



板橋扶輪社 www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社 長:吳明田Miller
 秘 書:陳瑤國Life
 糾 察:黃志光Wealth
 社刊雜誌主委:汪忠平Charles



社刊



第四十三卷第四十六期
 中華民國九十九年六月三日出版
 3 June 2010 Vol. 43 No. 46

大觀 Takwan

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

敬祝生日快樂

洪學樑 前總監夫人 (06.04)

敬祝結婚週年紀念日快樂

高明正 前社長 (45.06.06)

高洪雲鄉 女士 (結婚五十四週年紀念日)

黃 櫻 社友 (93.06.06)

賴怡君 女士 (結婚六週年紀念日)

參加竹東科園兄弟社授證

日期:99年6月12日(星期六)

時間:下午 3:00 於板橋國小後門土地公廟集合出發
 當日行程如下:

下午 3:00 板橋國小後門土地公廟

5:00 華麗雅緻餐廳(授證地點)



竹東科園兄弟社 Life 社長特別組團前來邀請

樹林芳園社授證 12 週年紀念慶典

時間:99年6月4日(五)下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點:海產大王餐廳

(樹林市大安路 16-1 號)

參加人員:Miller 社長,PP.Jyi-Lih,PP.Silk,PP.Apple

Glue 社長當選人,Alex

新莊南區社授證 12 週年紀念慶典

時間:99年6月5日(六)下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點:台北園外園(五股鄉新五路 2 電 70 號 2 樓)

參加人員: Miller 社長,Tile

第六次社長秘書聯誼會

時間:99年6月6日(日)上午 10 點開始

地點: 吉立餐廳中和店

(中和市中山路二段 293 號 10 樓-威力購物廣場)

參加人員:Miller 社長,Glue 社長當選人,Life 秘書

Alex 下屆秘書

社區服務一

補助國中學生英文檢定費用活動

時間: 99年5月27日(星期四)



專題演講摘錄

預防保健與癌症篩檢



陳志道 主任 主講

97 年國人十大死因排行榜

1. 惡性腫瘤 (38,913)
2. 心臟疾病(15,726)
3. 腦血管疾病(10,663)
4. 肺炎(8661)
5. 糖尿病(8036)
6. 意外事故(7077)
7. 慢性下呼吸道疾病(5374)
8. 慢性肝病及肝硬化(4917)
9. 自殺(4128)
10. 腎炎、腎徵候群及腎性病變 (4012)

衛生署統計 2008 年台灣有 15,726 人死於心臟疾病!
平均每天有 43 人死於心臟疾病!

資料來源：行政院衛生署資料

預防醫學的重要

目前十大死因全部為慢性病

- 慢性病的特徵
- 早期症狀不明顯
- 早期介入可有效控制疾病外可減少許多相關併發症
- 成人甚至是老人大多同時有一種以上的慢性病
- 早期且同時篩檢多種疾病是最有效益的預防醫學策略

• 協助民眾重視自己預防保健的權益是醫護人員的重要工作

• 成健老健：提早發現高血壓糖尿病高血酯或貧血肝腎功能異常

- 抹片檢查：可有效降低死亡率 60%
- 乳房攝影：可有效降低死亡率 30%
- 糞便潛血：可有效降低大腸直腸癌死亡率 33%
- 合併執行可以提高民眾參與率
- 一次就診多項篩檢節省民眾多次往返的時間與交通成本

• 多項疾病早期介入，降低罹病率與死亡率有加乘效果

條件資格

1. 婦女子宮頸抹片檢查：30 歲以上每年乙次
2. 婦女乳房攝影檢查：
 - 45 歲以上至未滿 70 歲之婦女，每二年乙次。
 - 40 歲以上至未滿 45 歲且其二親等以內血親曾患有乳癌之婦女，每二年乙次。
3. 定量免疫法糞便潛血檢查：50 歲以上至未滿 70 歲者，每二年乙次
4. 口腔黏膜檢查：30 歲以上嚼檳榔或吸菸者，每二年乙次
5. 成人預防保健服務：40 歲以上未滿 65 歲者，每三年補助乙次；65 歲以上者，每年補助乙次

