



Be a gift to the world  
成為獻給世界的禮物

2015-2016 年度

# 板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



大觀 Takwan



社長：王經祿 Terry  
秘書：陳主義 Truck  
糾察：莊志翔 Duke  
社刊主委：曹永央 Schooling

每星期四中午 12:30 分  
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會

中華民國 104 年 8 月 20 日 第 49 卷 第 8 期

Vol.49 No.8

## 歡迎板橋南區扶輪社組團蒞社訪問

### 板橋南區扶輪社簡介

成立臨時社：1988 年 1 月 19 日  
加盟 R.I. 日期：1988 年 2 月 23 日  
創社授證日期：1988 年 3 月 3 日  
輔導社：板橋扶輪社  
姊妹社：日本熊本東南扶輪社  
社員人數：49 人  
平均年齡：56 歲  
現任社長：劉鎮洲 (Rtn Marker)  
現任秘書：吳俊德 (Rtn David)  
例會時間：每星期二中午 12:30~14:00  
例會地點：板橋區四川路2段16巷8號11樓  
辦事處：板橋區四川路2段16巷8號11樓  
電話：(02)8966-2256  
傳真電話：(02)8966-0010  
E-mail：pannan@ms71.hinet.net

### 指定用途捐款

邱冠舜社友 Kevin 指捐 WCS 緬甸仰光小學 3000 支免削鉛筆 ( 市值約 7500 元 )。

### 召開發展策略委員會

時間：104 年8月20日(星期四) 下午2:10  
地點：六社共同會議室  
出席人員：Terry 社長、P.D.G. Carbon、  
P.D.G. Syo-Tei、P.D.G. Victor、  
P.P. Lion、P.P. Bueno、  
P.P. Book、P.P. Lucky、  
P.P. Glue、P.P. Lawyer、  
I.P.P. Alex、Bank、Gas

### 2015-2016 年度 RYE Inbound 學生 Rina OSAKI 班機抵台時間

時間：104年8月23日(星期日)早上11:50班機  
地點：桃園機場 第二航廈

### 敬祝生日快樂

張愿福 前社長夫人 (08.20) P.P. Jyi-Lih 夫人  
張立昇 社友夫人 (08.24) Max 夫人

### 2015-2016 年度 RYE Outbound 學生 許辰熙 班機離台時間

時間：104年8月24日(星期一)晚上9:25班機  
地點：桃園機場 第二航廈

### 2015-2016 年度 RYE Outbound 學生 洪宛儀 班機離台時間

時間：104年8月24日(星期一)晚上11:30班機  
地點：桃園機場 第二航廈

### 2015-2016 年度 RYE Inbound 學生 Gré gory Georges Guerino 班機抵台時間

時間：104年8月25日(星期二)下午2:40班機  
地點：桃園機場



土城社 Connector 社長組團蒞臨訪問 2015.08.13

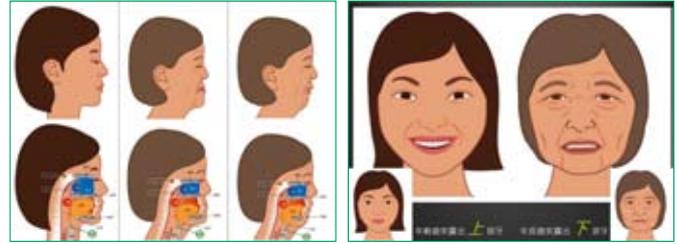


# 例會花絮 2527 次例會 (8月13日)

## 專題演講摘錄 - 一根吸管，有氣治百病



氧樂多牙醫診所 趙哲陽 院長



**情緒的延續**

喜悅	0.5小時
關心	0.5小時
恐懼	1小時
反感	1小時
恥辱	1小時
無聊	1小時
感動	1小時
厭惡	1小時
快樂	35小時
憤怒	60小時
悲傷	120小時

不停回想事情的因果  
相關情緒就會更延續

人活著三件事！

- 用鼻子呼吸
- 用嘴巴吃飯
- 用雙腳走路

現代人活著？

- 靠嘴巴呼吸
- 靠買唱機
- 以車代步

影響孩子未來的三大問題

- 口呼吸：鼻子過敏
- 異常咀嚼：沒有嚼嚼價值
- 骨密度低：攝取過多碳酸少運動

人的一輩子

呼吸道暢通是健康的關鍵

口腔是決定呼吸道暢通的鎖鑰

口腔影響呼吸健康

咀嚼影響口腔健康

年輕 vs 年老

葡萄糖

4 CO<sub>2</sub> + H<sub>2</sub>O → 能量 (38 ATP)

2 乳糖 → 2 CO<sub>2</sub> + 2 乙醇 → 能量 (2ATP)

