



板橋扶輪社 www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社 長:吳明田Miller
 秘 書:陳瑤國Life
 糾 察:黃志光Wealth
 社刊雜誌主委:汪忠平Charles

社刊

大觀 Takwan



第四十三卷第十七期
 中華民國九十八年十月廿二日出版
 22 October 2009 Vol. 43 No. 17

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

敬祝生日快樂

- 薛銘鴻 社友 (53.10.27)
- 鄭光欽 社友夫人 (10.23)
- 黃志光 社友夫人 (10.26)

2010-11年度總監辦事處成立說明會

時間: 10月18日(星期日)下午4點
 地點: 吉立餐廳板橋店

DGE.Victor 說明 2010-11 年度 RI 社長、地區年度目標及工作重點、地區團隊工作內容、目前擬定活動及日期,讓 PP.及社友們瞭解明年度計劃的藍圖及做好總監社的準備工作, DGE.Victor 特別感謝各位 PP.及社友賢伉儷前來並祈望明年度要多仰賴各位 PP.及社友多支持與幫忙。



新泰社授證 22 週年紀念慶典

時間:11月9日(星期一)下午5:30 註冊 6:00 開會
 地點:新莊國際宴會廳(巴黎、倫敦廳)
 (新莊市建國一路138號)
 參加人員:Miller 社長、DGE.Victor、PP.Building、PP.E.Fu.Ku、Alex

訪 問 樹 林 扶 輪 社

時間: 10月23日(星期五)
 中午 12:30 用餐、1:00 開會
 地點: 樹林市千歲街2號2樓
 參加人員: Miller 社長、PP.Jyi-Lih、PP.E.Fu.Ku
 PP.Apple、PP.Archi、IPP.Lucky、Glue
 社長當選人、Life 秘書、Alex

捐贈 88 水災災區屏東縣萬丹鄉新興國小 興華國小 新庄國小學生學費

時間: 10月25日(星期日)
 上午 9:30 報到、10:00 開會
 地點: 萬丹國中
 (屏東縣萬丹鄉四維村萬丹路2段5號)

國際扶輪中華民國總會第九屆第三次會員社代表大會

時間: 10月30日(星期五)
 下午 3:00 報到、3:30 開會
 地點: 台北凱撒飯店4樓寶島廳
 (台北市忠孝西路一段38號)
 參加人員:PP.Shi-Lo 常務理事

三重中央社授證 21 週年紀念慶典

時間:11月6日(星期五)下午5:30 註冊、6:00 開會
 地點: 典華旗鑑館六樓花田好事廳
 (台北市植福路8號)
 參加人員:Miller 社長,Glue 社長當選人,Alex

專題演講摘錄

e 時代老闆的脊椎保健



謝欣洲 院長 主講

脊椎上承頭顱、下接骨盆、連結四肢，不僅是身體結構的棟樑，而且更是神經的訊號的高速公路，因為脊髓神經掌管身體的運動、感覺功能，而脊椎旁的自律神經(交然、副交然神經)更是管理全身所有器官、腺體、血管的活動，例如：胸第四或五節(T4 T5)的半脫位(Subluxtion)將導致肝功能失調而容易疲勞。

意外突然的外力衝擊與長時間持續的姿勢使用不當是造成脊椎半脫位或功能失調的原因，注意行動交通安全、正確的坐姿站姿與定時更換姿勢是非常重要的。

痠痛或身體不適、檢查卻查不出原因，可請脊椎矯正專長的醫師或治療師進一步地檢查、評估、治療。

日常保健有四個建議的體操：一、肩胛向前、向後的划船體操，二、跨腳站穩上半身，左右旋轉，三、美人魚，四、敬拜來伸展脊椎。原則是少量多餐，不做總比沒做好。祝各位扶輪先進，健康有活力、悠閒漫步青春嶺。

第 2223 次例會捐款統計表 10 / 15

Alex	1,000	Diamond	2,000	Lawyer	1,000	Tile	1,000*
Apple	1,000	E.Fu.Ku	1,000*	Life	1,000	Timmy	1,000
Auto	1,000*	Family	1,000	Masa	2,000	Torque	1,000
Base	1,000	Gas	1,000	Miller	3,000	Truck	3,000*
Book	2,000	Glue	2,000	Money	1,000	Trust	1,000
Bueno	1,000	Hitachi	1,000	Music	2,000	Victor	6,000
Building	1,000	James	1,000*	Ocean	1,000	Water	2,000
Carbon	1,000*	Kai	1,000	Ronald	2,000	Wente	1,000
Charles	1,000*	Key	1,000	Smile	1,000*	Wealth	2,000
Chemical	1,000	Kevin	1,000*	Tea	1,000	Lion	1,000*
Delta	1,000	Koly	1,000	Tech	1,000*		1,000

※捐款金額為 61,000 元

※敬請核對、如有錯誤，請向幹事小姐訂正，謝謝！(金融*為 IOU 金額)

Archi	1,000	Food	1,000	Matsu	1,000	Skin	1,000
Art	1,000	Gyne	1,000	Michael	1,000	Sticker	1,000
Attorney	1,000	House	1,000	Oral	1,000	Syo-Tei	1,000
Bank	1,000	Jia-Pin	1,000	Printer	1,000	Terry	1,000
Boss	1,000	Joe	1,000	Service	1,000	Wine	1,000
Designer	1,000	Jyi-Lih	1,000	Shi-Lo	1,000	Wireless	1,000
Feed	1,000	Lucky	1,000	Silk	1,000		

