



2014-2015 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社 長：劉紹榮 Alex
糾 察：賴宏榮 Stock

秘 書：高建順 Green
社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會

中華民國 103 年 11 月 20 日 第 48 卷 第 19 期

Vol.48 No.19

歡迎板橋南區扶輪社蒞社訪問

板橋南區扶輪社簡介

所屬地區：國際扶輪社 3490 地區
成立臨時社：1988 年 1 月 19 日
加盟 R.I. 日期：1988 年 2 月 23 日
創社授證日期：1988 年 3 月 3 日
輔導社：板橋扶輪社
姊妹社：日本熊本東南扶輪社
社員人數：50 人
平均年齡：55 歲
現任社長：簡榮坤 (Rtn Gary)
現任秘書：陳世通 (Rtn Area)
例會時間：每週二中午 12:30 至 14:00
例會地點：板橋區四川路二段16巷8號11樓
辦事處：板橋區四川路二段16巷8號11樓
電 話：(02)8966-2256
傳 真：(02)8966-0010
E-mail：pannan@ms71.hinet.net

11 月份理事會記錄

時間：103 年 11 月 13 日 (星期四)
地點：本社會議室
主席：劉紹榮 社長 紀錄：高建順 秘書
出席：劉紹榮、林當隆、蕭錦聰、薛銘鴻、
王經祿、陳福源、邱建明、江能裕、
高建順、陳主義、林澤祥、蔡居祥、
邱馳翔

討論提案

第一案：十月份收支報告表，提請通過。
決 議：通過。
第二案：有關四八〇一林福安君入社案，提
請通過。
決 議：通過。
第三案：有關四八〇二林文鐘君入社案，提
請通過。
決 議：通過。

Rotary Global Grant GG1416185: Grant closed

Dear Rotarians :
Thank you for submitting the final report for Global Grant GG1416185. The report has been reviewed and is complete. The Foundation will now mark the grant closed. Your cooperation in fulfilling this requirement is greatly appreciated.
We encourage you to share your successful global grant activities on Rotary Showcase.
Many thanks to all the Rotarians who gave their time, funds, and expertise to implement this grant. Your contributions support The Rotary Foundation's mission to advance world understanding, goodwill, and peace through the improvement of health, the support of education, and the alleviation of poverty.

敬祝生日快樂

林澤祥 社友 (42.11.20)Key
曾文淵 社友 (34.11.21)Smile
徐維志 社友 (48.11.22)Infinity
林新乾 社友夫人 (11.23)Printer 夫人
楊東卿 前社長夫人 (11.25)P.P.Torque 夫人

扶輪基金捐獻

洪學樑前總監 EREY 美金一百元
洪學樑前總監 保羅哈理斯 美金一仟元

指定用途捐款

劉紹榮社長 第二分區高爾夫球聯誼賽 壹萬元



例會花絮 2488 次例會 (11月13日)

專題演講摘錄 -

如何吃得安心 · 吃得健康



消基會「消費者報導」雜誌社 歐陽莉 總編輯

■ 消基會不及格率高的檢驗項目有哪些？

1. 生魚片；
 2. 涼麵；
 3. 鮮榨果汁；
 4. 菊花
 5. 冰品；
 6. 中藥材；
 7. 巴西蘑菇；
 8. 白木耳
- 澱粉高溫烘炸的食品（丙烯醯胺）

