



扶輪服務人類

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：黃永昌 Bank 秘書：賴宏榮 Stock
糾察：孔繁文 Johnny 社刊主委：吳培聖 Implant

2016-2017 年度

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會

中華民國 105 年 12 月 15 日 第 50 卷 第 23 期

Vol.50 No.23

敬祝生日快樂

高建順 社友 (51.12.15)Green
李威毅 社友 (67.12.21)Mark
郭子進 社友 (66.12.22)Golf
徐文進 社友 (40.12.22)Tea
高明正 前社長 (22.12.23)P.P.Koly
吳培聖 社友 (49.12.26)Implant
陳山志 社友 (54.12.27)Ortho
饒吳冠 社友夫人 (12.24)Tiger 夫人
賴正時 前總監夫人 (12.28)P.D.G.Victor 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

林當隆 前社長 (61.12.15)P.P.Book ♥
林洪素女 女士 (結婚四十四週年紀念日)
辜久雄 前社長 (50.12.16)P.P.E.Fu.Ku ♥
辜唐金蓮 女士 (結婚五十五週年紀念日)
鄭錦玉 前社長 (62.12.22)P.P.Diamond ♥
鄭林惠卿 女士 (結婚四十三週年紀念日)
林當煒 社友 (77.12.24)Joe ♥
梁佳玲 女士 (結婚二十八週年紀念日)

永結同心 金婚紀念

陳國義前社長 P.P.Base 與夫人陳林杏女士
於 12 月 23 日歡度結婚五十週年，
祝福兩位永遠幸福快樂。

12 月份高爾夫球賽

時間：105年12月20日(星期二)
上午 11:30 報到 12:00 開球
地點：林口第一高爾夫球場
(桃園縣蘆竹鄉坑子村 7 鄰貓尾崎 50 號)
※ 會後於球場餐廳用餐

~ 歡迎您來打球 ~

指定用途捐款

陳國義前社長 板橋分局義警中隊 貳萬元

社區服務 - 愛心育幼院聖誕表演活動

時間：105年12月17日(星期六) 下午 2:20

地點：愛心育幼院禮拜堂

(新北市新莊區中正路 382 號)

出席人員：Bank 社長、P.P.Glue、
I.P.P.Terry、Gas 社長當選人、
Stock 秘書、Schooling 社區服務
主委、Brain、Jet、Johnny、
Mark、Max、Pipe、Truck

悼

鄭光欽社友令尊鄭德隆老先生勤於
105年11月22日緣盡捨報，享壽76歲，
噩耗傳來，全體社友深感悲慟，特此致
哀。

板橋扶輪社
社長黃永昌 敬輓
暨全體社友

◎ 告別式訂於 12 月 28 日 (星期三) 上午九點假
新北市立殯儀館景福廳舉行。

社區服務 - 捐贈神經系統研究予曾明宗 博士



Bank 社長、Schooling 社區服務主委代表捐贈款項

例會記要 2595 次例會 (12月8日)

專題演講摘錄 - 人生不可避免之路 談神經退化性疾病



台大醫學院腦與心智科學研究所 助理教授
曾明宗 博士

前言

近年來台灣由於人口結構改變，在 1993 年老年人口比率已經超過 7%，邁入高齡化社會；而就人類的生命週期而言，老化會導致認知與動作功能的下降，於此同時，老化亦與神經退化性疾病的發生高度相關。

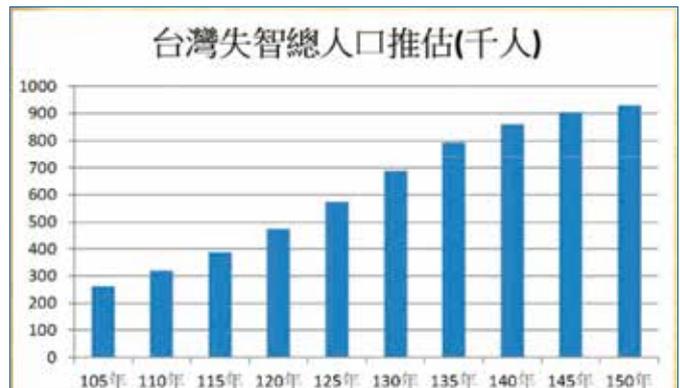
神經退化性疾病

- 阿茲海默症 (Alzheimer's disease)
- 巴金森氏症 (Parkinson's disease)
- 亨丁頓舞蹈症、肌肉萎縮性側索硬化症等...