癌症防治-子宮頸癌、乳癌、口腔癌、大腸直腸癌 大規模篩檢 vs. 伺機性篩檢

• 大規模篩檢(Mass Screening)

在社區針對一大群無症狀個體施予有組織性檢查以便早期診斷可能及不可能發生疾病個案，進而加以確診及適當治療。

稱為“Mass screening”或“Population screening”

• 伺機性篩檢(Opportunistic Screening)

臨床醫師在醫院進行一般檢查也可以針對某些無症狀個案或某些危險因子個案提供篩檢服務

稱為“case-finding”或“in-reach”或“Opportunistic Screening”。

• 二者差異

大規模篩檢可以透過有組織的社區動員找到較多無症狀的病人，得到較多篩檢效益。

構成疾病篩檢之條件

- 必須是適當之疾病，其意指疾病所引起之後果相當嚴重一如癌症，篩檢找出個案必須是可治療的盛行率必須高

疾病之臨床症前可偵測期(Preclinical screen-detectable phase，簡稱 PCDP)必須夠長

- 必須有適當之篩檢工具

敏感度及精確度必須好

陽性預測值及陰性預測值必須高

必須有適合大規模使用在無症狀族群之篩檢工具

- 必須符合成本效益

篩檢帶來的效益

- 死亡率降低

Ex. 乳癌篩檢 > 降低 30% 乳癌死亡率

- 發生率降低

Ex. 大腸直腸癌篩檢 > 降低 20% 大腸直腸癌發生率

- 併發症減少

Ex. 糖尿病篩檢 > 減少 33% 糖尿病併發症

國際已證實有效的篩檢策略

癌症：

- (1) 子宮頸癌 > 子宮頸抹片 > 發生率, 死亡率
- (2) 乳癌 > 乳房 X 光攝影術 > 死亡率
- (3) 大腸直腸癌 > 糞便潛血檢查 > 發生率, 死亡率
- (4) 口腔癌 > 牙醫師口腔檢查 > 發生率, 死亡率

慢性病：

- (1) 高血壓 > 血壓監測 > 併發症
- (2) 糖尿病 > 血糖監測 > 併發症

菲 律 賓 嗎 拉 汶 姊 妹 社 來 函 照 登

Pres. WU, Ming-Tien
Rotary Club of Panchiao
Taiwan

Pres. Wu, Ming-Tien,

This is to inform you that we will attend your 43rd Charter Anniversary on June 10 coincide with the signing of our "Matching Club Agreement".

Our delegation consist of 6 rotarians from our club, Rotary Club of Malabon, namely:

1.Past Dist. Gov.	Jaime O. Dee	2.President	Ernie C. Ancheta
3.President Elect	Romy Yu	4.Past President	Jeffrey Cu
5.Service Director	Carlos A. Mauri	6.Rotarian	Tomas Domingo

Our departure via Philippine Airlines is 7:30 in the morning of June 09,2010 and arrived Taiwan more or less 10 am, we will stay up to June 13.

Please give us suggestion for our accomodation.

Thank you and have a nice day.

Ernesto C. Ancheta
President 2009-2010
Rotary Club Malabon

日 本 和 歌 山 姊 妹 社 來 函 照 登

和歌山扶輪社訪台行程表 訪問目的:參加板橋扶輪社創立 43 周年記念式

日期:2010年6月10日

航空公司:國泰航空

航次 CX565(關西機場 11:20 桃園國際機場 13:10)

桃園國際機場(專有巴士)至飯店

6月10日:傍晚預定參加貴社 43 周年慶
(住宿飯店到會場的移動方法希望和貴社相關人員討論)

6月11日:自由行動或由貴社安排活動
(詳細行程 6月10日下午和貴社討論)

6月12日:上午在飯店休息或自由行動

6月12日:中午(專有巴士)出發至桃園國際機場
CX564(桃園國際機場 16:05 關西機場 19:40)

