



板橋扶輪社

www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社 長: 蕭錦聰 Glue
 秘 書: 劉紹榮 Alex
 糾 察: 邱性利 Trust
 社刊雜誌主委: 林新乾 Printer



社刊

第四十四卷第四期
 中華民國九十九年七月廿二日出版
 22 July 2010 Vol. 44 No. 4

大觀 Takwan

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

歡迎板橋東區扶輪社組團蒞社訪問

板橋東區扶輪社簡介

成立日期：1987年4月2日
 核准日期：1987年5月13日
 授證日期：1987年6月1日
 輔導社：板橋扶輪社
 祿 姆：廖金順 (P.P.Lion)
 創社社長：黃聲鏞 (C.P.Lion)
 現任社長：江基清 (AL) 生物科技
 現任秘書：謝堂誠 (Land) 家電銷售
 現任創社：11名
 社友人數：45名
 例會時間：每週六中午十二時三十分
 例會地點：板橋市四川路二段十六巷8號11樓
 辦事處：板橋市四川路二段十六巷8號11樓
 電 話：(02) 8966-2257
 傳 真：(02) 8966-7079
 E-mail：rotary14@ms28.hinet.net

~歡迎新社友入社~



姓 名：陳嘉彬 社 名：Young
 出生日期：民國 47 年 6 月 10 日
 職業分類：醫學檢查所
 現 職：正隆聯合診所 院長
 通訊地址：220 板橋市民生路一段 3 號 6 樓
 電 話：2959-9999
 入社介紹人：吳明田、蕭錦聰

社區服務一

贊助板橋市公所 板橋市民生活講座

時間：7月14日(星期三)晚上7:00

地點：板橋市公所6樓



敬祝生日快樂

劉引巨 社友 (55.07.23)

張瑞仁 前社長 (39.07.25)

敬祝結婚週年紀念日快樂

邱冠舜 社友 (87.07.24)

蔡亦娟 女士 (結婚十二週年紀念日)

2010-11 年度地區公共關係研習會

時間：99年7月24日(星期六)13:00 註冊

地點：台北縣政府 507 會議室

應參加人員：Glue 社長、Alex 秘書、
 公共關係主持主委 P.P.Apple、公共關係推展主
 委 Smile

專題演講摘錄

牛樟芝保肝及抗腫瘤功效研究



李順來 博士 主講

牛樟芝-神明恩賜的靈藥

- 1、樟芝，學名為 *Antrodia camphorata*，屬於擔子菌亞門、蕈菌綱、無褶菌目、多孔菌科、薄孔菌屬，是 1990 年發表的新種，又稱「台灣森林中的紅寶」。牛樟芝依顏色不同可分為：紅樟芝，黃樟芝及白樟芝。其中以紅樟芝及黃樟芝最常見，白樟芝則最罕見，價格也最高。
- 2、其僅生長於台灣山區海拔四百五十~一千五百公尺間之牛樟樹 (*Cinnamomum comphora*) 樹幹腐朽之心材內壁，或枯死倒伏之牛樟木材陰暗潮濕之表面。
- 3、子實體具有強烈衝鼻的的樟樹香氣，多年生；且其型態多變化，有板狀、鐘狀、馬蹄狀或塔狀，無柄，僅貼著生長於木材表面。
- 4、白樟芝是牛樟芝的變異種，野生白樟芝比牛樟芝更稀少，一般每發現一百塊牛樟芝才能發現一塊白樟芝，價格比牛樟芝十倍以上，是台灣民間的“夢幻牛樟菇”

抗氧化活性，白樟芝培植體具有比液態菌絲體及野生子實體更佳的抗氧化活性

樟芝（第八週）對 CCl₄ 誘發大鼠慢性肝炎 GOT、GPT 及 Albumin 值的影響，結果顯示：樟芝粉末可以減低 CCl₄ 的傷害，對肝臟有很好的保護效果。樟芝對 CCl₄ 誘發大鼠慢性肝炎肝臟、脾臟重量及肝臟含水量的影響，結果顯示：樟芝粉末可以減低 CCl₄ 處理後，肝臟，脾臟的發炎現象。

樟芝

| 生理活性成分 | 功能 |
|----------------|-----------|
| 1、三帖類化合物 | 1、抗腫瘤 |
| 2、多醣體 | 2、增強免疫力 |
| 3、腺甘 | 3、增強性能力 |
| 4、維生素 | 4、保護肝臟 |
| 5、蛋白質 | 5、強化心臟 |
| 6、超氧歧化酵素 (SOD) | 6、降血糖 |
| 7、礦物質 (鈣.磷.鐵) | 7、抗過敏 |
| 8、核酸 | 8、降膽固醇 |
| | 9、抑制血小板凝集 |
| | 10、調整血壓 |
| | 11、抗病毒及細菌 |
| | 12、消除自由基 |
| | 13、抗氧化 |
| | 14、抗衰老 |
| | 15、促進體能 |
| | 16、促進新陳代謝 |

