



BE THE INSPIRATION
成為勵志領導者

2018-2019 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



大觀 Takwan



社長：阮良雄 Wireless
糾察：程萬全 Judge

秘書：張泰西 Stone
社刊主委：陳嘉彬 Young

每星期四中午12：30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 107 年 12 月 20 日 第 52 卷 第 23 期

Vol.52 No.23

敬祝生日快樂

- 李威毅 社友(67.12.21)Mark
- 郭子進 社友(66.12.22)Golf
- 徐文進 社友(40.12.22)Tea
- 吳培聖 社友(49.12.26)Implant
- 饒吳冠 社友夫人(12.24)Tiger 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 鄭錦玉 前社長(62.12.22)P.P. Diamond
鄭林惠卿 女士(結婚四十五週年紀念日)
- ♥ 陳國義 前社長(55.12.23)P.P. Base
陳林杏 女士(結婚五十二週年紀念日)

~感謝您~

感謝 P.P.Lucky 於 12 月 13 日例會請與會社友
享用麻油雞。

十二月二十七日(星期四) 選舉第五十三屆理事

◎按照本社章程細則規定，每年十二月召開常
年大會選舉下一年度理事，本社訂於十二月
二十七日(星期四)第二七〇三次例會召開常
年大會，會中選舉 2019-2020 年度(第 53 屆)
理事，敬請各位社友務必準時出席為禱。

第二次讀書會

時間：107 年 12 月 21 日(星期五) 中午 12：00

地點：板橋大遠百 11 樓 EN 日式和食餐廳
(新北市板橋區新站路 28 號 11 樓)

研讀書籍：橡皮推翻滿清

十二月份理事會記錄

時間：107 年 12 月 13 日(星期四)

地點：台北新板希爾頓酒店

主席：阮良雄 社長 紀錄：張泰西 秘書

出席：阮良雄、林傳傑、張泰西、楊東卿、林當隆
鄭錦玉、張煥章、張 凱、何溪泉、楊明炎
江能裕、汪俊男、程萬全

討論提案

第一案：十一月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。

第二案：原訂一月十日(星期四)中午之第二七〇五
次例會，為舉辦第二分區八扶輪社聯合例
會變更例會時間於一月十二日(星期六)假
板橋吉立餐廳舉行，提請通過。

決議：通過。

第三案：二月七日(星期四)中午之第二七〇九次例
會，適逢春節連假，休會乙次，提請通過。

決議：通過。

第四案：原訂二月二十一日(星期四)中午之第二七
一一次例會，為舉辦春節團拜暨女賓夕變
更例會時間於二月十七日(星期日)舉行，
提請通過。

決議：通過。

第五案：二月二十八日(星期四)中午之第二七一
二次例會，適逢 228 連假，休會乙次，提請
通過。

決議：通過。

第六案：有關陳永洋社友申請退社案及社費費用，
提請討論。

決議：請陳永洋社友補齊退社申請書面文件。

臨時動議

第一案：為關心已故社友夫人，於本社舉辦各項活
動時邀請參加出席，提請討論。

決議：通過。

例會花絮 第2701次例會 (十二月十三日)

專題演講摘錄

醫食同源與科技農業 產業大未來



光茵生物科技股份有限公司 陳吉宗 執行長
掌握健康產業大商機

人口老化速度：

- ◆ 全世界老化速度：2000年~2050年，老年人口(60歲以上)占比由11%增長到22%
- ◆ 歐洲老化速度：2000年~2050年，老年人口(60歲以上)占比為34%
- ◆ 亞州及拉丁美洲老化速度：2050年，老年人口(60歲以上)占比為25%
 - 台灣老化速度：到2050年，老年人口(60歲以上)占比為44%，供養明日老年人口將十分辛苦！
 - 日本老化速度：到2050年，老年人口(60歲以上)占比為42%
 - 中國老化速度：到2030年，中國老齡人口(60歲以上)占比為25.3%，人口將達3.71億人

高齡產業規模：

台灣：2025年達3.59兆台幣。
中國：2020年達3.3兆人民幣，2030年達8.6兆人民幣，2040年達17.5兆人民幣。
據Transparency Market Research預估，2015

致2021年全球營養保健食品市場年平均複合成長率(CAGR)將可達7.3%，至2021年規模可達2790億美元。其中功能性食品市場規模最大，達31%以上。

消費者對健康的關注與需求，以及人口高齡化和生活型態疾病(如肥胖、糖尿病)日益增長，都是推動功能性食品規模持續增長的關鍵動力，包括：促進消化系統健康、融入更多植物性營養食材、正餐營養零食化、增肌、護眼、護膝、抗老化、助眠、抗憂鬱、預防失智等則是今年的熱門趨勢。

