



# 板橋扶輪社

www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社長:吳明田Miller  
 秘書:陳瑤國Life  
 糾察:黃志光Wealth  
 社刊雜誌主委:汪忠平Charles



社刊

# 大觀 Takwan



第四十三卷第二十期  
 中華民國九十八年十一月十二日出版  
 12 November 2009 Vol. 43 No. 20

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

## 敬祝生日快樂

- 郭清松 前社長 (36.11.16)
- 黃永昌 社友 (42.11.17)
- 林澤祥 社友 (42.11.20)
- 曾文淵 社友 (34.11.21)
- 林新乾 社友夫人 (11.23)
- 楊東卿 前社長夫人 (11.25)

## 敬祝結婚週年紀念日快樂

- 鄭俊彥 社友 (73.11.24)
- 古孟鑫 女士 (結婚廿五週年紀念日)

## 永結同心 紅寶石婚紀念

郭清松前社長 PP. Matsu 與夫人郭賴秀娥女士於 11 月 23 日歡度結婚四十週年，祝福兩位永遠幸福快樂。

## 例會花絮

2226次例會  
 (十一月五日)

■Miller 社長與板橋西區社 Life 社長及板橋中區社 Maggie 社長交換小社旗留念。



## 3490 地區 RYLA 活動

時間:11月7-8日(星期六-日)上午9點報到  
 地點:台北市劍潭青年活動中心  
 (台北市中山北路四段16號)



## 本週節目

第 2227 次例會  
 98 年 11 月 12 日

- 節目介紹人:陳文龍 前社長
- 主講人:統博國際經營顧問股份有限公司 蘇琦章 總經理
- 講題:立足台灣前進世界
- 召開十一月份理事會

## 節目預告

第 2228 次例會  
 98 年 11 月 21 日

- 台北縣第二、四、七分區十四扶輪社聯合登山
- 時間:上午 8:00-8:30 報到
- 地點:德霖技術學院  
 (土城市青雲路 380 巷 1 號)
- 中午於土城海霸王用餐-土城市中央路一段 22 號

# 專題演講摘錄

## 未來父母



李永旭 校長 主講

### 一、大綱

好習慣，大未來

未來的關鍵競爭力

步步為贏的成功策略

**好習慣，是父母能給子女最好的禮物**

如果您希望孩子成為世界上最富足的人，那麼您該給的不是鈔票、不是豪宅，不是名牌、不是溺愛；您該給的是：讓孩子一生受用無窮的無敵好習慣。親職教育幫助您和孩子建立起良性、緊密的心靈交流，也讓孩子自然而然養成生活及學習上的好習慣，成就不同凡響的美好未來。

**支持系統的建構--鼓勵**

- 1 強調孩子自我評估、自己的感覺、想法與努力程度。
- 2 重視過程中的努力與進步，不重視成果的好壞與十全十美。
- 3 強調以孩子的實際能力為要求，考慮起始行為的期許，重視孩子的優點。
- 4 營造協助、合作及感恩的氛圍，欣賞他對事情的投入。

**支持系統的建構--溝通**

- 1 營造「溝通」的氣氛與意願
- 2 傾聽：能聽到彼此想要表達的真意
- 3 能明確「定位」出問題之所在
- 4 能共同討論、協助孩子尋求處理問題的最佳策略能以「我」的方式，平靜表達對事情的看法與感受，而不以「你」的方式，主觀的批評與指責。

**強化「閱讀」習慣為目標**

- 1 藉由閱讀來貼近和語言之間的距離，逐漸擴展本身詞彙的豐富性，並且藉著閱讀各種不同類型書

籍內容，養成迅速掌握文章重心、把握文章宗旨的讀解能力。

- 2 良好的讀解能力是接觸其他領域必備的基礎條件之一，如能養成良好的讀解能力，對知識的好奇心及智能活動的進行，必能產生正向的推動力，無形中也激發了積極的向學心
- 3 在以興趣帶領學習的動機誘因下，對往後各階段的學習成績亦能達到事半功倍的效果。

**設定目標和計畫，排出優先秩序**

- 1 學習要以目標為導向，目標要具體可行，例如：「我要把第三、四章的英文單字全背起來」，而不是「我要學好英文」。
- 2 再依孩子的程度，分段設定可達成的階段目標和步驟，例如：「每天早上花十分鐘背誦英文字彙，每兩天媽媽抽考我一次」。
- 3 根據目標和所需時間，訂定每日和每週計畫表，並且定期檢視計畫有沒有用？還是要修正？擬計畫表的原則是，讓孩子有足夠的時間做「該做的事」，以及他「想做的事」。
- 4 隨著一個個小目標的實現，孩子體驗到成功的樂趣，就有信心去實現下一個目標，自然不斷地進步。不但要協助孩子意識到自己的努力，適度加以讚美，當孩子犯錯時也要寬容地看待，因為犯錯也是學習歷程的一部分。

