



社 長:李明川Water
 秘 書:陳福源Gas
 糾 察:邱馳翔Genial
 社刊雜誌主委:曾文淵Smile



社刊

大觀 Takwan



第四十五卷第十七期
 中華民國一〇〇年十月二十七日出版
 27 October 2011 Vol. 45 No. 17

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

敬祝生日快樂

薛銘鴻 副社長 (53.10.27) Lawyer
 盧政治 前社長 (26.11.01) P.P.Silk
 邱建明 社友 (42.11.01) Jia-Pin

恭賀

紀清田前社長 P. P. Apple 當選台北市、台中同鄉會 2011-2013 年度第 16 屆理事長，特此致賀。

台北、台中同鄉會第十六屆理監事就職典禮暨成立 30 周年紀念大會訂於 100 年 12 月 12 日 (一) 晚上 18:00 假國賓飯店 2 樓國際廳 (台北市中山北路二段 63 號) 舉行。

板橋扶輪社 李明川社長暨全體社友敬賀

例會花絮

第2328次例會
(十月二十日)



YEP 學生 Robert SZYMANSKI 於 10 月 20 日抵達台灣，將於龍華科技大學就讀，目前住於第一接待家庭 Printer 家中，於 10 月 20 日參加例會並領取 10 月份零用金。

專題演講摘錄 消費陷阱與詐騙手法面面觀



消基會「消費者報導」雜誌社 歐陽莉 總編輯主講

怎麼降低或避免塑化劑

塑化劑可經由呼吸、食入及皮膚吸收進入人體。根據國內外有限的人類流行病學研究結果，並參考 DEHP 對於動物之可能影響，DEHP 長期高劑量暴露對人體的主要健康風險為生殖毒性，對男性胎兒及男童理論上的顧慮，包括睪丸發育

歡迎 YEP 學生 Robert SZYMANSKI 抵台接機



歡迎 YEP 學生 Robert SZYMANSKI 抵台

不良、男嬰生殖器到肛門的距離較短、青春期產生男性女乳症、成年男性精蟲數較少；而在女童則懷疑可能引發性早熟，使月經與乳房發育等第二性徵提早於8歲前出現。

■塑化劑存在環境中許多地方，包括：

1. 塑膠製品：被加在塑膠容器、塑膠袋、保鮮膜、泡麵的油包、塑膠拼地板、電線塑膠外皮或塑膠材質的醫療用品等塑膠製品中；**塑化劑會經由食品外包裝或保鮮膜之塑膠包材或容器滲出而污染食物，或在微波、蒸煮、加熱或盛裝油脂含量較高的食物時，更易滲出而污染食物，亦會逸散於空氣中，冷凝後吸附於室內灰塵。**

