



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：薛銘鴻 Lawyer
糾察：張立昇 Max

秘書：江能裕 Family
社刊主委：吳榮欽 Banker

每星期四中午 12:30 分

新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會

2013-2014 年度

中華民國 103 年 1 月 23 日 第 47 卷 第 25 期

Vol.47 No.25

敬祝生日快樂

邱冠舜 社友 (58.01.23) Kevin
楊東卿 前社長 (36.01.30) P.P. Torque
陳志誠 社友 (53.01.30) A Cheng
林明正 社友夫人 (01.27) Frank 夫人
曹永央 社友夫人 (01.28) Schooling 夫人
黃 櫻 社友夫人 (02.03) Tech 夫人
楊明炎 前社長夫人 (02.04) I.P.P. James 夫人
詹智民 社友夫人 (02.07) Service 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

林炳坤 社友 (77.01.24) Hinoki ♥
吳月香 女士 (結婚二十六週年紀念日)
陳志誠 社友 (80.01.26) A Cheng ♥
王思方 女士 (結婚二十三週年紀念日)
劉紹榮 社長當選人 (64.02.02) Alex ♥
賴麗雲 女士 (結婚三十九週年紀念日)

春節團拜暨女賓夕

時間：103 年 2 月 9 日 (星期日)
下午 5:30 註冊 6:00 開會
地點：海釣族餐廳
(新北市板橋區文化路 2 段 126 號)

板橋扶輪社 新竹科園扶輪社 聯合例會暨續盟儀式

時間：103 年 2 月 15 日 (星期六)
下午 5:30 註冊 6:00 開會
地點：江屋日本料理
(竹北市莊敬南路 19 號)
集合出發時間及地點：
下午 2:00 板橋國小後門土地公廟
下午 3:20 職業參觀 - 進益貢丸文化會館
下午 5:20 江屋日本料理

— 歡迎新社友入社 —



姓名：廖明耆
社名：Land
出生日期：1976.09.07
籍貫：台灣新北市
職業分類：土地開發業
現職：新天地建設股份有限公司 總經理
通訊地址：新北市板橋區忠孝路 52 號 3 樓
電話：(02)2958-3111
入社介紹人：薛銘鴻、黃志光

例會花絮 2444 次例會 (1月9日)

一年一度前社長日，請出席的 P.P. 們抽籤決定今天所要擔任的職務，由 P.P. Silk 擔任社長職務，感謝擔任各職務 P.P. 們賣力精彩的演出，讓前社長日活動圓滿成功。



專題演講摘錄

足部密碼與健康講座



博司科技有限公司 羅明哲 董事長

內容：

1. 知足常樂—腳與健康的關聯
2. 足部密碼—腳繭、鞋子磨損、步態
3. 如何由腳探索健康：足壓量測設備
4. 如何由腳促進健康：功能鞋墊、正確穿鞋、走路、伸展與運動

Vers® 足部健康運動

► S/P腳型與健康的關聯

S/P腳型	S	P
健康關聯	- 個性急躁易緊張、肌肉及身體易酸痛、穩定性差 - 走路像小鳥般小碎步快速行走，重心前傾，易生較大的腳步聲、不耐久站 - 阿基里斯腱及小腿緊繃、足底及腳跟易疼痛	- 心情鬱悶、反應較遲鈍、腳內張力較弱 - 走路重心在後跟像鴨子般慢步行走、步態笨拙、不耐久走 - 足底易疼痛、腳踝容易扭傷、易合併拇趾外翻
改善方案	- 避免穿著平底或懶人鞋 - 選用加強外側縱弓支撐及吸震功能的鞋墊	- 選用高筒且鞋後跟補強的鞋子 - 選用加強內側縱弓支撐及吸震功能的鞋墊

► S/P健康運動

S腳必需先伸展後才做慢速的強化肌力運動
P腳針對較弱的肌肉做具有速度的強化運動

深層按摩 → 主動伸展 → 下肢運動

1. 屈伸運動
2. 下肢肌力訓練
3. 平衡訓練
4. 步態訓練

Stable your foot · Comfort your walking

一月份理事會記錄

時間：103年1月9日(星期四)

地點：本社會議室

主席：薛銘鴻 社長 紀錄：江能裕 秘書

出席：薛銘鴻、辜久雄、盧政治、林當隆、陳國義、何溪泉、蕭錦聰、楊明炎、劉紹榮、王經祿、江能裕、賴宏榮、邱馳翔、高建順

討論提案

第一案：十二月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：原訂二月六日(星期四)中午之第二四四八次例會，為舉辦春節團拜暨女賓夕，變更例會時間於二月九日(星期日)於海釣族餐廳舉行，提請通過。

決 議：通過。

第三案：原訂二月十三日(星期四)中午之第二四四九次例會，為舉辦板橋扶輪社 新竹科園社聯合例會暨續盟儀式，變更例會時間於二月十五日(星期六)於江屋日本料理舉行，提請通過。

決 議：通過。

臨時動議

第一案：有關四七一〇廖明耆君入社案，提請通過。

決 議：通過。

社區服務~

板橋扶輪社 玉山銀行捐血活動

時間：103年2月17日(星期一)上午10:00

地點：玉山銀行 板橋旗艦店

(板橋區文化路二段 90 號)