※10/15 全面歡喜應收款為 27,000 元 ※未出席社友每位 I.O.U. \$ 1,000 元，謝謝！

職業服務 - 如何運用政府資源辦理訓練發展

因應當前全球金融風暴對於事業單位經營環境之衝擊，企業要突破困境，需仰賴高素質的員工。如何讓企業「運用政府的資源、達到培訓員工達到最高的效益」！

在高通膨與高失業率的影響下，任何的消費都需要精打細算，持續的進修學習來提高職場的競爭力來獲取更高的學歷及爭取高薪工作的機會，如何讓企業「運用政府的資源、提升自己的能力」！

本會配合板橋扶輪社職業服務活動，由社友公司人力資源部經理，分享公司如何善用政府資源，建立人資系統，培育人才。

◎主辦單位：板橋扶輪社

◎承辦單位：台北縣工業會

◎協辦單位：台北縣進出口商業公會、台北縣廠商發展促進會

◎課程內容：

一、職訓局資源：

(1)產業人才投資 (2)提升在職勞工學習計劃 (3)立即充電計劃

(4)充電增值計劃 (5)協助企業人力資源提升聯合型計劃

二、職訓局以外的資源

(1.)教育部的訓練資源 (2.)管科會輔導 (3.)介紹企學網、政府免費 e 教材介紹

(4.)教育部培育優質人力促進就業計畫方案(一年期) (5.)青年職場體驗計畫(三個月期)

三、Q & A

◎主講人：沈文瑜經理 現 職：中華人資協會 知識管理委員會主任委員

專 長：人力資源實務、數位學習推動

個人榮譽：2000 年第三屆人力資源楷模、2008 年國家傑出經理人、2008 年 MVP 經理人-經理人月刊

◎上課時間：98 年 10 月 28 日 (星期三) 14:00-17:00 共計 3 小時

◎上課地點：板橋市重慶路 66 號 4 樓<工業會知識廳>

◎敬邀台北縣第二、四、七分區十四扶輪社社友公司人力資源部人員參加！

◎本社參加人員:Miller 社長、PP.Building、IPP.Lucky、Glue 社長當選人、Water 副社長、Jia-Pin 職業主委

總 監 來 函 照 登

受文者:國際扶輪 3490 地區各扶輪社

主 旨: 函請推薦 2009-2010 年度「扶輪基金會有功服務獎」(The Rotary Foundation Citation For Meritorious Service)人選，請查照。

說 明:

一、扶輪基金保管委員會將頒發「有功服務獎」表彰透過TRF計畫對人道傑出的服務超過一年者。(D.G. 與D.G.E.除外)

二、每一地區每一年最多頒發一個「有功服務獎」，由社長提名，總監簽署後轉報TRF，這個獎是頒發給積極服務基金會的人，僅在財務上做捐贈者不被列入考慮。

三、扶輪社員不得接受此獎項兩次。

四、現任及下屆基金保管委員、現任及下屆國際扶輪理事、以及現任及下屆地區總監無資格接受這個獎項。

五、提名期限自即日起至12月31日止。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2223次例會
(十月十五日)

一、出席報告

社友人數：72名 補出席人數：11名
 出席人數：45名 免計出席：9名
 缺席人數：7名 出席率：90%

二、出國社友一路順風！

Gyne

三、本次例會我們想念您！

Art, Attorney, Designer, Food, Matsu, Megane, Michael

四、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
謝欣洲 院長	畢大物理治療所	主講人
林炳坤 董事長	駿洋設計工程有限公司	本社

五、捐款報告-分攤捐款

承上期		291,250
Building	第二期	4,500
Chemical	第二期	4,500
Family	第二期	4,500
Kevin	第二期	4,500
Life	第一期	6,250
Ocean	第二期	4,500
Torque	第二期	4,500
Trust	第二期	4,500
合計		37,750
累計		329,000

本週節目

第 2224 次例會
98年10月22日

- 節目介紹人：簡哲雄 前社長
- 主講人：工研院產業經濟與趨勢中心 蕭博文 資深研究員
- 講題：奔騰年代之中國待看臺商再現風華

節目預告

第 2225 次例會
98年10月29日

- 社務論壇

訪問板橋南區扶輪社

時間：11月10日(星期二)
 中午 12:30 用餐、1:00 開會
 地點：本社會議室
 參加人員：Miller 社長, Glue 社長當選人, Alex

訪問板橋北區扶輪社

時間：11月20日(星期五)
 中午 12:30 用餐 1:00 開會
 地點：本社會議室
 參加人員：Miller 社長, Glue 社長當選人, Alex

台北縣第二、四、七分區十四扶輪社聯合登山活動實施要點

- 一、日期：98年11月21日(星期六)
- 二、地點：德霖技術學院(土城市青雲路380巷1號)報到
- 三、程序表：

時間	活動內容	備註
08:00~08:30	集合、領取毛巾、帽子、礦泉水、早餐	請各社派員向主辦社領取
08:30~10:00	起點(德霖技術學院體育館)一由青雲路587巷路口進入一登山步道一視個人腳程自由前往大尖山一請於10時前返回德霖技術學院體育館)	沿途有指標及人員引導
10:00~12:00	1.趣味競賽 2.團康活動	請全體社友，實眷共同參加
12:30	午餐-土城海霸王(土城市中央路一段22號)	

四、交通：

- (1)搭車：台北客運：245路、656路、657路、231路、藍41路(站名：德霖技術學院或清水坑)
- (2)開車：1.由板橋華江橋、光復橋方向前來：經板橋文化路→左轉民權路→右轉中山路→四川路→信義路→接土城青雲路至德霖技術學院。
 2.由樹林浮洲橋方向前來：經土城中央路→左轉裕民路→左轉清水路→右轉青雲路至德霖技術學院。