樟芝對 CCl₄ 誘發大鼠慢性肝炎肝臟 glutathione 含量及脂質過氧化程度的影響，結果顯示：樟芝粉末可以增加 Glutathione 的表現，並抑制脂質的過氧化，對肝臟有很好的保護效果。

樟芝對 CCl₄ 誘發大鼠慢性肝炎肝臟蛋白質及 hydroxyproline 含量的影響，結果顯示：樟芝粉末可以降低 Hydroxyproline 的表現，並抑制細胞纖維化，對肝臟有很好的保護效果。

樟芝對 CCl₄ 誘發大鼠慢性肝炎肝臟 SOD、Catalase 及 GSH-Px 活性的影響，結果顯示：樟芝粉末可以增加肝臟酵素的表現，提昇肝臟解毒及解酒功能，對肝臟有很好的保護效果。

樟芝 AC-SS (*A. camphorata*) 對不同癌細胞活性評估，結果顯示：樟芝對測試五種癌細胞均具有非常強的細胞抑制能力，此結果即代表人工培植的白樟芝與野生子實體效果相當。

利用西方點墨法分析加入樟芝及化療藥物 Mitomycin-MMC (1μM), Paclitaxol-Taxol (10μM) and Cisplatin-CDDP (10μM) 之後不同肝癌細胞 C3A cells (A), HepG2 cell (B), PLC/PRF/5cells (C) 的多重抗藥基因 (MDR-1) 表現情形：結果顯示單純使用化療藥物如 Taxol, CDDP, 及 MMC 等會誘導癌細胞抗藥基因的表現，使癌細胞產生抗藥性，導致化療藥物失效，這也是目前癌症治療非常棘手的問題，將樟芝與上述化療用藥使用後，多重抗藥基因 MDR-1 的表現明顯受到抑制，因此可以推論：樟芝具有減緩腫瘤抗藥性。

癌症治療時最棘手的問題是抗藥性的產生，許多病人在完成 3 到 4 個療程之後，會開始產生抗藥性，導致化療藥物劑量越用越高，副作用也越來

越大。經臨床研究結果發現:人體抗藥性的產生與化療藥物誘導多重抗藥基因 (MDR)的表現有關,因此要解決抗藥性,就必須抑制 MDR 基因的表現。我們的研究顯示:當樟芝與化療藥物合併使用時,樟芝可抑制 MDR 基因的表現,因此可以有效解決抗藥性問題。臨床上許多病人在化療前、後食用樟芝,可以很明顯降低病人疼痛、嗜睡、發炎的副作用,因此樟芝是很優良的癌症輔助食品。利用西方點墨法分析加入樟芝及化療藥物

Mitomycin-MMC (1 μ M) 之後不同肝癌細胞 C3A cells (A), HepG2 cell (B),PLC/PRF/5cells (C)的發炎物質 (COX-2)表現情形:結果顯示將樟芝與上述化療用藥使用後,發炎物質 COX-2 的表現量明顯受到抑制,COX-2 表現量愈低,細胞凋亡愈明顯,發炎的現象也愈緩和,因此可以推論:樟芝具有促進細胞凋亡及減緩化療後病人的發炎現象。

利用西方點墨法分析加入樟芝及化療藥物 Mitomycin-MMC,CDDP 之後不同肝癌細胞 C3A cells (A), HepG2 cell (B),PLC/PRF/5cells (C)的 P-Akt 基因表現情形:結果顯示將樟芝與上述化療用藥使用後, P-Akt 基因的表現明顯受到抑制,由於抑制 P-Akt 基因的表現與細胞凋亡及有關,因此可以推論:樟芝具有促進細胞凋亡的功效。

癌症治療時另一個最棘手的問題是化、放療後的發炎現象,通常病人在完成化學或放射性療程之副作用也越來越大。我們的研究顯示:當樟芝可以降低發炎現象,及促進細胞凋亡(apoptosis)。化、放療造成癌細胞死亡可分出兩大類,其一為細胞壞死 (necrosis),細胞壞死時會伴隨大量組織液的產生,產生嚴重的胸腔或腹腔積水現象,進一步造成嚴重發炎及感染。另一種細胞死亡即為細胞萎縮凋亡,細胞凋亡並不會伴隨組織液的產生,因此不致有發炎感染的問題出現。樟芝可降低 COX-2 (與發炎有關)的表現,也可誘導 p-AKT (與細胞凋亡有關)的表現。因此當與化療藥合併使用時,一方面可以增加化療藥物的藥效,另一方面可降低發炎現象,減少副作用。

樟芝培植體對小鼠纖維母細胞瘤成長之影響,餵食樟芝培植體粉末可有效降低小鼠之纖維母細胞瘤的成長速度,使小鼠的存活率更高

樟芝的特點

- 1 三帖類含量高,約為靈芝數十倍。
- 2 富含天然固醇類成份,免疫調控效果佳。
- 3 抗氧化活性高,抑制黑色素生成效果佳。
- 4 對肝癌,乳癌,淋巴癌,腸胃癌效果顯著,應用範圍廣泛。
- 5 具有誘導癌細胞凋亡活性。
- 6 能提昇肝臟酵素活性,保肝功能佳。