2. 定香劑：被用來作「定香劑」，可存在於有香味的化粧品、保養品或衛浴用品中；以及

3. 製藥：用於藥品與保健食品的膜衣、膠囊、懸浮液……等。

■怎麼降低或避免塑化劑或環境荷爾蒙（如雙酚A）的危害？

衛生署提出「5少5多」的減塑撇步，呼籲民眾採取正確的日常自我保健：

1. 少塑膠：

(1) 少喝市售**塑膠杯**裝的飲料，儘量使用不銹鋼杯或馬克杯。

(2) 少用**塑膠袋、塑膠容器、塑膠膜**盛裝熟食或微波加熱；超商購買的便當若包裝有塑膠盒或薄膜，要避免高溫微波，或另以瓷器或玻璃器皿盛裝後再加熱。

(3) 少用**保鮮膜**進行微波或蒸煮，也不要用以包裝油性食物。

(4) 少讓兒童在**塑膠巧拼地板**上吃東西、玩耍、睡覺。

(5) 不給兒童未標示「不含塑化劑」的**塑膠玩具、奶嘴**。

2. 少香味：減少使用含香料的化粧品、保養品、個人衛生用品等，例如香水，香味較強的口紅、乳霜、指甲油、妊娠霜、洗髮精、香皂、洗衣劑、廚房衛浴之清潔用品等。

3. 少吃不必要的**保健食品或藥品**。

4. 少吃加工食品，例如：加工的果汁、果凍、零食，各種含人工餡料的蛋糕、點心、餅乾等。

5. 少吃動物脂肪、油脂類、內臟。

6. 多洗手，尤其是吃東西前，洗掉手上所沾的塑化劑。

7. 多喝白開水，取代瓶裝飲料、市售冷飲或含糖飲料。

8. 多吃天然新鮮蔬果（已知可以加速塑化劑排出）。

9. 多運動，例如健走、跑步，加速新陳代謝。

10. 喝母乳，避免使用安撫奶嘴。

■另外，在環境荷爾蒙部分：

1. 超商、銀行、自動櫃員機、停車場的收據，為感熱紙，裡面顯示字體的顯影劑成分為雙酚A；應儘量不拿或妥善擺置，避免污染一般紙

類；同時拿過務必洗手再進食。

記住：

(1) **塑化劑、環境荷爾蒙容易被油脂釋出**，所以穿塑膠鞋類（如布希鞋、果凍鞋）、戴塑膠手套、騎腳踏車、打網球手持塑膠製把手……，應不塗抹護手乳、防曬乳，或記得隔離措施（如穿襪、做布套…）。

(2) 保鮮膜、保鮮盒類，記得不置放油脂類食物，亦不使用於加熱過程或盛裝熟食。

■小心手機送修陷阱

1. 手機送修變成竊犯→問題出在業者快速更換已修復，卻是他人主機板→警方循主機板序號查案

2. 涉及消費權益：如自身手機為新品，去可能更換二手、中古主機板，影響自身權益；倘若被以嫌疑犯帶回警局作筆錄，更是「跳到黃河洗不清」的冤屈

3. 自保通關密碼：

手機主機板序號按出號碼：* # 06 #

■預付型消費

預付型商品倒閉業者：

新糖主義麵包預售券 2003.11.01

佳姿氧身工程館 2005.05.0

巔峰電信 2005.09.14 三萬多名會員

「活力工場」健身中心（太原分館）2007.10.18

亞力山大健康休閒俱樂部 2007.12.10

My wedding（我的婚禮顧問公司）2007.12.18

百對新人

「拍點滴」桶裝水公司 2008.01.04

靚車高手 2008.04.19

■持信用卡刷卡分期付款的消費者，發卡銀行及收單銀行同意暫列爭議款項，可達止付尾款的作用；申請消費性貸款的消費者，也可備妥買賣或服務契約、購物證明或收據等憑證、商品或服務未獲提供證明文件，向銀行提出停止繼續付款並爭取退還殘值（信用卡定型化契約第11、13條條款）。

■假分期、真貸款

所謂「假分期、真貸款」係指消費者向商家購買商品時，形式上是消費者跟商家約定以分期付款之方式付款，實際上卻是業者以消費者名義向銀行辦理信用貸款，銀行一次付款給業者，消費者再分期繳付貸款給銀行。因此，貸款期間消費者除了負擔額外利息外，一旦業者倒閉，消費者非但無法取得商品（或服務），卻必須繼續支付貸款金額；惟，目前政府主管機關以訂下行政措施，消費者可以不付未繳金額，保住尾款。

■以信用卡分期繳款，仍應注意「業者的『上有政策，下有對策』」：

1. 保留消費證明，如刷卡單（要影印留存）、發票。

2. 妥善保存契約書正本。

3. 要仔細檢視契約書正本正確性，如繳款方式、有無分立子契約、有無不合理收費…。

4. 若有任何不合理、不正確契約條文，應立即要求修正，並雙方簽字蓋章，以示負責。

總 監 來 函 照 登

受文者：國際扶輪 3490 地區各扶輪社

發文日期：100 年 10 月 20 日

主旨：國際扶輪 3490 地區舉辦“愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會”，其活動贊助款將挹注各市（縣）政府社會局（處）公益服務。惠請提供物資需求明細，俾利彙辦事宜。

說明：

- 一、為擴大推廣 RI 年度服務工作重點之一「鞏固我們的家庭」，國際扶輪 3490 地區擬定於 12 月 23 日假新北市政府多功能集會堂，舉辦“愛的輪轉~懷念老歌慈善演唱會”，推廣社友邀請家眷共襄盛舉，建立幸福美滿家庭。
- 二、演唱會活動贊助款將挹注新北市政府、基隆市政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府之社會局（處）採購物資捐助所轄低收入戶居民之用，以達「人道關懷、行善天下」之服務宗旨。
- 三、為避免所捐贈之物品不適用造成浪費，請貴業管單位提供所需之物資明細，俾利採購。

