



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：薛銘鴻 Lawyer
秘書：江能裕 Family
糾察：張立昇 Max
社刊主委：吳榮欽 Banker

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會

2013-2014 年度

中華民國 102 年 12 月 26 日 第 47 卷 第 22 期

Vol.47 No.22

敬祝生日快樂

吳培聖 社友 (49.12.26) Implant
林鵬豐 社友 (45.12.27) Goosen
陳山志 社友 (54.12.27) Ortho
簡哲雄 前社長 (31.12.29) P.P.Oral
楊明炎 前社長 (48.01.02) I.P.P.James
賴正時 前總監夫人 (12.28) P.D.G.Victor 夫人
陳山志 社友夫人 (12.29) Ortho 夫人
王經祿 副社長夫人 (01.01) Terry 夫人
陳嘉彬 社友夫人 (01.01) Young 夫人
盧政治 前社長夫人 (01.02) P.P.Silk 夫人
廖炳榮 社友夫人 (01.02) Little King 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

黃志光 社友 (71.01.03) Wealth ♥
李素珍 女士 (結婚三十二週年紀念日)

指定用途捐款

江能裕 秘書 中華扶輪教育基金會 一萬元

~ 感謝您 ~

感謝 P.P.Lion 贈送各位社友 2014 年度月曆。
感謝 P.P.Glue 贈送各位社友 青花瓷套筆一對。

~ 歡迎新社友入社 ~



姓名：郭子進
社名：Golf
出生日期：1977.12.22
籍貫：台灣省新北市
職業分類：高爾夫球製造
現職：高爾國際有限公司 總經理
通訊地址：新北市中和區中正路503號13樓
電話：(02)2223-4295
夫人芳名：黃于貞
夫人生日：7月7日
結婚週年紀念日：2007.01.16
入社介紹人：高士偉、莊志翔

社區服務~ 捐贈新北市大安庇護農場弱勢小朋友聖誕禮物



例會花絮 2441 次例會 (12月19日)

前列腺肥大的診治與照顧



天主教耕莘醫院永和分院泌尿外科
楊弘如 主治醫師

前列腺 Prostate Gland

前列腺又稱攝護腺

男性特有的腺體

位於膀胱出口處，包圍著部份尿道

前列腺的生理功能

1. 括約肌的功能

保持尿流的控制，以及導引精液射出

2. 外分泌腺的功能

前列腺液為精液的重要成分，和精蟲活動有關

3. 內分泌腺的功能

男性荷爾蒙轉化為活性的雙水睪固酮 (DHT)，大部分是在前列腺內進行

什麼是前列腺肥大

良性攝護腺肥大—攝護腺隨著年齡的增長，所出現的一種良性增生的變化

罹患年齡 35-45 歲開始增生，約 50 歲開始出現排尿困難的症狀，只有太監無此困擾。(男性荷爾蒙作祟)

前列腺肥大的症狀

小便時必須等待一陣子才能解的出來，有時甚至等一兩分鐘還解不出來，尿流變細且微弱無力，有時會中斷，分好幾次才能解完。

前列腺肥大症狀的發展

第 1 期：尿道因壓迫而有阻力，膀胱仍可有

力的收縮及排尿，夜間如廁的次數增加出現不舒服的排尿症狀，但還沒有殘尿。

第 2 期：膀胱開始無力，產生殘尿現象，假如惡化，甚至會有血尿。

第 3 期：排尿需花很長的時間，甚至排不出尿來 (尿滯留) 若不治療，會造成阻塞性的腎功能障礙。

前列腺肥大的症狀

阻塞性 (排尿) 症狀

- 尿速減弱：尿流速 $<15\text{mL}/\text{sec}$ 時才會明顯易見
- 解尿時間變長
- 排尿延遲
- 尿流時斷時續
- 膀胱排空不全
- 尿流後段出現滴尿的現象

刺激性 (貯尿) 症狀

- 頻尿：正常兩次排尿時間大於三小時，膀胱容量減少或是排空不全會有頻尿現象
- 夜尿
- 急尿
- 尿失禁 → 合併膀胱過動

前列腺肥大如何檢查

1. 直腸指檢
2. 血液篩檢 (PSA)
3. 經直腸前列腺超音波 (TRUS)
4. 尿路動態功能檢查 (UDS)