- 7 能抑制抗藥基因表現,減緩腫瘤抗藥性。
- 8 能抑制 COX-2 表現,減緩發炎徵狀(鼻炎,呼吸道發炎,痔瘡)。
- 9 抑制癌細胞轉移。
- 10 增強化療用藥藥效。

例會花絮

第2262次例會
(七月十五日)

Glue 社長與永和扶輪社 Alan 社長交換小社旗留念。



板橋扶輪青年服務團第 4 屆團長幹部暨第 21 屆代表就職典禮

時間: 7月17日(星期六)下午 1:30 註冊 2 點開會
地點: 中華電信企業大學(板橋市民族路 168 號)



社長代表頒發第 14 屆第一階段獎學金予 7 位同學

7 月份高爾夫球賽

時間: 7月26日(星期一)

報到: 中午 12:30

開球: 下午 13:00

地點: 東方高爾夫球場

※會後於球場餐廳用餐

~歡迎您來打球~



扶輪之宗旨

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
 - 二、是否各方得到公平？
 - 三、能否促進親善友誼？
 - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2262次例會
(七月十五日)

一、出席報告

社友人數：72名 補出席人數：12名
 出席人數：44名 免計出席：9名
 缺席人數：7名 出席率：90%

二、出國社友一路順風！

Title

三、本次例會我們想念您！

Art,Bank,Boss,Food,Joe,Megane,Michael

四、來賓與友社社友

| 姓名 | 所屬社 | 邀請人 |
|------------|--------|-----|
| 李順來 博士 | 南台科技大學 | 主講人 |
| 陳輝 社長 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 曹正順 助理總監 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 郭見芳 分區助理秘書 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 黃佐吉 前社長 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 劉健豐 秘書 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 呂銘豪 社友 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 呂傳文 社友 | 永和扶輪社 | 本社 |
| 莊恩智 社友 | 永和扶輪社 | 本社 |

五、捐款報告- 一般捐款

| 承上期 | 金額 |
|---------------------------------|---------|
| Glue | 231,000 |
| 1.歡迎永和社長 Alan 及社友來訪 | 3,500 |
| 2.歡迎 PP.Shi-Lo 及 PP.Matsu 常回社聚會 | |
| 3.買時間 | |
| Jyi-Lih | 1,000 |
| Kai | 1,000 |
| Lawyer | 2,000 |
| Lion | 1,000 |
| Ronald | 2,500 |
| Trust | 1,000 |
| 合計 | 12,000 |
| 累計 | 243,000 |

節目預告

第 2264 次例會

99年 7月 29日

●社務論壇

總 監 來 函 照 登

受文者:國際扶輪 3490 地區各扶輪社
 主旨:函轉花博會現階段最優惠「單日」門票訂購辦法，提供全體社員暨全體扶青團團員預購。

說明:

- 一、有關「台北花博」：2010 臺北國際花卉博覽會由國際園藝生產者協會（AIPH）授權認證之博覽會，也是亞洲第 7 個城市經 AIPH 正式授權舉辦的國際園藝博覽會，計有 29 個國家 42 城市(46 個機構)以上，來台展出各式花卉。
- 二、2010 臺北國際花卉博覽會將於 2010 年 11 月 6 日開始營運至 2011 年 4 月 25 日止，共計 171 天，花博會展出區域達九十公頃，綠地七十多公頃，含蓋四大園區，有圓山公園園區、美術館園區、新生公園園區、大佳河濱公園園區，四大園區皆能相通，展覽不同的主題；另有六千場次的國內外藝人表演等等，實在是值得一遊的地方。
- 三、由於花博會展出區域廣大，若要暢遊四大園區，預估需要花費四天以上時間，若要闔家暢遊，倘伴花草與科技之間，預購優惠票是最佳時機。
- 四、花博會單日門票為 300 元，預購三萬張以上時，優惠價為 150 元；花博會的優惠票，可作為商場上促銷或饋贈之用，價廉物美，是屬於全體扶輪社員的機會，良機莫錯失。

辦法：

- 一、預購方式：現階段優惠票定價 250 元，以總預購數量作為折扣比率（詳如附件），以各社及各扶青團為單位(各社只需在表格中填妥訂購張數即可,其餘不需填)，統一登記後，在 2010 年 7 月 25 日之前完成訂購花博門票手續，並彙報總監辦事處,實際確定之適用折扣，將視台灣扶輪七地區統購數量，依折扣等級計算之後，再行通知各單位繳款。

本週節目

第 2263 次例會

99年 7月 22日

- 板橋東區扶輪社組團蒞臨訪問
- 節目介紹人:林延湯 前社長
- 主講人:黃宏成台灣阿成
- 講題:「黃宏成台灣阿成 三輪車凸歸台灣」