總 監 來 函 照 登

受文者：國際扶輪 3490 地區各扶輪社

發文日期：100 年 10 月 21 日

主旨：為提倡環境保護意識，請響應國際扶輪跨地區百年植樹活動。

說明：

- 一、國際扶輪 3490 地區為提倡環境保護意識，以達到維護環境品質及提供民眾優質生活環境的目的，特舉辦植樹活動。
- 二、種植樹苗依場地特性不同選擇適當樹種，經協請蘭陽種苗園預估種植及養護經費約計新台幣 80 萬元整，懇請各社配合共襄盛舉，每社贊助新台幣 1 萬元。匯款資料如下：
戶名:吳維豐
銀行:第一銀行 大同分行
帳號:131-68-059996
- 三、栽植典禮日期：101 年元月 7 日(星期六)10:00 時聯誼報到；10:30 時活動開始。
- 四、地點：蘭陽博物館烏石港區段徵收區
- 五、敬請各社社友踴躍參與植栽活動，並將報名表於 12 月 19 日前以傳真或 E-mail 方式傳送地區辦公室，俾利彙整統計。
- 六、跨地區百年植樹委員會預計於 101 年 2 月 23 日聯合舉辦成果發表展，活動時間及地點將另行公告。

2 0 1 1 - 2 0 1 2 年 度 地 區 簡 易 獎 助 金
板 橋 區 海 山 國 小 弱 勢 家 庭 學 生 申 請 獎 助 學 金 補 助 計 劃



Water 社長、Lawyer 副社長、Gas 秘書與海山國小李明生校長合影



新北市各社代表與李明生校長合影

扶輪之宗旨

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
 - 二、是否各方得到公平？
 - 三、能否促進親善友誼？
 - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室

本週節目 第 2329 次例會

100 年 10 月 27 日

●社務會議

節目預告 第 2330 次例會

100 年 11 月 3 日

- 節目介紹人:盧政治 前社長
- 主講人:TVBS 氣象顧問 李富城 先生
- 講 題:從農曆談 24 節氣

例會事項報告

第2328次例會
(十月二十日)

一、出席報告

社友人數：85 名 補出席人數：23 名
 出席人數：39 名 免 計出席：10 名
 缺席人數：13 名 出 席 率：85%

二、出國社友一路順風！

Genial, Jia-Pin, Smile

三、本次例會我們想念您！

Art, Bank, Charles, House, Food, Michael, Masa,
 Ronald, Skin, Sticker, Wireless, Wine, Young

四、來賓與友社社友

消基會「消費者報導」雜誌社 歐陽莉 總編輯
 YEP 學生 Robert SZYMANSKI

五、捐款報告

分攤捐款

承上期		395,000
Bolt	第一期、第二期	7,083
Chemical	第二期	4,250
Life	第二期	6,500
Little King	第二期	4,250
Lion	第一期	4,250
Service	第二期	4,250
Stock	第二期	4,250
Trust	第二期	6,500
合計		41,333
累計		436,333

一般捐款

承上期		518,000
Boss	10/23 夫人生日快樂歡喜	1,000
Diamond	10/20 生日快樂歡喜	1,000
Family	1.出席爆料分享 Frank, Ortho	1,000
	2.Ortho 小孩考試第一名 (突飛猛進)	
Frank	板橋扶輪社有家的溫馨	1,000
Home	1.結婚 22 週年快樂歡喜 2.感謝 Family 的簡訊祝福	2,000
Lion	10/21 生日快樂歡喜	2,000
Ortho	例會準時報到	1,000
Printer	歡迎波蘭交換學生 Robert	1,000
Wente	歡喜代理糾察	1,000
合計		11,000
Brain	1.10/23 生日快樂-應收款 2.感謝 Family 的簡訊提醒 及祝福	1,000
Truck	10/23 生日快樂-I.O.U.	1,000
Timmy	10/23 生日快樂-應收款	1,000
Wealth	10/26 夫人生日快樂-應收款	1,000
合計	I.O.U.及應收款	4,000
合計		15,000
累計		533,000