有機食品、科技農業、醫療農業是確保安全、醫養食物來源的重要手段！

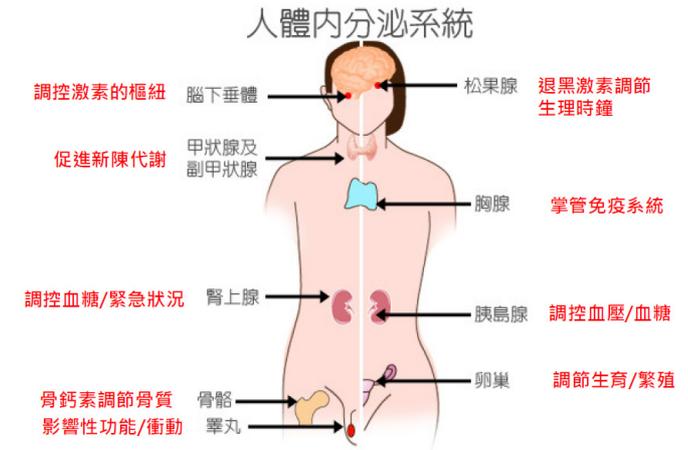
醫食同源 透過日常飲食維持身體健康

健康的關鍵密碼



平衡荷爾蒙：運用超級食物的營養使人體賀爾蒙活化平衡延緩身體老化

人體八大腺體→分泌荷爾蒙



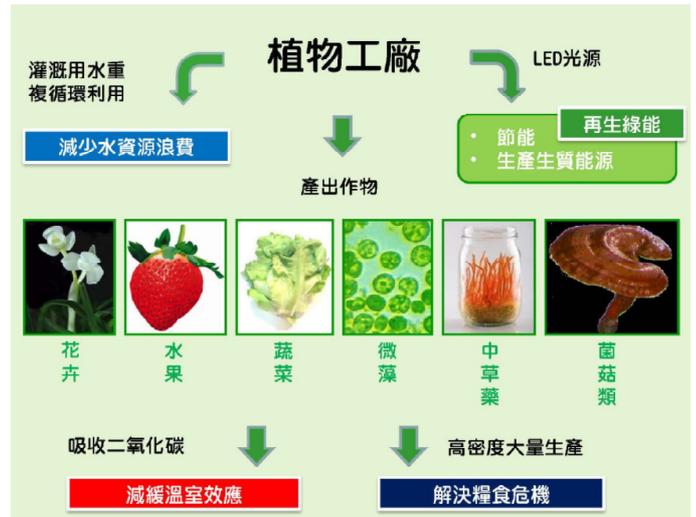
吃對食物來對抗自由基(抗老化)

• 有多種維生素也扮演清除自由基的功能，可稱為抗氧維生素，分別是維生素C、維生素E、β-胡蘿蔔素。



- 其他天然食物中的抗氧化成分：存在於天然蔬菜水果中，如聚苯酚、類黃酮、茄紅素、蝦紅素、花青素、酚類化合物等，皆為天然抗氧化劑。經常攝取這些富含抗氧化的食物，可以有效增強身體修補自由基的能力。
- 蝦紅素不僅作用在血管，又作用在肌肉上，比花青素多一層作用，且是少數能夠存在眼睛黃斑部的營養素。