本週節目 第2446次例會

103年01月23日

- 主講人：中華民國相撲協會 李明峻 祕書長
- 講題：國際相撲運動與台灣
- 節目介紹人：陳福源 社友

節目預告 第2447次例會

103年01月30日

- 適逢春節年假，休會乙次。



第2445次例會～職業參訪鈰象電子、五藝家具花絮

鈰象電子 (International Games System Co., Ltd.) 公司簡介

鈰象電子公司成立於 1989 年，將技術定位於遊戲的創新與研發，以「誠信篤實、創意無限」為企業精神標竿，希望隨著科技不斷進步，以誠信與創新的角度，不斷開發出深具創意的遊戲，並不斷厚植遊戲產品研發及跨平台技術，使企業能夠永續經營。除了創新與創意外，鈰象電子兼持著「品質卓越、服務至上」的經營理念，堅持創造豐富性與多元化優質的產品，提供最佳的遊戲品質以「物超所值、回饋社會」為企業責任，並提供最優質的數位休閒育樂完整配套。



遊戲機實在太好玩啦 !!!



打鼓這個遊戲難不倒我的



鈰象電子李柯柱董事長介紹公司



板橋社鈰象電子職業參訪圓滿成功

五藝家具 / 室內設計 公司簡介

五藝創立至今 20 餘載，堅持家具產品高貴不貴，品質第一，擁有消費大眾極佳的口碑。千坪展示空間，產品線豐富，可滿足各種不同風格需求。

另室內設計裝修部門可提供消費者從室內空間美學營造到家具，軟裝配置，一條龍，一站式服務，保證讓你覺得物超所值，絕對是您最佳選擇。



Sofa 社友正為大家解說家具的選購



板橋社五藝家具職業參訪圓滿成功

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pccr@ms53.hinet.net

www.pccr.org.tw

例會事項報告

第 2444 次例會 1/9

一、出席報告

社友人數：90 名 補出席人數：20 名
出席人數：50 名 免計出席：9 名
缺席人數：11 名 出席率：87%

二、本次例會我們想念您！

Boos, Hitachi, Infinity, Money, Ortho,
Printer, Service, Seven, Skin, Sticker,
Wireless

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
羅明哲 董事長	博司科技有限公司	本 社
廖明耆 總經理	新天地建設股份有限公司	本 社
吳政憲 先生	博司科技有限公司	本 社
陳乙婷 小姐	博司科技有限公司	本 社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		763,000
BOSS	第一期	4,250
BOSS	第二期	4,250
CARE	第三期	4,250
FAMILY	第三期	6,250
JIMMY	第三期	4,250
KEVIN	第二期	4,250
TERRY	第二期	17,500
TORQUE	第二期	4,250
TORQUE	第三期	4,250
合計		53,500
累計		816,500

一般捐款

Glue	1. 遲到沒有參加抽籤自動罰款 2. 每位 PP 都表演很成功	1,000
Book	喜任糾察	2,000
Jia-Pin	感謝嘉品珠寶板橋分店開幕期間社長、PP、社友及社友夫人蒞臨祝賀	6,000
E.Fu.Ku	歡喜擔任祕書	1,000
Lion	歡喜擔任社長當選人	1,100
Jet	歡喜社長日，大家蒞臨	1,000
Archi	1. 歡迎主講老師羅先生、吳顧問蒞臨演講 2. 代理聯誼	2,000

Gas	生日及結婚週年快樂、歡喜	3,000
Kevin	感謝所有前社長長期以來對我的照顧	1,000
Green	前社長日，風華再現 !! 結婚週年快樂	2,000
Silk	歡喜擔任社長	3,000
Diamond	上週夫人生日快樂	1,000
Lucky	祝新春快樂	1,000
Genial	1. 感謝 Archi PP 代理聯誼 2. 祝大家馬年行大運	2,000
Park	1. 生日快樂，工作派很多 2. 腳沒有長繭很高興	3,000
Jyi-Lih	1. 歡喜社長日 2. 高興當選新北市商業會理事	1,000
Life	總歡喜	1,000
Base	總歡喜	1,000
Banker	總歡喜	1,000
Syo-Tei	總歡喜	2,000
Terry	總歡喜	1,000
Alex	總歡喜	2,000
Miller	總歡喜	1,000
Bueno	總歡喜	1,000
Trust	總歡喜	1,000
Kai	總歡喜	1,000
Torque	歡喜擔任副社長	1,000
Tea	歡喜 Book PP 當糾察	1,000
Gyne	總歡喜前社長當選今天職務	1,000
Ocean	總歡喜	1,000
Lawyer	買時間	1,000
Oral	總歡喜	1,000
羅明哲	講師費回捐	3,000
合計		52,100

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Lawyer	前社長日感謝前社長	2,000
Max	感謝 Book PP 代理糾察	1,000
Family	感謝 E.Fu.Ku PP 代理祕書	1,000
Implant	恭禧 Silk PP 當社長	1,000
Truck	1. 總歡喜 2. Park 腳沒有長繭	1,000
James	前社長日重溫記憶	1,000
Brain	愛妻生日歡喜	1,000
Timmy	1/20 夫人生日快樂	1,000
Hitachi	1/14 結婚週年快樂	1,000
Carbon	1/16 結婚週年快樂	1,000
Jyi-Lih	1. 歡喜社長日 2. 高興當選新北市商業會理事	2,000
Golf	1/16 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	14,000