含鋁食品（明礬泡發、膨鬆劑、含鋁色素、含鋁藥品、含鋁鍋具）

鈉含量高的食物

糖含量高的食品

零熱量食品

■ 吃？還是拒吃呢？

要懂得趨吉避凶

要懂得多吃時令菜

要懂得「風散風險」

要懂得認證購買

要懂得準備食材

要懂得烹飪方法

■ 食品選購、食用注意事項 --- 試飲

檢視（1. 透明視窗；2. 品質；3. 標示）

警語

食品添加物？食品改良劑？

認證

■ 建立自保消費習性：

1. 不外食；
2. 不買、不吃加工食品；
3. 選購有品牌、完整包裝的商品；

4. 不買臨時攤商的商品、食品；
5. 隨時儲存正確消費知識。

■ 保健食品

保健及預防疾病的理想概念，製作各種不同功能的錠劑（如維他命丸、護肝、增強免疫、抗氧化、消脂）等等之保健食品。

■ 部份臨床試驗結果：

1. β -胡蘿蔔素不具預防，反而增加肺癌。
2. 維他命 C 增加動脈血管硬化。
3. 葉酸增加大腸、直腸癌。
4. 高鈣、高維他命 D 降低大腸直腸癌，但增加攝腺癌。
5. 停經婦女補充荷爾蒙（動情素加助孕素）增加乳癌罹患率。

■ 摔一跤後，除了喊「痛」，還可以做什麼？

- 書面申訴
- 電話諮詢
- 義務律師諮詢
- 申請調解

■ 找誰討公道？！

- 政府機關
- 民間消保組織
- 民意代表
- 媒體

■ 消費新觀念

一、分散風險，多元消費

二、盡信廣告，不如看清標示

三、慎訂契約，知悉法令

四、正確資訊「e」指通

五、1950 就護您

六、吸收、分享正確消費資訊

七、心動不能馬上行動

訪問板橋南區社

時間：103年11月25日(星期二) 中午12：30

地點：六社聯合會議室

(板橋區四川路二段16巷8號11樓)

出席人員：Alex社長、P.P. Oral、P.P. James、I.P.P. Lawyer、Terry社長當選人、Green祕書、Golf、Jet、Stone、Schooling



總監來函照登

發文日期：2014 年 11 月 12 日

主 旨：公告 2017-2018 年度地區總監提名候選人審查會議決議。

說 明：

- 一、依國際扶輪細則第 13 章第 13.020. 條規定辦理。
- 二、依照 2014 年 11 月 11 日假地區辦公室開總監提名候選人審查會議，資格審查結果候選人符合推薦資格，經提名委員審查投票通過羅東西區扶輪社謝漢池 Beadhouse 前社長為 2017-2018 年度地區總監提名人。
- 三、依規定公告，有意挑戰之候選人，(依國際扶輪細則第 13 章第 13.020.8. 條規定辦理)，請提交相關資料於 2014 年 11 月 26 日前 (以郵戳為憑)，備文函送地區辦公室辦理。

總監來函照登

發文日期：2014 年 11 月 17 日

主 旨：鼓勵扶輪社友申請台灣扶輪白金卡乙事。

說 明：國際扶輪白金卡僅供國際扶輪社員申請使用。每筆消費都有千分之三的回饋金，成為國際扶輪公益活動的基金。

近幾年台灣扶輪白金卡的持卡數不理想，消費金額也一直下降，導致發卡銀行有停發扶輪卡的打算。由於全世界只有六個國家擁有扶輪白金卡，亞洲也只有日本與台灣發行。若停發對台灣公共形象極為不利。幾經與富邦開會，又因恰逢 RIP Gary 就任，如取消扶輪白金卡，其時間點將極為不適宜。於是雙方同意先行擴張持卡數，將總數擴至 4000 張。鼓勵各扶輪社友踴躍申辦台灣扶輪白金卡。

- 一、本地區扶輪白金卡目標數量：300 張。
- 二、「扶輪白金信用卡申請表」將由地區辦公室以郵寄方式給各社 4-5 張，各社社友將申請書填妥完畢之後，郵寄至地區辦公室，由地區辦公室收集並交至 RRFC 處。
- 三、截止日期為：2015 年 1 月 21 日 (三) 前將申請書提供至地區辦公室。
- 四、凡申請扶輪白金卡之社，將列入敘獎分。

新北市第二分區聯合高爾夫球聯誼賽

時間：103年11月26日(星期三)

上午11：30 開球

地點：大溪鴻禧高爾夫球場

(桃園縣大溪鎮永福里日新路168號)