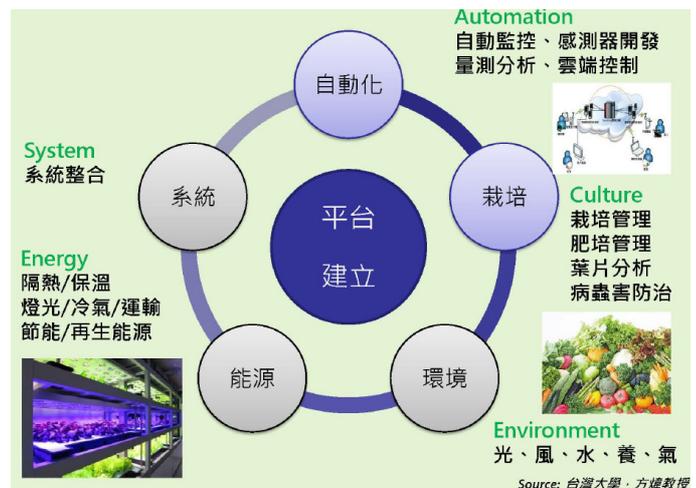
植物工廠根述



植物工廠產業發展藍圖



台灣植物工廠產業契機



- 平衡荷爾蒙：運用超級食物的營養使人體賀爾蒙活化平衡延緩身體老化
- 增強免疫力：運用蕈菇多醣體 使人體免疫力提升預防發炎/疾病/癌症

保護全身60兆細胞

維他命 C

6000倍

白藜蘆醇

3000倍

輔酵素 Q10

800倍

綠茶兒茶素

560倍

維他命 E

500倍

硫辛酸

75倍

胡蘿蔔素

40倍

葉黃素

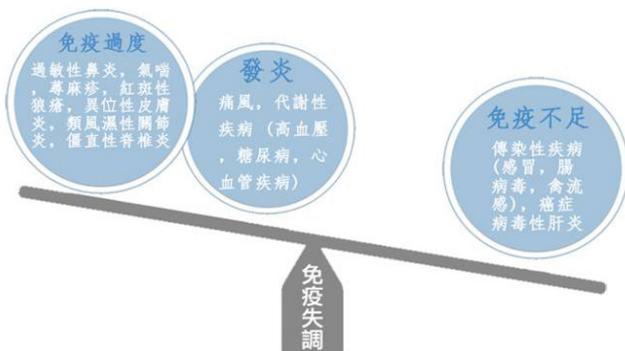
275倍

藻紅素 抗氧化 No.1

| 藻紅素 | PK | 葉黃素 |
|--|--|---|
| 保護黃斑部 放鬆睫狀肌降低疲勞 增進眼睛聚焦能力 抗發炎 緩解眼睛發炎 快(迅速確實) 效果立即顯著 | 功能 吸收率 特點 | 降低藍光對黃斑部的傷害 防止黃斑部病變 慢(緩慢穩定) 長期見效 |

免疫力調理：運用蕈菇多醣體使人體免疫力提升預防發炎/疾病/癌症

免疫系統的協調能力影響健康



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrcc@ms53.hinet.net

www.pcrcc.org.tw

例會事項報告

第2701例會
(十二月十三日)

一、出席報告

社友人數：90名 補出席人數：24名
出席人數：42名 免計出席：12名
缺席人數：12名 出席率：87%

二、本次例會我們想念您！

Boss, Charles, Duke, Food, Genial, Joe, Land, Max

Skin, Tech, Trust, Wealth

三、來賓與友社社友

| 姓名 | 所屬社 | 邀請人 |
|---------|--------------|-----|
| 陳吉宗 執行長 | 光茵生物科技股份有限公司 | 本社 |

四、捐款報告

分攤捐款

| 承上期 | | 691,500 |
|-----------|-----|-------------|
| Wealth | 第二期 | 4,250 |
| Vincent | 第二期 | 4,250 |
| Canon | 第二期 | 6,250 |
| James | 第二期 | 17,500 |
| Oral | 第二期 | 4,250 |
| Syo-Tei | 第二期 | 4,250 |
| James Kao | 第二期 | 4,250 |
| 合計 | | 28,916 |
| 累計 | | NT\$720,416 |

一般捐款

| | | |
|------|------------------|-------|
| Book | 結婚週年快樂 | 1,000 |
| Care | 恭禧 PP Lucky 再次成公 | 1,000 |
| 合計 | | 2,000 |

一般捐款(I.O.U.及應收款)

| | | |
|---------|--------------------|-------|
| Charles | 恭賀 PP Lucky 孫女彌月之喜 | 1,000 |
| Stone | 恭喜 PP Lukcy 金孫彌月之喜 | 1,000 |
| Green | 12/15 生日快樂 | 1,000 |
| E.Fu.Ku | 12/16 結婚週年快樂 | 1,000 |
| 合計 | | 4,000 |

召開發展策略委員會

時間：108年1月4日(星期五) 下午6:00

地點：吉立餐廳二樓

參加人員：Wireless 社長、P.D.G. Carbon、

P.D.G. Syo-Tei、P.D.G. Victor、P.P. Bank、

I.P.P. Gas、Michael 社長當選人、

Life 副社長

第二分區八扶輪社聯合例會

時間：108年1月12日(星期六)

上午11:30 報到 12:00 開會

地點：板橋吉立餐廳

主講者：亞洲工商界第一名嘴 張錦貴教授

講題：如何經營一個家

本週節目

第2702例會

107年12月20日

- 主講人：臺灣野鳥保育協會常務理事

李平篤 教授

- 講題：臺灣野鳥生態(一)：都會公園綠地

野鳥生態

- 節目介紹人：紀清田 節目主委

節目預告

第2703例會

107年12月27日

- 常年大會－選舉理事、社長當選人、

社長提名人

- 開2019-2020年度理事當選人第一次會議