2 乙醇 → 2 乙醛 → 2 乙醯

酸性體質 pH值<7 H+濃度高 + "太多"

**供氧不足**

風水	環境缺氧	工業革命的污染環境、森林破壞、溫室效應、海平面上升與工作環境適度不齊
呼吸道	呼吸道窄	鼻中膈彎曲、鼻子過大、口呼吸、打鼾、睡眠呼吸中止症
	肺活量低	呼吸急、呼吸淺、說話多、過度勞累、體質虛弱
運送	肺功能低	哮喘、肺炎、肺結核、流行性腮腺炎、支氣管炎 (PMD20)、囊腫性肺病
	血紅素少	月經、貧血、白血症候(骨質、子宮肌瘤)、營養不良、骨髓造血功能(紅血球減少)
細胞	循環不良	呼吸系統(淋巴管阻塞、無效回流不齊、內臟出血等症)、腸胃系統(胃下垂、心臟病、糖尿病等代謝異常症候群)
	細胞電位	呼吸系統細胞內呼吸鏈傳入H+電位不足、呼吸系統血液循環異常、代謝物無法有效清除
	粒線體少	呼吸系統粒九、呼吸系統粒線體減少、細胞壽命短

**Healing is Voltage**

細胞電位	細胞pH值	細胞再生
-50	7.88	細胞再生
-40	7.70	
-35	7.61	兒童理想電位
-30	7.53	
-25	7.44	成人理想電位
-20	7.35	
-15	7.26	身體容易衰弱
-10	7.18	疾病狀態
0	7.00	極性改變
+10	6.83	
+20	6.65	
+30	6.48	癌症產生

pH值<7	pH值>7
酸性	鹼性
H+濃度高	H+濃度低
正電位：電子掠奪者	負電位：電子提供者
自由基傷害	抗氧化劑還原
破壞、疾病	建造、再生
正極	負極
左旋	右旋



## 扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

## 四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcr@ms53.hinet.net

www.pcr.org.tw

## 例會事項報告

第 2527 次例會 8/13

### 一、出席報告

社友人數：89名 補出席人數：15名  
出席人數：50名 免計出席：10名  
缺席人數：14名 出席率：84%

### 二、本次例會我們想念您！

Boss, Frank, Food, Hitachi, Infinity,  
Jacky, Joe, Michael, Park, Seven, Sticker,  
Tech, Turst, Wine

### 三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
趙哲揚 院長	氧樂多牙醫診所	本社
Connector 社長	土城扶輪社	本社
History 祕書	土城扶輪社	本社
P.P.Sugar	土城扶輪社	本社
Cable 社長當選人	土城扶輪社	本社
Osram	土城扶輪社	本社
Land	土城扶輪社	本社
Johnson	土城扶輪社	本社
Chemical	土城扶輪社	本社
James	土城扶輪社	本社
程萬全所長	萬全國際聯合法律事務所	本社

### 四、捐款報告

#### 分攤捐款

承上期		192,250
Charles	第一期	4,250
Franklin	第一期	4,250
Family	第一期	6,250
Implant	第一期	4,250
Archi	第一期	4,250
Tiger	第一期	4,250
Alex	第一期	6,250
Max	第一期	6,250
合計		40,000
累計		232,250

#### 一般捐款

Jyi-Lih	歡迎主講先生及土城社來訪	1,000
Glue	1. 歡迎土城社社長及社友來訪 2. 趙院長精彩演講	1,000
Truck	歡喜	100,000
Lawyer	歡迎土城社來訪，很高興又見到 Sugar 同學	1,000

Gas	夫人生日快樂	1,000
Family	歡喜代理聯誼	1,000
Care	歡喜代理糾察	1,000
Johnny	歡喜代理出席	1,000
Green	歡喜	1,000
土城社	歡喜來訪	3,000
合計		111,000

#### 一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Terry	歡迎土城社來訪	2,000
Carbon	歡迎土城社來訪	3,000
合計	I.O.U. 及應收款	5,000

## 本週節目 第 2528 次例會 104 年 08 月 20 日

- 主講人：台北市政府勞工局職業訓練中心  
講師 章致綱 老師
- 講題：美味廚房的秘密
- 節目介紹人：吳明田 前社長
- 板橋南區社來訪
- 召開發展策略委員會

## 節目預告 第 2529 次例會 104 年 08 月 27 日

- 社務會議

## 秋季旅遊

時間：104 年 9 月 5-7 日 (星期六-星期一)  
地點：深入金門戰地三日遊  
班機-立榮航空  
9/5 早上 7:20 松山 → 8:20 金門  
請於早上 6:20 至松山機場集合  
~當天備有早餐~

## 訪問板橋南區扶輪社

時間：104 年 9 月 8 日 (星期二) 中午 12:30  
地點：六社共同會議室