



# 板橋扶輪社

www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社 長:吳明田Miller  
 秘 書:陳瑤國Life  
 糾 察:黃志光Wealth  
 社刊雜誌主委:汪忠平Charles



社刊



第四十三卷第三十期  
 中華民國九十九年一月廿八日出版  
 28 January 2010 Vol. 43 No. 30

# 大觀 Takwan

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

## 敬祝生日快樂

楊東卿 前社長 (36.01.30)

黃 櫻 社友夫人(02.03)

## 敬祝結婚週年紀念日快樂

劉紹榮 社友 (64.02.02)

賴麗雲 女士 (結婚卅五週年紀念日)

## 台北縣第二、四、七分區 第四次社長秘書聯誼會

時間:99年1月31日(星期日)上午10點

地點:天皇御園餐廳

參加人員:Miller 社長、Life 秘書

## 第2243次例會-

## 春節女賓夕

日期:99年2月27日(星期六)

時間:下午5:30 註冊 6:00 開會

地點:板橋典華餐廳(板橋市中山路一段222號)

敬邀全體社友暨夫人前往,謝謝!

## 二月份高爾夫球賽

時間:2月23日(星期二)

報到:上午11:00

開球:上午11:30

地點:新豐高爾夫球場

※會後於球場餐廳用餐

~歡迎您來打球~



## 職業參觀-

## 聯上開發股份有限公司【聽瀑】

※ 時間:99年1月28日(星期四)

※ 例會地點:聯上開發股份有限公司【聽瀑】  
(台北市天母西路89號)

※ 當日行程如下

11:30 搭車

12:30 開始用餐

13:00 會議開始

13:20 演講開始

新聯陽代銷 黃清益處長致歡迎詞

主講人:新聯陽代銷 施孝文經理

講 題:聯上聽瀑案

14:00 鳴鐘閉會

14:00 參觀聯上開發股份有限公司【聽瀑】

14:30 集合上車回土地公廟

## 3490 地區歡迎 RI 社長當選人 Ray Klingensmith 訪台晚會

時間:2010年2月5日(五)17:00 開始

地點:花蓮美侖大飯店(花蓮市林園1-1號)

火車時刻:去程 2/5(五)1063 班次太魯閣號

由板橋出發 14:19

回程 2/6(六)1058 班次自強號

由花蓮出發 18:00, 21:11 到達板橋

參加人員:Miller 社長賢伉儷、DGE.Victor 賢伉儷

PDG.Syo-Tei 賢伉儷、PP.E.Fu.Ku 賢伉儷

PP.Silk 賢伉儷、PP.Apple 賢伉儷

Glue 社長當選人賢伉儷、Alex 下屆秘書

賢伉儷

# 專題演講摘錄

## 舞動的埃及文化 - 性福的人生



郭美妃 老師 主講

### 揭開神秘的面紗

宗教: 神 → 禱告 (天堂 與 地獄)

信仰: 無法理解的大自然, "人"無法為你解決的時候 = 力量的根由 (靈療)

性: 罪惡的禍首(髮、膚的誘惑)

保護自己: 防性侵害

沒有女權但很受保護

### 阿拉的由來

回教 → 伊斯蘭教 子民 → 穆斯林

RA: 太陽、眾神之神、最偉大之神

AL(敬語) + RA (埃及古文)

發誓:阿拉是唯一的真神 穆罕莫德是偉大的先知

保命符:防恐怖份子

可娶四個老婆

### 肚皮舞的緣起

傳說: 為生產祈禱的舞蹈

後宮的秘密:取悅法老王

觀光客: 賺取外匯

婚禮 : 娛樂來賓

男人的 '解悶劑'

女人的 "東西"

人性: 傳統教育與觀念的捆綁 → 悶騷! (細胞不會快樂)

### 肚皮舞的特性

自發性的拉筋、女人味的運動

原則: 上動下不動、下動上不動

服裝、翅膀、柔軟、眼神

奶功三招: 上下、左右、畫圓圈

腹功 : 凹凸、蛇腰、甩果凍...

臀功 360 度: 翹、碰、電、來、鉤、腰功...

效果: 按摩、消肚、瘦腰、減肥、打通筋脈...

肢體語言(口訣) (抒發情緒讓細胞起舞)

1.奶泡、腰瘦、卡撐頂扣扣

2.胸- COME 臀- GO 頭 say - NO

3.上動 下動 全身動!

### 結語:

生命的靈魂是神所賜, 人生的色彩是自己創造

年輕是創作: 一件一件的創造

老年是歷史: 一頁一頁的翻閱

人生要如何多采多姿? → 勇於嘗試!

人生往往不會為做過的事感到後悔,

但有可能為沒有做過的事而感到遺憾!

終身學習、感恩、謙卑、回饋 → 傳承

不要忘記 ~ 我是個女人!

認真的女人 ~ 最美!

想做的人找方法, 不想做的人找理由

感恩!

敬祝各位

青春美麗 ~ 健康長壽 呷百二~!