阿茲海默症症狀

- 記憶力減退影響到生活
- 計劃事情或解決問題有困難
- 無法勝任原本熟悉的事務
- 對時間地點感到混淆
- 有困難理解視覺影像和空間之關係
- 言語表達或書寫出現困難
- 判斷力變差或減弱
- 從職場或社交活動中退出
- 情緒和個性的改變

台灣未來失智症總人口推估 (衛福部)



五歲分年齡層失智症盛行率 (衛生署民國 100 年資料)

年齡(歲)	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	≥90歲
失智症盛行率(%)	3.40	3.46	7.19	13.03	21.92	36.88

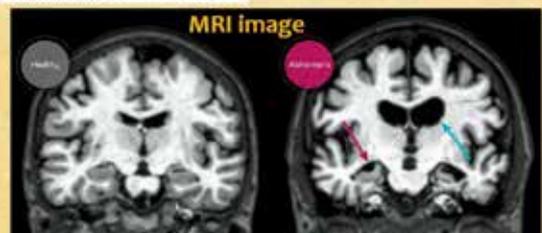
- 70 歲以上每增 5 歲之盛行率倍增
- 台灣 65 歲以上老人失智症總盛行率約 8.09%，即每 12 人即有 1 人
- 阿茲海默症是最常見的失智症類型，約佔整體失智症患者的 50-70%
- 65 歲以上老人之盛行率約 4-5% (台灣)
- 女：男約 1.5：1

失智症與正常老化的區別

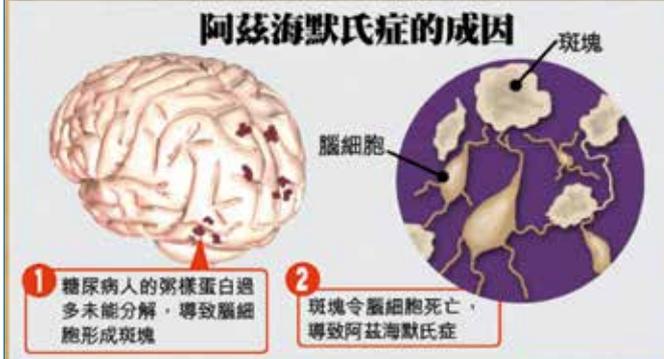
失智症與正常老化的區別	
老化	<ul style="list-style-type: none"> ★可能突然忘記某事，但事後會想起來。 ★若做記憶測試，可能會無法完全記住測試中的物品。
失智	<ul style="list-style-type: none"> ★對於自己說過的話，做過的事，完全忘記。 ★無法記住記憶測試中的物品，甚至完全忘記自己做過測試。

資料來源：邱紹章、湯麗玉，失智症照護指南，2009，原水文化。

阿茲海默症之腦部皮質萎縮



阿茲海默症病理之生物標記



失智症風險因子

- 糖尿病
- 中年高血壓
- 中年肥胖
- 吸菸
- APOE4 基因型
- 高膽固醇
- 低活動量

SPMSQ 失智症篩檢量表

問題	注意事項
1. 今天是幾號？	年、月、日都對才算正確。
2. 今天是星期幾？	星期對才算正確。
3. 這是甚麼地方？	對所在地有任何的描述都算正確；說「我的家」或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受。
4-1. 您的電話號碼是幾號？	經確認號碼後證實無誤即算正確；或在會談時，能在二次問及較長時間內重複相同的號碼即算正確。
4-2. 您住在甚麼地方？	知長基沒有電話才問此題。
5. 您幾歲了？	年齡與出生年月日符合才算正確。
6. 您的出生年月日？	年月日都對才算正確。
7. 現在的總統是誰？	姓氏正確即可。
8. 前任的總統是誰？	姓氏正確即可。
9. 您媽媽叫甚麼名字？	不需要特別證實，只需長基說出一個與他不同的女性姓名即可。
10. 從 20 減 3 開始算，一直減 3 減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤。

失智症評估標準

- * 心智功能完整：錯 0~2 題
- * 輕度心智功能障礙：錯 3~4 題
- * 中度心智功能障礙：錯 5~7 題
- * 重度心智功能障礙：錯 8~10 題

阿茲海默症治療

- 藥物使用
 - 膽鹼酶抑制劑
 - NMDA 受體拮抗劑
 - 抗精神病藥物
 - 抗憂鬱劑
- 規律運動
- 高血壓控制
- 體重控制

巴金森氏症盛行率

- 盛行率約 130-140/100000 (台灣)