前列腺直腸指檢

腫瘤檢查 - 經由血液 PSA (攝護腺癌特殊抗原) 檢查，確認是否可能罹患攝護腺癌

超音波檢查 - 經由直腸檢查，檢視前列腺肥大之程度

尿流速檢查 - 測量小便的速率及殘尿量，直接判斷阻塞之嚴重度

前列腺肥大的治療方式 (一)

藥物治療：

甲型阻抗劑

這種藥可將膀胱出口緊繃的肌肉鬆弛，改善排尿困難的症狀少數人可能會有頭暈目眩及下肢水腫的副作用。患有低血壓症狀的



人，在服用此藥物時，要特別小心注意血壓的變化及減緩姿勢變化的速度 5 α - 還原酶抑制劑 (使前列腺縮小的藥)

商品名：波斯卡、適尿通

這種藥物的原理是將**前列腺縮小**，但少數人會產生性慾減退的副作用。這種副作用在停藥後，就會恢復正常。

如果停止服用 5 α - 還原酶抑制劑停止服藥後，前列腺又會變大，因此需要長期服藥。但 80 歲以後，前列腺肥大的速度就會變慢，所以服藥的時間長短，可取決於年齡和病症。

其他類藥物：

第五型磷酸二脂酶抑制劑如 Tadalafil (Cialis®，犀利士) 等也有改善攝護腺增生所引起之下泌尿道症狀的效果。其詳細作用機轉目前仍未明，推測與其作用效果使攝護腺平滑肌放鬆有關植物萃取藥物治療有小規模研究報告者，包括鋸棕櫚 (saw palmetto)、非洲梅 (African plum)、南非星草 (South African stargrass)、刺蕁麻 (stinging nettle)、黑麥花粉 (rye pollen) 和南瓜籽 (Pumpkin seeds)

前列腺肥大的治療方式 (二)

手術治療適應症

- 嚴重的阻塞症狀
- 泌尿系統有反覆的細菌感染
- 血尿
- 合併膀胱結石
- 很大的攝護腺

理想的手術方法具有下列特點：

- 手術後症狀早期舒解
- 手術中不會有太大的傷害及出血
- 沒有術後感染的顧慮
- 簡單的麻醉
- 入院天數少
- 術後不影響性機能 (射精、勃起)
- 治療效果能持續更久
- 治療中不傷及尿道與其他相鄰組織

經尿道前列腺切除術 (TUR - P) → 黃金標準

一、治療攝護腺肥大非常有效的方法，只要

直接把內視鏡放入尿道，利用電刀切除造成阻塞的前列腺，並將其取出術後第一年，滿意度高達 80%-90% 術後第五年，需再手術者 5% 手術死亡率是 0.2% 術後之後遺症 18%

二、經尿道微波高溫療法 (TUMT)

三、經尿道針刺高溫切除法 (TUNA)

四、經尿道的雷射療法 (VLAP)

五、經直腸的超音波療法 (HIFU)

雷射前列腺手術，對排尿困難的改善與傳統電刀刮除手術有類似的效果，出血大幅少於傳統手術，減少術後患者的插導尿管不適及住院天數，避免電解質不平衡的問題。

切除前列腺後的生活

接受良性攝護腺肥大切除術者，由於只切除腺瘤部分，因此**仍有再次肥大或罹患攝護腺癌的可能**，建議每一年做一次直腸指檢手術後部分患者陰莖勃起可能會受到影響，可以威而鋼之類藥物治療之精液有時流入膀胱內，隨著尿液排出體外，對身體並沒有壞處。

