



扶輪服務人類

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：黃永昌 Bank 秘書：賴宏榮 Stock
糾察：孔繁文 Johnny 社刊主委：吳培聖 Implant

2016-2017 年度

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會

中華民國 105 年 12 月 8 日 第 50 卷 第 22 期

Vol.50 No.22

敬祝生日快樂

林延湯 前社長 (19.12.10) P.P. Building
阮良雄 副社長 (41.12.10) Wireless
林傳傑 社友 (50.12.10) Michael
林當煒 社友夫人 (12.08) Joe 夫人
王崇興 社友夫人 (12.10) Canon 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

薛銘鴻 前社長 (87.12.12) P.P. Lawyer ♥
李錦招 女士 (結婚十八週年紀念日)

社區服務 - 愛心育幼院聖誕表演活動

時間：105年12月17日(星期六)
下午 2:00-3:30
地點：愛心育幼院禮拜堂
(新北市新莊區中正路382號)

板橋扶輪家族歲末感恩慈善音樂會

主辦單位：板橋扶輪社
時間：105年12月18日(星期日)
下午 1:00 入場 1:30 準時開始
地點：新北市政府3樓多功能集會堂
(新北市板橋區中山路一段161號3樓)

~ 誠摯敬邀全體社友寶眷踴躍參加 ~

感謝您

感謝板橋東區社吳得利 Polo 社友於 12 月 4 日
贊助本社第二次爐邊會議紅酒一箱。

~ 國際服務暨世界社區服務 ~ 增廣國際情誼 建立扶輪友誼 菲律賓嗎拉汶姐妹社訪問暨醫療捐贈計劃花絮



例會記要 2595 次例會 (12月1日)

專題演講摘錄 - 溫柔的力量



生才實業股份有限公司 何溪泉 負責人

在未進入到今天的講題前，先說明一下這是配合小弟今年擔任扶輪職務（公共關係主委）對社長所做的承諾，推動社友對外行銷板橋扶輪社多元文化價值的人力盤點，為表示以身作則率先來做示範，如所述無法讓社友滿意就請海涵。

我成長於父親早逝、母親文盲、姊姊早嫁、無兄的環境，在父親離開後我就需承擔責任，雖然有先祖庇佑生存無慮，但學業卻遭中斷，親友對家母的鄙視讓我以能上大學為努力方向；事業經營歷練未經能人教導皆靠自己摸索，然一席話讓我驚覺，面對逆境的處理之道是個人意志力的考驗；面對人生的起伏反躬自省重新對焦，喚醒自己走在自在的路途上，希望這些經驗對在座各位有所啟發。

目前個人所處的人生位置，如何安排每天的日子？首先從生活面開始說起，除盡量避免不必要的外食外，每天健走平均在 10 公里以上，加上睡覺前後的過磅是必做的功課，上床前與起床後的體重是很好且重要的參考指標，它對你一整天的所做所為將一一呈現，透過這麼簡單但持續的作為，長期下來所累積的常識讓自己清楚瞭解如何活出健康、避開陷阱、調整步伐，更在茶餘飯後時成為提供給親朋好友一些諮詢與建議的經驗

分享。除此之外每週二次的非洲鼓學習是從不間斷，在這段毫無干擾的時空環境中，節奏的環繞讓心靈自由與心情愉悅，拍打鼓面產生的振動刺激末梢神經活絡筋骨，加上需要強記鼓語，此活動兼具運動與防止癡呆的效果；且透過同儕間彼此的砥礪，讓生活中多了趣味與表現的舞台，也讓自己更加珍惜並努力來精進鼓藝，因此在外出旅遊或群體活動時，為生活增添了不少的豐富度。

工作上現況我仍無法擺脫責任，但從探討人生價值言，「永遠為別人活」不是我的選項，如何在「全然走自己」前將事業做好處置，是責任也是倫常。個人長期專心從事相同工作，所累積的經驗希望能夠留下，更冀望年輕人多些機會，傳承是義務也是必然。因行業特性學習方式我只能以【教導替代領導、文化取代制度，建立自我思索人生目標與自主管理的環境與氛圍，假以時日如果是有機就活存；如果是無機則自然凋零】，目前我的處理方式是非必要儘量不在公司，以陪伴來引導與協助、權力與資源下放、舉辦觀摩與經驗分享活動、鼓勵同仁多參與公眾事務……等方式，來強化同仁心志與增加工作上的廣度與深度，讓成員能在既有的基礎下，自主的摸索工作價值與生命本質並提升其決策與果斷的能力。

公益活動的投入過去大都是被動的被邀請才參與，這兩年感受到大環境的驟變，各國以搶救經濟為名卻行資源掠奪之實所造成的世代不正義，讓社會填充了潛在不安定氣氛，如何透過關懷教育來讓天真無邪的小朋友，吸收到成長中該有的養分與認知，來避免社會階層的不流動。走到教育現場看到因經費不足或預算的誤用，學務發展受到限制；或因制度設計偏頗造成教育場域內的孤立無援，讓從業人員熱情喪失，後果卻需整個社會來承擔；或因學校環境閉鎖領導培養不足，造成校務推動不夠全面；或受限學區居民的同質校長治校受限，這些都需要有心關心教育且經驗豐富的社會人士來協助與著力；以外部旁觀者清的角色且結合適當的資