**有效的閱讀與理解歷程包含五大步驟：**

- 1 從頭至尾概略瀏覽一遍；
- 2 針對不明瞭的內容進行自問自答，集中焦點；
- 3 逐字逐句精讀，分出重點和非重點，並用劃線和做筆記摘要（用關鍵字描繪成放射狀的「心智圖」，可整理出容易記憶的重點）的方式，加深理解；
- 4 回想所讀內容，進行背誦，以短時間、間隔多次的效果最好；
- 5 對內容進行全面通盤的了解，加以複習。根據德國心理學家艾賓浩斯的「遺忘曲線」，剛記住的事物在幾個小時之內遺忘速度最快，因此務必引導孩子養成當天及時複習的習慣。

**適度自我獎勵，激發學習動機**

在設定學習計畫的同時，記得提醒孩子建立自我獎勵的機制。適度的自我獎勵，可激發孩子內在的學習動機，幫助他有效達成目標。

例如：每天讀書一小時之後，讓孩子有五至十分鐘的自由時間可以做點喜歡的事；或者當孩子學習告一段落時，請他用自己喜歡的方式獎賞自己，例如吃點心、聽音樂等。

## 3490 地區 板橋扶輪社 游欣倫 交換學生至巴西 九月份報告

一轉眼，來巴西已經一個多月了。時間過得好快，我的葡萄牙文進步得好慢，我得再努力些！

回想起剛下飛機，見到久違的寄宿家庭、當地扶輪社長、前社長、顧問、扶輪社叔叔都來接機，還畫了大海報和送我禮物，心裡很是感動！第一次的見面和親臉禮儀我表現得有點生疏，但我對巴西人的第一印象是他們很熱情、友善，而且容易熟絡，感覺一見如故。

很多巴西朋友和家人都說：「從開學到現在我有了很大的改變。」從開學的害羞，不敢說話；到現在的開朗，會和大家打招呼，也可以盡情地和他們聊天，聽到這事讓我很開心。意味著我因為當交換學生而改變。就像毛毛蟲蛻變成蝴蝶，不再只是待在原地學習，而是要飛到外面的世界看看世界有多大，瞭解外國和當地有多麼不同。學習巴西人的優點，並回國宣揚，以他們的缺點當借鏡。

我愛巴西，不管台灣的朋友對巴西有：「都是黑人，感覺好落後．．．的想法。」但我心想，你去過巴西了嗎？你們怎敢斷定他們是甚麼長相，他們的生活方式？更何況事實是相反！我來巴西的點滴都有記錄下來，文章和照片分享在部落格，希望給台灣的朋友們知道巴西好棒！現在我的朋友們都改觀，他們都說：「我好羨慕你噢！我也想跟你一起去。」

我愛巴西，不只是因為我的接待家庭很富有，有個傭人把家事全包，讓我有點挫敗，因為我以我能幫忙做家务的效率自豪，我甚至不知道該做甚麼來表達我對他們的感謝，但我發現．．只要把語言學好、能和他們交談，就是給他們最大的禮物！所以我每天都學葡文，早上到學校上課，下午轟媽幫我請了家教，希望我能學得更順利。

我愛巴西，是因為當地人的友善和享受生活的態度，上課到十二點半就放學，有時下午會加課一小時半。記得有天歷史課正在討論世界各國文化，老師問我台灣和巴西文化有甚麼不同，我說以學校來舉例：上課時間，下午四點半或五點半放學，同學們都很驚訝。印象深刻的是有位同學說：「Do they have the life? 他們還有生活可言嗎!？」讓我想了很多，很多人都說台灣教育只是死背，過了幾年就忘光了。我覺得環境可以嚴重的影響一個人！

我愛巴西，讓我才來一個半月就有想要永遠居住在巴西的想法，奧林匹克 2016 年在巴西舉行，讓我有的人生第二夢想，2016 年賺夠錢了移民到巴西，很瘋狂的想法，也很艱難，但誰能預知未來勒？希望我有毅力去達成，雖然有點好高騖遠...但有了目標會更有毅力，加油 游欣倫！

在這想要再次感謝 YEP、板橋扶輪社，如果沒有你們，我怎有機會在這年紀出國體驗國外文化？受到太多太多的幫助了，我會用我的努力來答謝，謝謝你們！



依序為 salto 扶輪社長、社長夫人、我、下屆社長候選人、前社長



依序為：前任社長，夫人，我，第一轟媽，奶奶

## 台北縣第二四七分區聯合登山

- 一、日期：98 年 11 月 21 日(星期六)
- 二、地點：德霖技術學院 報到  
(土城市青雲路 380 巷 1 號)
- 三、程序表：請社友及夫人穿著綠色 POLO 衫