前列腺肥大與前列腺癌的關係

前列腺癌在早期並沒有症狀，當癌細胞侵犯到尿道時，會產生類似前列腺肥大的症狀。若是癌細胞轉移到腰椎骨時，會引起腰背疼痛及神經痛的現象。

前列腺癌與攝護腺肥大兩者的關聯性仍有爭議。

前列腺保健之道

1. 50 歲以上男性應定期健康檢查，請特別留意尿液中是否有發炎現象，並要注意自己的腎功能。
2. 如果已知罹患攝護腺肥大，請特別留意尿液中是否有發炎或出血現象，並要定期抽血檢查攝護腺特異抗原。
3. 排尿功能的保養不可忽視，最重要的是不能憋尿，養成夜晚至少起身排尿一次的習慣。
4. 生活中久坐、乘車、騎摩托車、腳踏車等，都會直接刺激攝護腺充血、腫脹。喝酒、吃刺激性食物也會間接影響攝護腺，都要盡量避免。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net www.pccr.org.tw

例會事項報告 第 2441 次例會 12/19

一、出席報告

社友人數：89名 補出席人數：22名
出席人數：52名 免計出席：9名
缺席人數：6名 出席率：93%

二、本次例會我們想念您！

Canon, Hinoki, Infinity, Joe, Michael, Wine

三、來賓與友社社友

| 姓名 | 所屬社 | 邀請人 |
|------------|------------|-----|
| C.P. Boris | 新莊卓越扶輪社 | 本社 |
| 郭子進 總經理 | 高爾國際有限公司 | 本社 |
| 鄭立雄 副總經理 | 三龍產業股份有限公司 | 本社 |

四、捐款報告

分攤捐款

| 承上期 | | 740,333 |
|----------|-----|---------|
| Koly | 第二期 | 4,250 |
| Lion | 第二期 | 4,250 |
| Wireless | 第二期 | 4,250 |
| Tea | 第一期 | 4,250 |
| Tea | 第二期 | 4,250 |
| Care | 第二期 | 1,417 |
| 合計 | | 22,667 |
| 累計 | | 763,000 |

一般捐款

| | | |
|---------|-------------------------------|--------|
| Diamond | 結婚四十週年快樂 | 12,000 |
| Base | 結婚四十七週年快樂 | 1,000 |
| Lawyer | 買時間 | 1,000 |
| Archi | 歡迎新莊卓越扶輪社 C.P. Boris 蒞社參加例會 | 1,000 |
| Care | 環球產後護理之家 102 年衛福部全國產後護理機構評鑑優等 | 1,000 |
| Tea | 12/22 生日快樂 | 1,000 |
| 合計 | | 17,000 |

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

| | | |
|-------|---|-------|
| Brain | 1. 歡迎主講人楊弘如醫師 2. 感謝 Lawyer 社長團隊、草山文化主人 E.Fu.Ku PP 的招待，讓我度過一個美好的扶輪家庭日 3. 小 Brain 開始會爬了，真歡喜 | 3,000 |
| Joe | 結婚二十五週年快樂 | 1,000 |
| Koly | 12/23 生日快樂 | 1,000 |
| 合計 | I.O.U. 及應收款 | 5,000 |

本周節目 第 2442 次例會

102 年 12 月 26 日

- 召開常年大會
- 召開 2014-2015 年度理事當選人第一次會議

節目預告 第 2443 次例會

103 年 1 月 2 日

- 原訂一〇三年一月二日(星期四)中午之第二四四三次例會，為舉辦新北市第二分區聯合例會，變更例會時間於一月四日(星期六)於新北市農會舉行。

第三次讀書會

時間：103年1月2日(星期四)中午12:30

地點：六社共同會議室

研讀書籍：中國悄悄占領全世界

國際扶輪三四九〇地區新北市

第二分區七扶輪社聯合例會

時間：103年01月04日(星期六)

中午12:00用餐-新北市農會5樓餐廳

下午1:00開會-新北市農會3樓會議室

主講人：「跟著董事長遊台灣」創辦人

戴勝通 董事長

講題：歡喜遊台灣

第2445次例會~職業參訪鈞象電子

時間：103年01月16日(星期四)

行程：

12:00 喜來品餐廳(新北市新莊區五工路78號)

13:20 鈞象電子(新北市五股區五工路130號)

當天備有遊覽車

中午11:30 板橋國小後門土地公廟集合