住宿飯店:台北喜來登大飯店 TEL:02-2321-5511 ADD:台北市忠孝東路 1 段 12 號

2009-10年度

台灣板橋RC訪問予定者リスト

	氏名	ローマ字
① 会長	脇坂 三蔵	WAKISAKA SANZO
② 元会長	海瀬 龜太郎	KAISE KAMETARO
③ 元会長	野志 幸生	NOSHI YUKIO
④ 副会長	村垣 昌美	MURAGAKI MASAMI
⑤ 次年度会長	木谷 聡一	KITANI SOICHI
⑥ 幹事	宮井 俊明	MIYAI TOSHIAKI
⑦ 次年度幹事	石井 博	ISHII HIROSHI
⑧ S. A. A.	坂本 貢朗	SAKAMOTO MITSUAKI
⑨ 國際奉仕理事	加藤 彰宏	KATO AKIHIRO
⑩ 次年度國際奉仕理事	笹本 昌克	SASAMOTO MASAKATSU
⑪ 國際交流委員長	松尾 泰明	MATSUO YASUAKI
⑫ 次年度國際交流委員長	坂本 順一	SAKAMOTO JYUNICHI
⑬ 親睦委員	北村 豪	KITAMURA TSUYOSHI

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；
 及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrcl@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2255次例會
 (五月廿七日)

一、出席報告

社友人數：71名 補出席人數：15名
 出席人數：40名 免計出席：9名
 缺席人數：7名 出席率：90%

二、出國社友一路順風！

Kevin

三、本次例會我們想念您！

Art, Bank, Boss, Designer, Michael, Megane, Skin

四、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
陳志道 主任	亞東醫院家庭醫學科	主講人
黃右詒 社長	竹東科園扶輪社	本社
劉德輝 兄弟社 主委	竹東科園扶輪社	本社
楊進坤 前社長	竹東科園扶輪社	本社
黃進光 社長當選人	竹東科園扶輪社	本社
邱焯翔 下屆秘書	竹東科園扶輪社	本社
陳嘉彬 社友	台北西南區扶輪社	本社
林鵬豐 總經理	豐皓國際企業有限公司	本社
高建順 會長	江翠國小家長會	本社
林靜瑛 教務主任	江翠國中	本社
楊瑞卿 老師	江翠國中	本社

五、捐款報告 分攤捐款

承上期		1,234,750
Diamond	第四期	4,500
Joe	第二-四期	13,500
合計		18,000
累計		1,252,750
一般捐款		
承上期		839,000
Glue	1.歡迎主講人亞東醫院陳主任 2.歡迎江翠國小高建順會長 3.歡迎台北西南區 Young 來訪 4.老社友 Shi-Lo 及 Goosen 回來	1,000

本週節目

第 2256 次例會
 99 年 6 月 3 日

●授證典禮籌備會議

節目預告

第 2257 次例會
 99 年 6 月 10 日

●授證 43 週年紀念慶典

●原訂六月十日(星期四)中午之第 2257 次例會，
 為配合舉辦授證 43 週年紀念慶典，變更於當天
 下午 5 點 30 分於板橋典華會館(板橋市中華路
 一段 222 號)舉行

下午 5:30 註冊聯誼

下午 6:00 開會

節目預告

第 2258 次例會
 99 年 6 月 17 日

●下屆社務行政會議

●召開六月份理事會

節目預告

第 2259 次例會
 99 年 6 月 24 日

●社務論壇

Jyi-Lih	1.歡迎竹東科園兄弟社來訪 2.歡迎江翠國中林主任、楊老師 3.歡迎主講人亞東醫院陳主任	1,000
Life	夫人生日快樂歡喜	1,000
Miller	1.歡迎竹東科園兄弟社來訪 2.歡迎江翠國中林主任、楊老師 3.歡迎主講人亞東醫院陳主任	2,000
Music	5/20 生日快樂歡喜	1,000
Silk	結婚週年快樂	1,000
合計		7,000
Printer	5/27 結婚週年快樂歡喜-IOU	1,000
合計		1,000
累計		847,000