時間	活動內容
08:00~08:30	集合、領取毛巾、帽子、礦泉水、早餐
08:30~10:00	起點(德霖技術學院體育館)一由青雲路 587 巷路口進入一登山步道一請於 10 時前返回德霖技術學院體育館)
10:00~12:00	1.趣味競賽 2.團康活動
12:30	午餐-土城海霸王 (土城市中央路一段 22 號)

### 四、交通：

- (1)搭車：台北客運：245 路、656 路、657 路、231 路、藍 41 路(站名：德霖技術學院或清水坑)
- (2)開車：1.由板橋華江橋、光復橋方向前來：經板橋文化路→左轉民權路→右轉中山路→四川路→信義路→接土城青雲路至德霖技術學院。
- 2.由樹林浮洲橋方向前來：經土城中央路→左轉裕民路→左轉清水路→右轉青雲路至德霖技術學院。

**扶輪之宗旨**

**四大考驗**

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net  
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

**例會事項報告**

第2226次例會  
(十一月五日)

一、出席報告

社友人數：72名 補出席人數：15名  
 出席人數：43名 免計出席：9名  
 缺席人數：5名 出席率：93%

二、出國社友一路順風！

Jia-Pin

三、本次例會我們想念您！

Attorney, Bank Megane, Michael, Skin

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
李永旭 校長	台北縣立自強國中	主講人
翁光裕 社長	板橋西區扶輪社	本社
簡慶林 前社長	板橋西區扶輪社	本社
簡世卿 前社長	板橋西區扶輪社	本社
李金祥 前社長	板橋西區扶輪社	本社
洪英德 社長當選人	板橋西區扶輪社	本社
謝安 副社長	板橋西區扶輪社	本社
王銘聰 秘書	板橋西區扶輪社	本社
朱李彬 社友	板橋西區扶輪社	本社
朱仲之 社友	板橋西區扶輪社	本社
林賢宗 社友	板橋西區扶輪社	本社
賴麗雲 社長	板橋中區扶輪社	本社
林美枝 前社長	板橋中區扶輪社	本社
楊林貴美 前社長	板橋中區扶輪社	本社
張玉梅 前社長	板橋中區扶輪社	本社
林桂蘭 前社長	板橋中區扶輪社	本社
蕭明珠 社長當選人	板橋中區扶輪社	本社
陳麗寬 秘書	板橋中區扶輪社	本社
江淑芳 社友	板橋中區扶輪社	本社
蔡亞珍 社友	板橋中區扶輪社	本社
王麗珠 社友	板橋中區扶輪社	本社
莊月淑 社友	板橋中區扶輪社	本社
徐若琦 社友	板橋中區扶輪社	本社
劉阿國 社長當選人	板橋北區扶輪社	本社
郭泰麟 社友	台南扶輪社	本社
林炳坤 董事長	駿洋設計工程有限公司	本社
吳謝惠美 女士	Miller 社長夫人	本社
劉真珠 女士	Life 秘書夫人	本社

四、捐款報告-分攤捐款

承上期		423,250
Masa	第二期	6,250
Printer	第二期	4,500
Ronald	第一、二期	12,500
合計		23,250
累計		446,500
一般捐款		
承上期		407,000
Alex	歡迎板北、板西、板中及台南社友來訪	1,000
Archi	歡迎板北、板西、板中及台南社 Ti-Lin 社友來訪	1,000
Book	夫人生日快樂歡喜	1,000
E.Fu.Ku	歡迎板北、板西、板中及台南社 Ti-Lin 社友來訪	1,000
Glue	歡迎板北、板西、板中及台南社 社友來訪，感謝李校長蒞社演講	1,500
Lucky	歡迎板北、板西、板中及台南社 社友來訪，感謝李校長蒞社演講	2,000
Miller	歡迎板北、板西、板中及台南社社友來訪，感謝李校長蒞社演講	2,000
Water	歡迎板北、板西、板中及台南社社友來訪，感謝李校長蒞社演講	1,000
合計		10,500
Ocean	結婚 42 週年紀念日快樂歡喜-IOU	2,000
Terry	生日快樂歡喜-IOU	1,000
Victor	歡迎板北、板西、板中及台南社社友來訪，感謝李校長蒞社演講- IOU	2,000
Wine	11/9 生日快樂-應收款	1,000
Chemical	11/10 生日快樂應收款	1,000
Charles	11/6 夫人生日及 11/11 結婚週年紀念日快樂-應收款	2,000
Art	11/12 夫人生日快樂-應收款	1,000
Bank	11/13 夫人生日快樂-應收款	1,000
合計		11,000
累計		428,500
五、禮盒收入		
承上期		87,218
11/5 板橋西區扶輪社來訪		3,000
11/5 板橋中區扶輪社來訪		3,000
合計		93,218