



Be a gift to the world
成為獻給世界的禮物

2015-2016 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：王經祿 Terry
秘書：陳主義 Truck
糾察：莊志翔 Duke
社刊主委：曹永央 Schooling

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會



中華民國 105 年 5 月 12 日 第 49 卷 第 43 期

Vol.49 No.43

敬祝生日快樂

林明正 社友 (48.05.13) Frank
陳文龍 前社長夫人 (05.13) P.P.Ocean 夫人

祝 福 您

Stone 社友令堂因身體不適正在療養中，
在此祝福張媽媽身體早日健康，平安喜樂。

板橋東區扶輪社授證 29 週年

時間：105年5月15日(星期日)
下午 5:30 註冊 6:00 開會
地點：典華新莊館六樓盛典廳
(新北市新莊區中央路469號)
參加人員：Terry 社長、P.D.G.Syo-Tei、
P.P.Lion、P.P.E.Fu.Ku、
P.P.James、Truck 秘書、
Stone、Max、Jet、Tea、
Hitachi、Mark



Rina 蒞社月報告及領取 4 月份零用金

2016-2017 年度地區訓練研習會

時間：105年5月15日(星期日)
上午 9:30 報到 10:00 開會
地點：基隆市文化中心
(基隆市中正區信一路181號)
參加人員：P.P.Apple、P.P.Archi、
P.P.Book、Bank 社長當選人、
Stock、Brain、Charles、
Wireless、Schooling、Land

2015-16 年度第 20 屆板橋扶輪社獎學金得獎名單

本次申請學生共計 31 名，於 4 月 14 日初審後，選出可參加複審面談學生 16 名。
於 4 月 30 日複審面談後，決定得獎名單學生共 8 名。

時間：105年4月30日(星期六) 地點：本社會議室

得獎名單如下：

姓名	性別	就讀學校	科系	年級
簡瑞瑩	女	中國文化大學	行政管理系	三年級
顏璋辰	男	國立臺灣師範大學	國文係 企管系 (雙主修)	二年級
陳雨彤	女	國立臺灣大學	國際企業學系	一年級
楊力學	男	天主教輔仁大學	哲學系	三年級
羅思穎	女	國立政治大學	中國文學系	二年級
闕郁珊	女	南臺科技大學	創新產品設計系	二年級
林揚智	男	臺北醫學大學	藥學系臨床藥學組	一年級
傅禹瑄	女	國立台北商業大學	財務金融系	二年級





例會花絮 2565 次例會 (5月5日)

專題演講摘錄 - 禮貌，你做對了嗎？



國際禮儀講師 朱玉鳳 小姐

職場禮儀：予人第一印象很重要

1. 氣味：人身上常有一些氣味，有些是吃了蔥蒜、有些是消化不良，有些更是口腔疾病。設法改善，或多嚼口香糖、多用漱口水、微噴清香古龍水、擦抑汗臭劑等。總之，要使人不僅視覺舒服，還要使人無聞異味。
2. 髮型：三千煩惱絲要梳理得當。雖然佔全身的比例只是一小部分，卻是影響整體面貌的主體。
3. 服裝：一般而言，男士著西裝、女士著及膝套裝、洋裝是最得體的穿著。男士之長褲、襪子、皮鞋的顏色要一致，最怕的是白襪子穿進黑皮鞋裏。女士的絲襪也要注意沒有走脫線，鞋子要包住腳趾才顯穩重，鞋面保持光潔。
4. 坐姿：抖動雙腿，或翹腳甚是不雅。良好的坐姿顯出平日訓練有素之個性，予人謹慎之的感覺。
5. 打招呼：最基本的禮儀，也是表現積極有朝氣的最佳方式。

衣之禮：「西服」顧名思義就是源自西方之服裝

『正式服裝』是大禮服（又稱燕尾服，White Tie），早禮服 (Morning Coat)，一般我們聽過的小晚禮服 (Black Tie, Tuxedo) 則

是『半正式服裝』(Semi-formal)。時至今日，大禮服反而是樂團指揮、演唱家甚或魔術師表演時的穿著。

西裝 (Business Suit) 嚴格說來是『非正式服裝』(Informal)，因為在以前的正式典禮都必須穿上禮服，在日常聚會或辦公時穿的是普通衣著。



西裝扣子學問大

- 單排扣：這是最普遍的西裝樣式，有 1 顆至 4 顆鈕扣不等之形式。
- 雙排扣：屬於英式西裝 (English Style)，比單排扣西裝要來的正式。
- 領帶：穿西裝就一定要繫領帶。
- 襯衫：參加正式場合或活動，男士們西裝上衣一直穿著，除非晚宴時感覺太熱，徵求在場女士們同意時可脫去西裝上衣。
- 休閒服 (Casual)：T 恤、短褲、拖鞋、運動鞋是不算在『休閒服』之穿著的。

關於西裝及配件

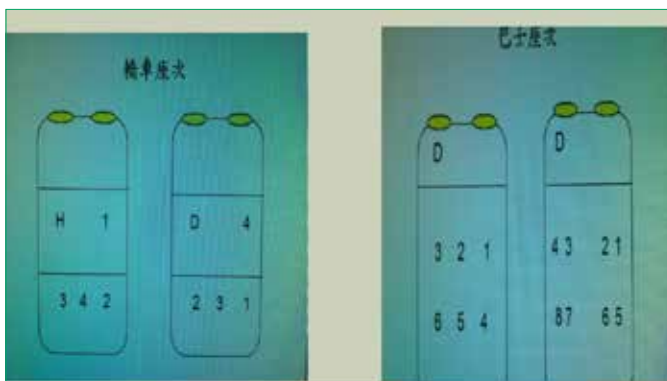
- 所謂西裝必須同一塊布料製成。
- 搭穿的襯衫：參加正式場合或活動，男士們西裝上衣一直穿著，除非晚宴時感覺太熱，徵求在場女士們同意時可脫去西裝上衣。
- 領帶：穿西裝就一定要繫領帶
- 西裝的左上方小口袋：只能放小方巾
- 皮鞋與襪子：不要黑白配
- 休閒服 (Casual)：最簡單的穿法，拿掉領帶就變成休閒服。