Ps. 當天請記得戴 2014-15 年度登山帽子

校園兒童青少年憂鬱防治輔導計畫 宣導講座

時間：103年11月28日(星期五) 下午14：20

地點：海山國小-視聽教室

出席人員：Alex社長、P.P.Base社區主委、
Green 祕書

第二次新社友座談會

PP Apple 主辦

日期：103年11月27日(星期四)下午5：00

地點：曼哈頓金融大樓

(板橋區中山路一段156號4樓

-開車請停B2貴賓區)

用餐時間：下午6：30

用餐地點：FE21 遠東百貨 (板橋店)

B1 天和海島食堂

(新北市板橋區中山路一段
152 號 B1)

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net www.pccr.org.tw

例會事項報告 第 2488 次例會 11/13

- 一、出席報告
 社友人數：90名 補出席人數：20名
 出席人數：51名 免計出席：9名
 缺席人數：10名 出席率：89%
- 二、本次例會我們想念您！
 A Cheng, Charles, Frank, Food, Golf, Printer, Service, Skin, Sofa, Sticker
- 三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
歐陽莉 總編輯	消基會「消費者報導」雜誌社	本社
Teacher 社長	板橋西區扶輪社	本社
Tim 秘書	板橋西區扶輪社	本社
PP Color	板橋西區扶輪社	本社
PP Ark	板橋西區扶輪社	本社
PP Ping	板橋西區扶輪社	本社
PP Insurance	板橋西區扶輪社	本社
A-Bin 社友	板橋西區扶輪社	本社
T.C.D. 社友	板橋西區扶輪社	本社
林福安 負責人	弘敏能源科技有限公司	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		662,000
LAWYER	第二期	6,250
WEALTH	第二期	4,250
YOUNG	第二期	4,250
INFINITY	第二期	4,250
KAI	第二期	4,250
KEY	第二期	6,250
合計		29,500
累計		691,500

第二次爐邊會議

時間：103年11月30日(星期日)下午6：00
 地點：板橋吉立餐廳
 (板橋區文化路一段280號2樓)

第二次爐主：

陳志誠 紀清田 張煥章 鄭俊彥 黃永昌
 吳榮欽 陳國義 林當隆 鄭光欽 張瑞仁
 羅浚暉 林延湯 洪學樑 陳錫文 王崇興
 汪忠平 周德傳 陳鈺卿 鄭錦玉 莊志翔
 辜久雄 江能裕 林明正 陳金富 陳福源
 邱馳翔 蕭錦聰 郭子進 高建順 陳嘉彬

爐主竭誠邀請全體社友參加 !!

一般捐款

Torque	歡迎板橋西區社社長 Teacher 帶團來訪	1,000
Lucky	歡迎板橋西區社社長 Teacher 帶團來訪	1,000
Art	歡喜結婚三十週年慶	12,000
Building	歡迎板橋西區社社長 Teacher 帶團來訪	1,000
Syo-Tei	歡迎板橋西區社社長 Teacher 帶團來訪	1,000
Glue	1. 歡喜板橋西區社社長 Teacher 及社友來訪 2. 歡喜消基會歐陽莉總編輯充實我們食品安全知識 3. 歡喜社友生日結婚週年快樂	1,000
Green	歡喜板橋西區社社長、社友來訪，也歡喜看到同學夫婿 TCD 社友	1,000
Miller	登山抽中平板	1,000
Kevin	狂賀 恭喜 !!Uncle Ocean PP 榮獲台灣醫療典範獎！	1,000
Johnny	生日快樂	1,000
板橋西區社	歡喜來訪	3,000
合計		24,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Terry	生日快樂及板橋西區社來訪	2,000
Lawyer	歡迎板橋西區社社長 Teacher 帶團來訪	1,000
Bank	1.11/17 生日快樂 2.11/13 夫人生日快樂	2,000
Duke	11/20 夫人生日快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	6,000

本週節目 第 2489 次例會
103年11月20日

- 主講人：工研院國會小組主任 許仁杰 先生
- 講題：產業科技創新與台灣經濟發展
- 節目介紹人：陳瑤國 社友
- 板橋南區社來訪

節目預告 第 2490 次例會
103年11月27日

- 社務會議