源引進，並以社會企業精神來評量價值，讓善念是真正落實在這塊土地上的幼苗，也為自己在工作與生活外，開啓另一扇視窗，除觸動自己的內在心靈外也同步感染別人。在主動投入公益活動的這兩年中，發現台灣底層人的實力是夠的，但因市場過小、消費觀念有待開發，他們的生存是坎坷的；另一方面卻看到台灣人的愛心充足甚且過度，但思慮與用心卻有待開發與努力，因此公益活動也如同社會現象有被嚴重扭曲成幾近盲從，這些是值得大家來探討。

零零總總談了自己在生活、工作與公益上的一些看見與感觸，不是要來美化自己批評別人，而是提供一個可行的參考經驗，讓努力工作事業之外擁有平衡內在的機制，這機制是身體健康、事業順遂、家庭美滿的調色劑，人生成功沒有標準，彩色卻代表豐富，當聊天時能在不同的主題上侃侃而談，當有任務時也會在談笑風生中完成，當休閒娛樂時也會在知性中愉快度過，當闔上眼你會帶著微笑一覺到天亮！總之你的溫柔是可以擁有力量的。

板橋扶輪社

「寫生比賽、尋根溯源、扶輪家庭日暨第二次爐邊會議」花絮



寫生活動畫紙領取



感謝潮和宮熱鬧開場



Bank 社長致詞



小朋友們認真繪畫參與美善社會，美哉板橋寫生比賽活動



中山國小 - 舞龍舞獅表演



新作石碑揭牌



寫生比賽、尋根溯源暨扶輪家庭日圓滿成功 !!

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pccr@ms53.hinet.net

www.pccr.org.tw

例會事項報告

第 2595 次例會 12/1

一、出席報告

社友人數：90名 補出席人數：18名
出席人數：54名 免計出席：11名
缺席人數：7名 出席率：92%

二、本次例會我們想念您！

Duke, Golf, Frank, Land, Printer, Skin, Tile

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
何溪泉 負責人	生才實業股份有限公司	本社
何依蓉 小姐	PP Lucky 千金	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		750,750
Kai	第二期	4,250
Printer	第二期	4,250
合計		8,500
累計		759,250

一般捐款

Bank	1. 買時間 2. 總歡喜	2,000
Torque	1. 結婚週年快樂 2. Lucky PP 精彩演講	2,000
Lucky	講師費回捐	3,000
Miller	生日快樂	1,000
Jyi-Lih	歡喜何溪泉前社長做主講先生	1,000
Ocean	感謝 Lucky 精彩的演講	1,000
Lawyer	歡喜我當祕書的社長主講及我當社長的祕書結婚 27 週年快樂	1,000
Family	1. 主講老師 Lucky PP 演講精彩 2. 結婚週年紀念歡喜	2,000
Charles	歡喜 Lucky PP 精彩演講，讚！！	1,000
Genial	1. 夫人生日快樂 2. 結婚週年快樂	2,000
A Cheng	Lucky PP 擔任主講歡喜	1,000
Wealth	1. Lucky PP 精彩演講 2. 慶賀 Family 及高麗華女士結婚週年	2,000
Tiger	Lucky PP 擔任講師	1,000
Franklin	歡喜 Lucky PP 精彩的演講	1,000
Park	吃飯、唱歌、學習，非常非常高興！！	1,000
Michael	Lucky PP 精彩演講	1,000
合計		23,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Trust	結婚三十週年歡喜	12,000
Brain	1. 感謝 Lucky PP 充滿人文情懷和人生啟發的演講 2. 小犬獲得台大新生盃籃球賽冠軍	2,000
Service	Lucky PP 擔任主講	3,000
Jet	歡喜 Lucky PP 精彩的演講內容	1,000
Glue	12/1 夫人生日快樂	1,000
Food	12/1 結婚週年快樂	1,000
Apple	12/5 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	21,000

本週節目 第 2596 次例會 105 年 12 月 08 日

- 主講人：台大醫學院腦與心智科學研究所 助理教授 曾明宗 博士
- 講題：人生不可避免之路－談神經退化性疾病
- 節目介紹人：羅浚暉 社友

節目預告 第 2597 次例會 105 年 12 月 15 日

- 主講人：台北榮民總醫院神經醫學中心臨床心理師 林克能 博士
- 講題：愛上慢慢變老的自己－瞭解、面對、遠離 失智症
- 節目介紹人：簡哲雄 前社長
- 召開 12 月份理事會

節目預告 第 2598 次例會 105 年 12 月 22 日

- 原訂十二月二十二日 (星期四) 中午之第二五九八次例會，為舉辦板橋扶輪社扶輪家族歲末感恩慈善音樂會，變更例會時間於十二月十八日 (星期日) 下午 1:00 於新北市政府 3 樓多功能集會堂舉行。