女為悅己者容：

- 對於西方女性，專業職場衣著迥異於休閒服裝。
- 以往國際禮儀所定義的宮廷或深閨婦女偶爾參加社交的衣著，也幾乎完全不能適用於職業婦女。
- 國服做為正式服裝，大抵穿在正式的活動或晚宴等場合。以旗袍為例，晚間就必須穿長旗袍，而且雙邊開叉不可太高，才能予人端莊的感覺。如果是白天的活動，裙襬也應長及膝蓋。才不會坐下後，忸怩地拉裙襬。
- 歐美女士就完全不同於東方的禮教習俗了。正式晚宴上，總是低胸露背，但長裙及地。
- 女士帽子及手套算是服裝的一部份，不必像男士般進門就要脫帽及除手套。
- 絲襪是女人不可或缺的配件，但是不同於花俏的衣服，絲襪必須愈素色愈好，以膚色、淺灰或黑色為佳。
- 女士上班鞋以包覆腳趾為宜，涼鞋或運動鞋是不宜在嚴肅的辦公室內穿的。
- 職業婦女要考量經濟狀況，仍以大方適用為宜。白天可攜較大的皮包，晚間的交際應酬則以小巧為佳。
- 辦公室裏通常是密閉空間，無論男士或女士，都不宜擦香水。晚間宴會活動，才是香水發揮的空間。

行之禮：乘車禮儀已不侷限於國際場合，而已成為現代的生活禮儀了



電梯禮儀

- 在電梯內，大家都面向電梯的 ...

正確的握手禮是雙方伸出右手，姆指張開，手掌虎口相握，這時力道適中，不要過重讓人不適，尤其對方如有戴戒指，千萬不可用力夾，以免壓痛對方；但也不要過輕或僅觸滑對方手指，猶如蜻蜓點水般，這會讓人覺得你是虛應了事，不夠誠意；也可輕微上下搖一下，另一手自然下垂，不要放在身後，且眼睛看著對方，略帶微笑。



擁抱禮

擁抱禮用於男性或女性之間均可，彼此見到面時即張開雙手，右手搭在對方左肩上方，左手環抱對方背後，右手還可輕拍對方的背部。親友或好友間初次見面，或離開時皆可行之。

親頰禮

親頰禮只是禮貌性的做做樣子，再伴隨嘴唇在對方耳際發出輕輕的「啾」聲。千萬別真的去 Kiss 人家而且還留下口水，此外，胸部也別緊貼別人

受歡迎的客人

- 準時
- 服裝
- 紳士風度
- 餐巾
- 確認自己的餐具
- 保持大底盤 (Charger Plate) 清潔
- 遞調味品
- 控制吃聲
- 即切即食
- 食不語
- 不勉強乾杯
- 不雅習慣

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pccrc@ms53.hinet.net

www.pccrc.org.tw

例會事項報告

第 2565 次例會 5/5

一、出席報告

社友人數：92名 補出席人數：21名
出席人數：49名 免計出席：9名
缺席人數：13名 出席率：86%

二、本次例會我們想念您！

Frank, Food, Golf, Hitachi, Infinity,
Joe, Land, Money, Service, Skin, Tile,
Wealth, Young

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
朱玉鳳 小姐	國際禮儀講師	本 社
Rina	RYE Inbound 學生	本 社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,367,843
Franklin	第四期	4,250
Tiger	第四期	4,250
Timmy	第三期	4,250
Timmy	第四期	4,250
Pipe	第四期	4,250
Lawyer	第四期	6,250
Miller	第三期	4,250
Miller	第四期	4,250
Schooling	第四期	4,250
Sticker	第四期	4,250
合計		44,500
累計		1,412,343

一般捐款

Oral	夫人生日快樂	1,000
Glue	社友讚美歡喜	1,000
Michael	夫人生日快樂	1,000
Family	代理聯誼歡喜	1,000
Care	歡喜代理出席	1,000
Tiger	結婚週年歡喜	1,000
合計		6,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Max	第一次當任主講老師介紹人並歡迎朱玉鳳大使	1,000
Archi	5/9 結婚週年快樂	1,000
Stock	5/10 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	3,000

本週節目 第 2566 次例會 105 年 05 月 12 日

- 主講人：輔仁大學 查岱山 教授
- 講題：不一樣的德國人
- 節目介紹人：林當隆 前社長
- 召開 5 月份理事會

節目預告 第 2567 次例會 105 年 05 月 19 日

- 主講人：水安搜救 張洸輝 執行長
- 講題：活用急救技巧
- 節目介紹人：陳瑤國 社友

5 月份高爾夫球暨社長盃友誼賽

時間：105年5月17日(星期二)
上午11：50報到 12：30開會
地點：龍潭高爾夫球場
(桃園縣龍潭鄉民生路439巷130號)
* 由於龍潭球場管理較嚴苛故請勿遲到，歡迎球友踴躍報名參加！謝謝！

~歡迎您來打球~

擴大理事會

時間：105年5月20日(星期五) 下午4：30
地點：板橋吉立餐廳
(板橋區文化路一段280號2樓)

地區社員研討會

時間：105年5月21日(星期六)
上午10：10報到 10：40開會
地點：大直典華會館
(台北市中山區植福路8號)
參加人員：P.P.Glue、Bank社長當選人、
Stock、Care