- 65 歲以上族群的盛行率約 1% (台灣)
- 發病之中位數年齡為 59-60 歲
- 女：男約 1：1.5

巴金森氏症之症狀

- 顫抖
- 僵硬
- 動作遲緩
- 姿態不穩
- 面具臉
- 流口水
- 感覺異常
- 腸胃不適、便秘

巴金森氏症引起之失智症

- 約 40% 的巴金森患者會出現失智症狀
- 主要以執行功能障礙為主要徵狀
- 風險因子

- 年紀較老
- 發病年紀較老
- 使用左多巴早期出現精神症狀
- 嚴重動作症狀，尤其是動作緩慢

(bradykinesia)

- 認知測試分數不佳，尤其是口語流暢度部分
- 憂鬱
- 吸菸

巴金森氏症的治療

- 藥物控制
 - 左多巴
 - 多巴胺受體促效劑
 - COMT 抑制劑
 - MAO-B 抑制劑
 - 抗膽鹼素
 - 金剛胺
- 視丘下核深腦刺激術
- 運動介入與音樂治療

阿茲海默症 VS 巴金森氏症

	阿茲海默症	巴金森氏症
發生率	65歲以上老人之盛行率約4-5%	65歲以上老人之盛行率約1%
女男比	1.5:1	1:1.5
好發年齡	65歲以上	50歲以上
症狀	記憶力問題，感覺喪失，睡眠問題，語言定向感異常，對原本興趣喪失動力、情緒及行為改變	肢體震顫或僵硬、動作困難、平衡不佳、認知執行功能異常、嗅覺異常、睡眠問題、便秘
病因	大腦中的乙醯膽鹼減少	中腦之多巴胺濃度降低
治療	藥物、運動、社交活動、認知訓練、低脂飲食、戒煙、控制體重與憂鬱症治療	藥物、深腦刺激術、運動介入

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcr@ms53.hinet.net www.pcr.org.tw

例會事項報告

第 2596 次例會 12/8

一、出席報告

社友人數：90名 補出席人數：21名
出席人數：50名 免計出席：11名
缺席人數：8名 出席率：91%

二、本次例會我們想念您！

Apple, Care, Franklin, Seven, Skin, Tech, Wealth, Wine

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
曾明宗 博士	台大醫學院腦與心智科學研究所 助理教授	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		759,250
Brain	第二期	6,250
Banker	第二期	4,250
Young	第二期	4,250
合計		14,750
累計		774,000

一般捐款

Bank	總歡喜	1,000
Building	生日快樂	1,000
Glue	歡喜 Brain 社友介紹曾博士來演講	1,000
Lawyer	結婚週年快樂	1,000
Ortho	歡喜學弟曾博士蒞社演講	1,000
Michael	生日快樂	1,000
Mark	歡喜講師曾博士蒞社演講	1,000
合計		7,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Wireless	12/10 生日快樂	1,000
Stock	感謝社友熱情參與協助尋根溯源活動、活動圓滿成功!!	1,000
Wealth	謝謝 Brain 介紹曾博士到社演講	1,000
Brain	歡喜我的大學同學曾明宗博士醫師精彩演講	1,000
Green	因私人行程，無法出席例會三次，預祝感恩慈善音樂會圓滿成功!!	2,000

Joe	12/8 夫人生日快樂	1,000
Canon	12/10 夫人生日快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	8,000

本週節目 第 2597 次例會 105 年 12 月 15 日

- 主講人：台北榮民總醫院神經醫學中心臨床心理師 林克能 博士
- 講題：愛上慢慢變老的自己－瞭解、面對、遠離 失智症
- 節目介紹人：簡哲雄 前社長
- 召開 12 月份理事會

節目預告 第 2598 次例會 105 年 12 月 22 日

- 原訂十二月二十二日 (星期四) 中午之第二五九八次例會，為舉辦板橋扶輪社扶輪家族歲末感恩慈善音樂會，變更例會時間於十二月十八日 (星期日) 下午 1:00 於新北市政府 3 樓多功能集會堂舉行。

節目預告 第 2599 次例會 105 年 12 月 29 日

- 常年大會－選舉理事、社長當選人、社長提名人
- 召開 2017-2018 年度理事當選人第一次會議

第二次讀書會

時間：106年1月5日(星期四)
中午12:30用餐 13:00開始
地點：六社共同會議室
研讀書籍：挪威人教我，
比競爭力更重要的事

~ 歡迎社友參加 <請先報名以備午餐> ~