## 例會花絮

2237次例會  
(一月七日)

■一年一度的前社長日, 請出席的 PP.們抽籤決定今天所要擔任的職務, 由 PP.Chemical 第一位抽籤即抽中社長職務, 例會當中歡笑聲不斷, 感謝擔任各職務 PP.們賣力演出, 讓前社長日活動圓滿成功。



PP.Chemical 擔任社長職務

# 總 監 來 函 照 登

受文者:國際扶輪 3490 地區各扶輪社

主 旨:函知國際扶輪「扶輪社員個人四大服務獎」提名作業開始受理報名

說 明:

一、國際扶輪提供「扶輪社員個人四大服務獎」其資格與條件說明如下:

- (1) 目的:鑑於扶輪理想之力量根基於世界各地扶輪社社員所施行之服務,因此此一表彰計劃其目的在於提供一個方法,讓扶輪社親自表彰在四大服務表現傑出的社員。此獎將表彰扶輪社內個別扶輪社員施行之服務,藉此強調扶輪重視扶輪社每一個社員在扶輪服務活動的親自參與。
- (2) 遴選程序:遴選方式由扶輪社社長決定。扶輪社社長可指派一個特別委員會選出一名被提名社員;或請委由該扶輪社的理事會遴選之。扶輪社之提名案應由扶輪社社長向國際扶輪申報,並且抄送一份副本寄至總監辦事處。
- (3) 資格:
  - \* 被提名人必須曾參與四大服務:社務服務、職業服務、社區服務及國際服務,每一種服務途徑的服務活動,一貫地以事實表現其支持扶輪宗旨。
  - \* 一人只可獲得此獎一次。
  - \* 被提名人必須為一位社員資格完備且積極服務之扶輪社員。
  - \* 以下扶輪社員沒有資格:現任扶輪社社長、現任、下屆或剛卸任地區總監、現任、下屆或前國際扶輪理事
  - \* 每一社每年只可提名一人

二、提名期限:2010年3月30日止

三、英文提名表格填妥後,請寄至下列地址:

Recognition Section (PD230) Rotary International One Rotary Center 1560 Sherman Avenue Evanston, IL 60201-3698 USA Fax: +1-847-328-8554

四、獎狀將由國際扶輪寄給各扶輪社社長頒發予得獎人。



## 第 2237 次例會捐款統計表 1 / 21

Archi	1,000	Gyne	1,000	Life	1,000	Syo-Tei	1,000
Book	1,000	Hinoki	1,000	Masa	1,000	Tech	1,000*
Building	1,000	Hitachi	1,000*	Miller	2,000	Torque	1,000
Charles	1,000	House	1,000	Music	1,000	Truck	1,000*
Chemical	2,000*	James	1,000*	Ocean	1,000	Water	1,000
Diamond	2,000	Jia-Pin	1,000	Oral	1,000	Wente	1,000
E.Fu.Ku	1,000	Kai	1,000	Service	1,000	Wealth	1,000
Family	1,000*	Key	1,000	Silk	1,000		
Gas	1,000	Kevin	1,000*	Smile	1,000*		
Glue	1,000	Koly	1,000*	Sticker	1,000		

※捐款金額為 40,000 元

※敬請核對、如有錯誤,請向幹事小姐訂正,謝謝!(金融\*為 IOU 金額)

### 扶輪之宗旨

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
  - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
  - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
  - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

### 四大考驗

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
  - 二、是否各方得到公平？
  - 三、能否促進親善友誼？
  - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net  
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

## 例會事項報告

第2237次例會  
(一月廿一日)

### 一、出席報告

社友人數：72名 補出席人數：15名  
 出席人數：41名 免計出席：9名  
 缺席人數：7名 出席率：90%

### 二、出國社友一路順風！

Lucky, Tile

### 三、本次例會我們想念您！

Art, Bank, Boss, Designer, Food, Megane, Skin

### 四、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
郭美妃 老師	中華民國保護世界遺產協會埃及文化專任講師	主講人

### 五、捐款報告—分攤捐款

承上期		616,000
Book	第三期	12,500
Bueno	第三期	6,250
Designer	第三期	4,500
E.Fu.Ku	第一-二期	9,000
Gyne	第二-三期	9,000
Hinoki	第二-三期	6,000
James	第三期	9,000
Key	第三期	4,500
Life	第二-三期	12,500
Miller	第二-三期	94,000
Ocean	第三期	4,500
Smile	第二期	4,500
Sticker	第三期	6,250
Truck	第二-三期	9,000
Trust	第三期	4,500
合計		205,000
累計		821,000
一般捐款		
承上期		514,500
1/21 歡喜 現金 30,000+IOU 10,000		40,000
合計		40,000
累計		554,500

## 本週節目

第 2238 次例會  
99年1月28日

- 職業參觀-聯上開發股份有限公司【聽瀑】
- 時間:中午 12:30 用餐 13:00 開會
- 地點:聯上開發股份有限公司【聽瀑】  
(台北市天母西路 89 號)
- 當天備有遊覽車 上午 11:30 於板橋國小後門土地公廟集合出發

## 節目預告

第 2239 次例會  
99年2月4日

- 頒發板橋扶輪社第 13 屆第 2 階段獎學金
- 節目介紹人:張 凱 前社長
- 主講人:福建省惠安綠谷高科技園區  
賀立維 副執行長
- 地點:未來綠能產業的發展趨勢

## 節目預告

第 2240 次例會  
99年2月11日

- 社務論壇
- 召開二月份理事會

## 節目預告

第 2241 次例會  
99年2月18日

- 大年初五，休會乙次

## 節目預告

第 2242 次例會  
99年2月25日

- 節目介紹人:羅國志 社友
- 主講人:駱悅軒尼詩 張立成 品牌推廣經理
- 講題:品酒的藝術  
~干邑的釀酒哲學與風格(軒尼詩)

扶青團活動—

## 板橋扶青團例會

時間:99年1月31日(星期日)  
 上午 9:30 註冊聯誼 10:00 例會開始  
 地點:本社會議室  
 主講人:歐得洋  
 講題:歐得洋的創作歷程  
 輔導委員:Jia-Pin, Printer  
 敬邀各位 Uncle 蒞臨指導，謝謝！