 |
| 合計 | | 5,000 |

本週節目

第 2706 例會

108年01月17日

- 主講人：安侯永續發展顧問股份有限公司
黃正忠 董事總經理
- 講題：氣候變遷下的台灣何去何從
- 節目介紹人：紀清田 節目主委
- 召開 1 月份理事會

節目預告

第 2707 例會

108年01月24日

- 主講人：知焙咖啡 杜約翰 創辦人
- 講題：薩爾瓦多的故事
- 節目介紹人：張煥章 前社長

節目預告

第 2708 例會

108年01月31日

- 新社友陳文彬 Vincent 自我介紹
- 社務會議

中華扶輪教育基金會創立 43 週年 暨 2018-19 年度獎學金頒獎典禮

日期：108年1月26日(星期六)

下午 13:00

地點：稻江科技暨管理學院國際會議廳

(嘉義縣朴子市學府路二段 51 號)

參加人員：Wireless 社長、Michael 社長當選人